

第14回

ALL JAPAN TAE-KWON-DO CHAMPIONSHIP



全日本テコンドー選手権大会

第5回

ALL JAPAN JUNIOR TAE-KWON-DO CHAMPIONSHIP

全日本Jrテコンドー選手権大会



開催日時

2021 / 11 / 21 (日) 10:00 ~ 17:00 (予定)

開催場所

岐阜メモリアルセンター で愛ドーム

主催

(社)日本ITFテコンドー協会

後援

国際テコンドー連盟

競技ルール



型 トウル

型(トウル)は、テコンドーの根幹をなすものです。ITFテコンドーにおいては全部で24種類の型があり、テコンドーの基本動作や、実際の攻防を想定した一連の動きで構成されています。

競技方法と勝敗

1対1で対戦し、級位・段位に合わせて主審から指定された型を同時に行う。演技終了後、審判員の旗判定の合計によって勝敗を決める。

採点基準

以下の内容が型の採点基準になります。

・動作の正確性・力強さ・スピード・バランス・呼吸・動きの滑らかさ・リズム・動作のタイミング・サインウェーブ

組手 マッソギ

テコンドーの組手(マッソギ)では、ライトコンタクト制が用いられています。テコンドーの組手競技の目的は、相手を倒すことではなく、より正確な技を競い合うことにあります。

競技方法

手足に防具(グローブ)を付けてのフリースパーリング形式。定められた時間で競技を行い、ポイントの獲得数によって勝敗を決める。

有効打とポイント

正しく、力強く、素早く、攻撃の意思を持って、有効部位を攻撃し、攻撃後もバランスを崩していない場合に得点となる。スピードのない攻撃、偶然当たった攻撃、攻撃後に転倒や場外に出た場合などはすべてポイントにならない。有効部位は、中段(帯の上から首までの胴体の前面と側面)、上段(顔面、側頭部、頭頂部)、ポイントは下の表を参考に。



1ポイント

▶ 手技による上段、中段への攻撃



2ポイント

▶ 蹴りによる中段への攻撃



3ポイント

▶ 蹴りによる上段への攻撃

注意・減点・失格

【注意】 以下の場合、「注意」の警告を受ける。「注意」3回で1ポイントの減点を取られる。

- ・ 下段(帯より下)、背面、後頭部を狙った攻撃
- ・ 相手を押す、つかむ、倒す、投げる、クリンチなどの行為
- ・ 顔面への強打(振りかぶる、振り抜く等の)
- ・ 頭突き、肘、ひざ、などを使った攻撃
- ・ 場外(場外ラインから両足が出た)
- ・ 転倒(片ひざ、片手などが床に付いた時点でも転倒とみなされる)
- ・ 試合に対して消極的な行為。相手に背を向けて逃げる等、故意に対戦を避けられた時
- ・ 倒れた相手への攻撃や致命傷を与えようとする行動
- ・ 対戦相手への侮辱
- ・ 審判員に対する不品行

