

第29回東海テコンドー選手権大会 要綱



- 【1】名称** 第29回東海テコンドー選手権大会
- 【2】主催** 中部テコンドー連盟
- 【3】目的** 練習生の交流、技術の向上に貢献すること。
- 【4】開催日時** 2025年6月22日（日） 9:00～17:00（予定），受付8:40～
- 【5】開催場所** 岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム
住所：岐阜県岐阜市長良福光大野 2675-28 TEL: 058-233-8822
- 【6】参加資格**
- トウル：10級～
 - マッソギ：8級～
 - トウル小中学生団体戦：小学生と中学生で、9級～。黒帯も参加可
 - マッソギ成年団体戦：成年とシニアで、8級～。黒帯も参加可
- ※白帯～青帯をII部、赤帯～黒帯をI部とする。ただし青帯の希望者はI部に参加可とする。
※36才以上をシニアとし、希望者は成年部に参加可とする。
- 【7】試合種目** 参加人数により廃統合、または細分化有り。

■トウル（型）

少年部 (小学生以下)						中学生		成年部								シニア		
白 帯	黄 帯	緑 帯	青 帯	赤 帯	黒 帯	II 部	I 部	白 帯	黄 帯	緑 帯	青 帯	赤 帯	一 段	二 段	三 段	四 段	II 部	I 部

※少年部の白帯はサジュチルギのみ。成年/シニア白帯は準決までサジュチルギのみ、決勝はサジュチルギとサジュマッキを行う。

■マッソギ（組手）

注）当日受付時に体重オーバーの場合は失格です

階級	少年部 (小学生以下)		中学生II部		中学生I部		成年II部		成年I部	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
マイクロ級	22kg以下	22kg以下	35kg以下	35kg以下	35kg以下	35kg以下	57kg以下	50kg以下	57kg以下	50kg以下
ライト級	22～27kg	22～27kg	35～40kg	35～40kg	35～40kg	35～40kg	57～63kg	50～55kg	57～63kg	50～55kg
ミドル級	27～32kg	27～32kg	40～45kg	40～44kg	40～45kg	40～44kg	63～69kg	55～60kg	63～69kg	55～60kg
ライトヘビー級	—	—	45～50kg	44～48kg	45～50kg	44～48kg	69～75kg	60～65kg	69～75kg	60～65kg
ヘビー級	32～38kg	32～38kg	50kg超	48kg超	50kg超	48kg超	75～81kg	65～70kg	75～81kg	65～70kg
スーパーヘビー級	—	—	—	—	—	—	81～87kg	70～75kg	81～87kg	70～75kg
ハイパー級	38kg超	38kg超	—	—	—	—	87kg超	75kg超	87kg超	75kg超

階級	シニアII部		シニアI部	
	男子	女子	男子	女子
軽量級	63kg以下	55kg以下	63kg以下	55kg以下
重量級	63kg超	55kg超	63kg超	55kg超

※試合時間

- ・少年部 1.5分×1R 決勝 1.5分×2R
- ・中学生 2分×1R 決勝 2分×2R
- ・成年II部・シニアII部 2分×1R 決勝 2分2R
- ・成年I部・シニアI部 3分×1R 決勝 2分2R

■トウル小中学生団体戦

1チーム4～5名 申込書参照。

■マッソギ成年団体戦

1チーム男子3～5名、女子3名 申込書参照。

- 【8】入賞／表彰** 優勝、準優勝、3位 各1名

【9】試合参加費 個人戦：5,000円（少年部白帯は2,000円）
※参加種目数に関わらず一律費用は同じです。
団体戦：1,000円／1名 ※補欠選手の費用はかかりません。
(例：4名＋補欠1名のチームの場合 4,000円、3名チームの場合 3,000円)

【10】申込方法 選手は、参加費を添えて申込書を道場長（又は責任者）に提出してください。
道場長（又は責任者）は、オンラインエントリーシステムにて選手の登録をしてください。
締切:2025年6月8日(日) 23:00まで。(これ以降の入力は無効になります。留意ください)
道場長は、申込書を当日までに大会事務局（実行委員長）に提出し（当日会場でも可），
参加費を、**道場単位**にて下記の銀行口座へ振込ください。締切：6月9日（月）
大垣共立銀行 安八支店 普通預金 口座番号：337679
口座名義：チュウブテコンドーレンメイ

【11】大会事務局 〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63 岐阜テコンドークラブ本部道場
お問合せ先 実行委員長 岐阜本部道場 池場賢次 msm07ike@gmail.com

【12】当日計量 受付時に計量を行います。
限度値を超えている選手は、開会式までにリミットまで落せなかった場合失格となります。

【13】前日計量

- ・前日計量受付時間・・・試合前日の12～19時です。これは撮影だけではなく、送信まで含めた時間です。
- ・前日、当日軽量時服装・・・下は道着のズボン+上はTシャツで計測
- ・リミット体重・・・道着の重さを考慮して、小学生以下は300g、中学生以上は500gまでの超過を認める。
- ・測定時・・・必ず道場長もしくは、計量責任者が立ち合いの元、計量を行うこと
- ・添付画像・・・①体重計に本人が乗っている写真
②体重計の数値写真（帶に名前が書いてあれば、体重計と一緒に撮影する事）
- ・件名・・・1. 所属道場 2. 選手名 3. 組手参加カテゴリ 4. 計量体重
 - ・上記4点がわかるよう記載し下記アドレスまで道場長が取りまとめて送信下さい
 - ・**道場長、責任者以外からの送信は一切受け付けません**
- ・前日計量専用送信アドレス・・・zenjitu@hotmail.com

