### テコンドー春合宿2024

#### 春合宿のお知らせ

主催 テコンドーキムズジム

協賛 (一社)日本 ITF テコンドー協会、ITF テコンドー東日本

目的東日本地域におけるテコンドー修練生間の一層の交流と技術向上をはかる。

対象者 日本 ITF テコンドー協会の主に東日本傘下の修練性および、その関係者の皆様。

※ 小学 3 年生以下は保護者同伴(担当指導者判断)

指導 国際テコンドー連盟公認師賢 金省徳 8段、公認師範 豊永誠史 5 段他

集合日時 2024年5月4日(土) 13:00 宿泊場所に集合(下記参照) ※ 雨天決行

解散日時 2024年5月5日(日) 13:00 解散予定

#### 稽古日程

- ① 合同練習 5/4(土) 14:00~17:00
- ② 早朝練習 5/4(日) 6:00~ 7:00
- ③ 合同練習 5/4(日) 9:00~12:00

食事 5/4 夕食、5/5 朝食、昼食まで

宿泊場所 南房総国定公園 御宿海岸 いしい荘 住所:千葉県夷隅郡御宿町浜 2163 TEL:0470-68-2021 JR 外房線 御宿駅下車 徒歩 10 分 駐車場完備

アクセスは以下参照

URL: http://blue.zero.jp/ishiiso/ac/acc.html

何卒、集合場所と時間をお間違えのないようよろしくお願いいたします。

※ 緊急連絡 090-3140-8781 キムまで

稽古場所 石井荘体育館(宿に隣接)

### テコンドー春合宿2024

申込方法 参加申請書に記入の上、道場・クラブ代表者に参加費と一緒にご提出ください。

# テコンドー春合宿2024

### 参加申込書

私は、本合宿参加にあたり、事故や負傷をいたしましても自己の責任とし、合宿主催者および他者に迷惑をかけないことを誓います。また、合宿主催者による期間中の撮影および協会オフィシャルネット掲載利用につきましても同意いたします。

道場・クラブ名	本人署名
	In the state of th
	保護者署名

氏名	生年月日(西暦)	年齢	歳
参加者連絡先 電話/携帯→	メールアドレス→		
緊急連絡先			

# テコンドー春合宿2024

### スケジュール

集合	合宿初日 13:00
合同練習会	14:00~17:00
入浴	~18:45
夕食	19:00~
消灯	22:00
起床・早朝練習	合宿 2 日目 6:00~7:00
朝食	7:00~8:00
合同練習会	9:00~12:00
昼食・解散	~13:00