【減点】 上記行為の中でも、特に度を越している、又は危険と判断されるものは「減点」警告とともに減点を取ります。

【失格】 3ポイントの減点を取られた時点で、その選手は失格負けとなる。また上記反則行為の中でも、特に悪質である場合には主審判断により即失格となる場合もあります。

タイムスケジュール TIME SCHEDULE

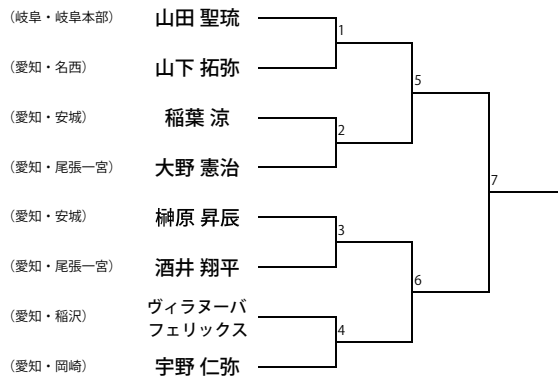
	Aコート	Bコート
10:30	開会式	
10:50	トウル試合(一回戦～決勝) [トウル] 男子Jrの部	[トウル] 女子Jrの部 [トウル] 男子一段の部 [トウル] 女子一段の部 [トウル] 二・三段の部
13:00	昼休憩(約45分)	
13:45	マッソギ試合(一回戦～準決勝) [マッソギ] 男子Jrマイクロ級 [マッソギ] 女子Jrライト級 [マッソギ] 男子Jrミドル級 [マッソギ] 男子Jrヘビー級	[マッソギ] 男子マイクロ級 [マッソギ] 女子マイクロ級 [マッソギ] 男子ミドル級 [マッソギ] 男子ライトヘビー級
	来賓役員紹介	
15:00	マッソギ決勝戦 [マッソギ] 男子Jrマイクロ級 [マッソギ] 女子Jrライト級 [マッソギ] 男子Jrミドル級 [マッソギ] 男子Jrヘビー級 [マッソギ] 男子Jrハイパー級(総当戦) [マッソギ] 女子マイクロ級 [マッソギ] 男子ミドル級 [マッソギ] 男子マイクロ級	[マッソギ] 男子Jrライト級(総当戦) [マッソギ] 女子Jrヘビー級(総当戦) [マッソギ] 女子ライト級(総当戦) [マッソギ] 男子ライトヘビー級
16:15	表彰式・閉会式	
17:00	撤収完了	

ルール RULE

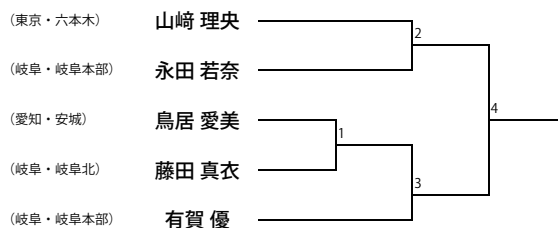
- 全日本 トウル1回戦から指定2つ、マッソギ1回戦から2分2R
全日本Jr トウル1回戦から指定2つ、マッソギ1回戦から1.5分2R

