



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



新年挨拶

2020年1月7日

(社)日本 ITF テコンドー協会 理事長 岸玄二

本会会員の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。

本年も会員の皆様と共に心身の向上に努めたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

昨年はワールドカップを始めとする様々な大会、行事に心躍らせてスタートしたところでしたが、新型コロナウイルスの感染拡大によりテコンドーのみならず、日常生活までもが一変してしまいました。

第一波、第二波、現在の第三波、そしてこれから来るであろう次の波に対して、我々としてどのように対処、対応するのか、確実に言えることは世界が変わり、そして我々も変わらなければならないということです。

まず会員の皆様には自分の安全の確保最優先として行動して頂けたらと思います。そして道場にウイルスを持ち込まないために出来ることを考え、そしてその環境に慣れていくという意識が日ごろのストレスを軽減させていくものと思います。

いつかウイルスは無くなる、それまで我慢しよう、という考えですとどうしてもストレスが溜まりがちです。安全を確保できる生活様式を日常的に身に付けることが何より心にとって良いことだと思います。

その確保された安全の中に我々が活動できる自由があります。

その自由の中を皆さん開拓していきましょう。

新しい形式、新しい練習、新しい指導、そして新しい楽しみ方、変わっていく世界に対して我々も遅れをとらぬよう前に進んでいきたいと思っております。

常日頃、武道とは”あるべき姿を問うもの”であってほしいと思っています。いかなる時も下を向かず進むべき方向へ邁進できるよう、共に努力していきましょう。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会

〒156-0055 東京都世田谷区船橋3-23-13

TEL : (+81) 91-9172-2541

http://www.itf-taekwondo.jp/



International Taekwon-Do Federation JAPAN

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN

TEL : (+81) 91-9172-2541

http://www.itf-taekwondo.jp/