【14】インナーについて

- ・道着の下のインナーシャツは、男子は着用不可、女子白色のTシャツとします。
- ・着圧タイツ着用不可です。機能性のないタイツ、スパッツは着用可とします。

【15】セコンド

- ・セコンドは、当協会の会員一人までとし、原則同じ道場の会員とする。

【16】その他 お知らせ

- ・トーナメント決定後、統廃合により希望のカテゴリにエントリーできず全競技欠場の場合は返金いたします。お手数ですが各道場長までその旨連絡してください。
- ・試合の様子、インターネットやメディア等を通じて公開させて頂きます。あらかじめご了承下さい。
- ・**道場経理担当の方は参加費用の振込金額にお間違えの無いようお願い致します。**

第29回東海テコンドー選手権大会 申込書（個人戦）



私は、ITF（国際テコンドー連盟）のルールに従い、貴大会に出場することを誓います。

万一、試合中に怪我や事故などを起こしても、一切の責任は当方が負い、主催者および相手選手などに対して迷惑をおかけする事はありません。

2025年 月 日

本人署名

印

所属道場

代表者名

印

氏名		ふりがな		年齢（試合時）	歳
現級	級・段	性別	男・女	体重（組手参加）	kg
生年月日	年 月 日	学年（小学生以下記入）	未就学・小1・小2・小3・小4・小5・小6		
住所	(TEL :)				
緊急連絡先	(TEL :)				
試合参加回数	丸を付けてください⇒ ①初めて ②1~2回 ③3~4回 ④5回以上				
過去の入賞歴 (最近の実績で1つ)	トウル (大会名) (順位) マッソギ (大会名) (順位)				

入賞歴は対戦表にシード枠がある場合に反映される場合がありますが、記載がない場合はこの限りではありません。

以下、参加種目に○を付けてください。不参加の場合は「不参加」に○を付けてください。

トウル (型) トウル不参加

少年部 (小学生以下)						中学生			成年部						シニア			
白 帯	黄 帯	緑 帯	青 帯	赤 帯	黒 帯	II 部	I 部	白 帯	黄 帯	緑 帯	青 帯	赤 帯	一 段	二 段	三 段	四 段	II 部	I 部
※少年部の白帯はサージュルギのみ。成年/シニア白帯は準決までサージュルギのみ、決勝はサージュルギとサージュマッキを行う。																		

※少年部の白帯はサージュルギのみ。成年/シニア白帯は準決までサージュルギのみ、決勝はサージュルギとサージュマッキを行う。

マッソギ (組手)

マッソギ不参加

注) 当日受付時に体重オーバーの場合は失格です

階級	少年部 (小学生以下)		中学生 II 部		中学生 I 部		成年 II 部		成年 I 部	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
マイクロ級	22kg以下	22kg以下	35kg以下	35kg以下	35kg以下	35kg以下	57kg以下	50kg以下	57kg以下	50kg以下
ライト級	22~27kg	22~27kg	35~40kg	35~40kg	35~40kg	35~40kg	57~63kg	50~55kg	57~63kg	50~55kg
ミドル級	27~32kg	27~32kg	40~45kg	40~44kg	40~45kg	40~44kg	63~69kg	55~60kg	63~69kg	55~60kg
ライトヘビー級	—	—	45~50kg	44~48kg	45~50kg	44~48kg	69~75kg	60~65kg	69~75kg	60~65kg
ヘビー級	32~38kg	32~38kg	50kg超	48kg超	50kg超	48kg超	75~81kg	65~70kg	75~81kg	65~70kg
スーパーヘビー級	—	—	—	—	—	—	81~87kg	70~75kg	81~87kg	70~75kg
ハイパー級	38kg超	38kg超	—	—	—	—	87kg超	75kg超	87kg超	75kg超

階級	シニア II 部		シニア I 部	
	男子	女子	男子	女子
軽量級	63kg以下	55kg以下	63kg以下	55kg以下
重量級	63kg超	55kg超	63kg超	55kg超

※試合時間

- ・少年部 1.5分×1R 決勝 1.5分×2R
- ・中学生 2分×1R 決勝 2分×2R
- ・成年 II 部・シニア II 部 2分×1R 決勝 2分 2R
- ・成年 I 部・シニア I 部 3分×1R 決勝 2分 2R

◎開催：6/22（日） 受付：8:40～ 場所：岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム

◎締切：6/8（日） 参加費：5,000円，少年部白帯は2,000円

※東海大会では、「親子割」はありません。

第29回東海テコンドー選手権大会 申込書（団体戦）

私は、ITF（国際テコンドー連盟）のルールに従い、貴大会に出場することを誓います。
万一、試合中に怪我や事故等を起こしても、一切の責任は当方が負い、主催者及び
相手選手に対してご迷惑をおかけする事はありません。



2025年 月 日

所属道場（チーム名） 道場代表者 印

※一つの道場から複数のチームが参加する場合、所属道場の末尾にA,Bを付けてください。

例) 岐阜本部A, 岐阜本部B

いずれかの参加種目に○を付けてください。

■トウル小中学生団体戦

- ・1 チーム4~5名の小学生／中学生にて構成する。9級から黒帯まで全級段位、参加可とする。
- ・小学生と中学生の混合も可とし、男女混合も可とする。
- ・ルールは、ルールブックを参照すること。

トウル小中学生団体戦

■マッソギ成年団体戦

- ・1 チーム男子3~5名、女子3名の成年、シニアにて構成する。
- ・成年部とシニアの混合も可とするが、男女混合は不可とする。
- ・ルールは、ルールブックを参照すること。

マッソギ成年男子団体戦

マッソギ成年女子団体戦

《チーム構成》

	氏名	ふりがな	年齢（学年）	級・段位
1				
2				
3				
4				
5				
補欠				

◎申込締切…6/8（日） 団体戦参加費…1,000円／名（補欠選手の参加費は不要です）