型 型 トウル

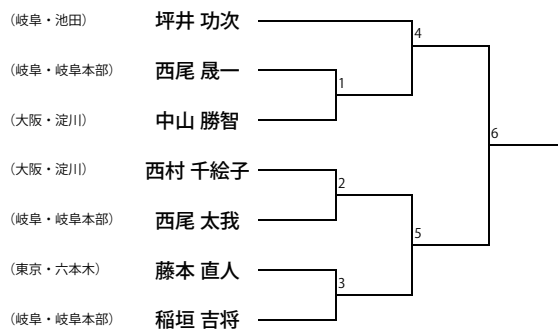
一段の部／男子



一段の部／女子

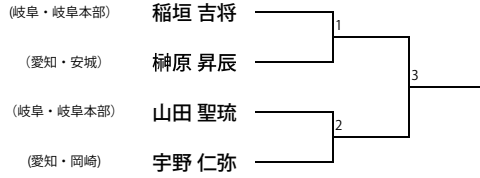


二段・三段の部／男女混合



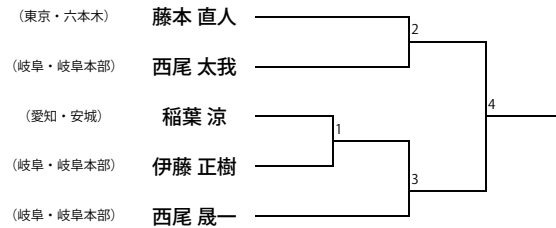
組手 マツソギ

マイクロ級／男子



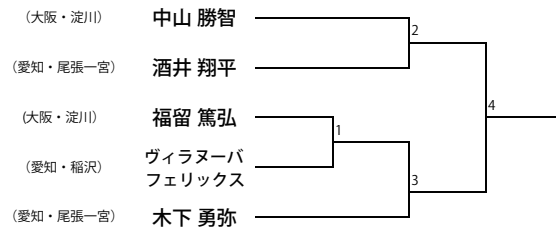
上／赤コーナー
下／青コーナー

ミドル級／男子



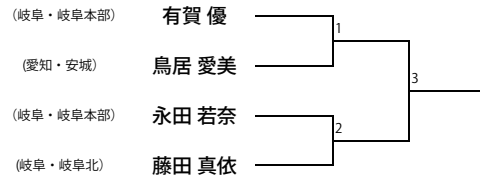
上／赤コーナー
下／青コーナー

ライトヘビー級／男子



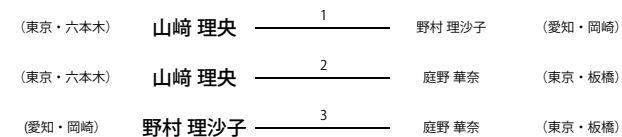
上／赤コーナー
下／青コーナー

マイクロ級／女子



上／赤コーナー
下／青コーナー

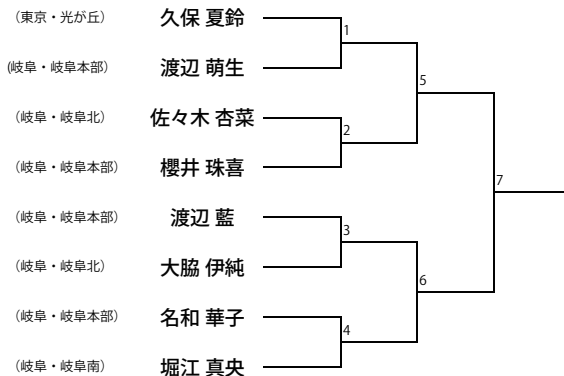
ライト級／女子



左／赤コーナー
右／青コーナー

型 Jrトウル

Jr.トウル／女子



上／赤コーナー
下／青コーナー

Jr.トウル／男子

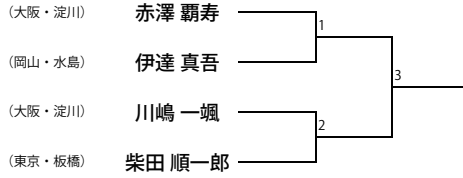


上／赤コーナー
下／青コーナー

組手

Jr マツソギ

Jr.マイクロ級／男子



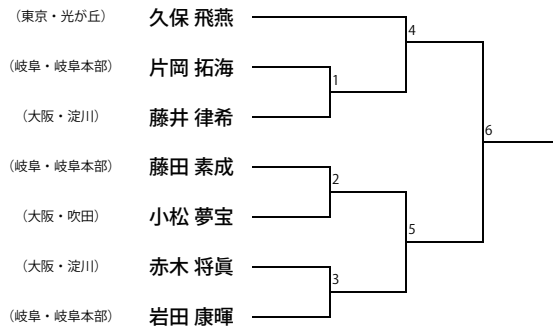
上／赤コーナー
下／青コーナー

Jr.ミドル級／男子



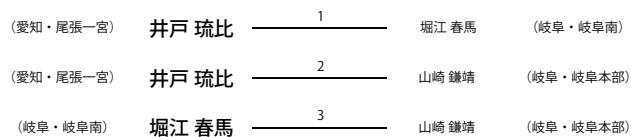
上／赤コーナー
下／青コーナー

Jr.ヘビー級／男子



上／赤コーナー
下／青コーナー

Jr.ライト級／男子



左／赤コーナー
右／青コーナー

組手

Jr マツソギ

Jr.ハイパー級／男子

(岐阜・岐阜本部)	西尾 一冴	———— 1 ————	外山 蒼吾	(静岡・浜松)
(岐阜・岐阜本部)	西尾 一冴	———— 2 ————	八田 銀琉	(岐阜・岐阜本部)
(静岡・浜松)	外山 蒼吾	———— 3 ————	八田 銀琉	(岐阜・岐阜本部)

左／赤コーナー
右／青コーナー

Jr.ライト級／女子

(岐阜・岐阜本部)	櫻井 珠喜	———— 1 ————	}	}	}	}
(岐阜・岐阜北)	大脇 伊純	———— 1 ————				
(岐阜・岐阜本部)	渡邊 藍	———— 2 ————	}	}	}	}
(岐阜・岐阜本部)	名和 華子	———— 2 ————				
					3	

上／赤コーナー
下／青コーナー

Jr.ヘビー級／女子

(岐阜・岐阜南)	堀江 真央	———— 1 ————	渡辺 萌生	(岐阜・岐阜本部)
(岐阜・岐阜南)	堀江 真央	———— 2 ————	久保 夏鈴	(東京・光が丘)
(岐阜・岐阜本部)	渡辺 萌生	———— 3 ————	久保 夏鈴	(東京・光が丘)

左／赤コーナー
右／青コーナー