

# 第14回三重県テコンドー選手権大会

令和6年5月11日(日)  
四日市市三滝武道館

## 試合形式・試合時間

トウル：決勝まで指定1つ、決勝は指定2つ。成年I部の決勝は一人ずつ行う。  
※白帯：1回戦からサージュチルギ チャーロ+ウーロ で行う

マッソギ：小学生以下1.5分/R、決勝2R  
中学生・成年部II部・シニアII部 2分/R 決勝2R  
成年部I部・シニアI部 3分/R 決勝2分2R  
参加者2名のカテゴリは決勝扱い(2R)

9:30	受付開始
10:00	開会式

	Aコート	Bコート
	試合	試合
10:15	【型】型 中学生以下 白帯	【型】小学生以下 女子 黄帯
	【型】シニアII部 男子 白帯	【型】小学生以下 男子 黄帯
	【型】中学生I部	【型】小学生以下 緑・青帯
	【型】シニアII部 男子 黄帯以上	【型】中学生II部 男子
	【型】シニアI部 男子	【型】シニアII部 女子
	【型】成年I部 女子 一段以下	【型】成年II部
	【型】成年I部 男子 一段以下	
	【型】成年I部 男子 二段以上	
	※成年I部の決勝は1人ずつ行う (試合時間に3分追加)	

12:00	休憩
-------	----

12:45	【組手】中学生I部 女子 ライト級	【組手】小学生以下 男子 ライト級
	【組手】中学生 男子 軽量級	【組手】小学生以下 男子 ミドル級
	【組手】中学生 男子 重量級	【組手】小学生以下 男子 ハイパー級
	【組手】成年II部 男子 ライトヘビー級	【組手】小学生以下 女子 ライト級
	【組手】成年I部 女子 マイクロ級	【組手】シニアII部 女子
	【組手】成年I部 女子 ライト級	【組手】シニアI部 男子 軽量級
	【組手】成年I部 男子 マイクロ級	【組手】シニアI部 男子 重量級
	【組手】成年I部 男子 ライト級	
	【組手】成年I部 男子 ライトヘビー級	

\* 予想時間は、コート内での表彰式を含めたものです。

14:30	閉会式
15:00	後片付け、撤収