



(社)日本ITFテコンドー協会  

# 第8回全国新人戦

(第10回全日本大会選考会) **入場・観覧無料**

2015年6月21日(日) 岐阜メモリアルセンター

主催：(社)日本ITFテコンドー協会 後援：国際テコンドー連盟

# 競技ルール

**型【トゥル】** 型(トゥル)は、テコンドーの根幹をなすものです。ITF テコンドーにおいては全部で 24 種類の型があり、テコンドーの基本動作や、実際の攻防を想定した一連の動きで構成されています。

## 競技方法と勝敗

1 対 1 で対戦し、級位・段位に合わせて主審から指定された型を同時に行う。

演技終了後、審判員の旗判定の合計によって勝敗を決める。

決勝戦のみ指定された型の他に自由型(自己申告する)の 2 つの型を行う。

## 採点基準

以下の内容が型の採点基準になります。

・動作の正確性・力強さ・スピード・バランス・呼吸・動きの滑らかさ・リズム・動作のタイミング・サインウェーブ

**組手【マッソギ】** テコンドーの組手(マッソギ)では、ライトコンタクト制が用いられています。テコンドーの組手競技の目的は、相手を倒すことではなく、より正確な技を競い合うことにあります。

## 競技方法

手足に防具(グローブ)を付けてのフリースパーリング形式。

定められた時間で競技を行い、ポイントの獲得数によって勝敗を決める。

## 競技時間

少年部(小学生以下) : 1分 30 秒 1R(ラウンド) ※決勝戦のみ 2R ※引き分けの場合は延長 1 分

中学生・成年・シニア : 2分 1R(ラウンド) ※決勝戦のみ 2R ※引き分けの場合は延長 1 分

## 有効打とポイント

正しく、力強く、素早く、攻撃の意思を持って、有効部位を攻撃し、攻撃後もバランスを崩していない場合に得点となる。スピードのない攻撃、偶然当たった攻撃、攻撃後に転倒や場外に出た場合などはすべてポイントにならない。

有効部位は、中段(帯の上から首までの胴体の前面と側面)、上段(顔面、側頭部、頭頂部)、ポイントは下の表を参考に。

1ポイント 手技による上段、中段への攻撃	2ポイント 蹴りによる中段への攻撃	3ポイント 蹴りによる上段への攻撃
		

## 注意・減点・失格

【注意】 以下の場合、「注意」の警告を受ける。「注意」3 回で 1 ポイントの減点を取られる。

- ・ 下段(帯より下)、背面、後頭部を狙ったの攻撃、
- ・ 相手を押す、つかむ、倒す、投げる、クリンチなどの行為
- ・ 顔面への強打(振りかぶる、振り抜く等の)
- ・ 頭突き、肘、ひざ、などを使った攻撃
- ・ 場外(場外ラインから両足が出た)
- ・ 転倒(片ひざ、片手などが床に付いた時点でも転倒とみなされる)
- ・ 試合に対して消極的な行為。相手に背を向けて逃げる等、故意に対戦を避けた時
- ・ 倒れた相手への攻撃や致命傷を与えようとする行動
- ・ 対戦相手への侮辱
- ・ 審判員に対する不品行

【減点】 上記行為の中でも、特に度を越している、又は危険と判断されるものは「減点」警告とともに減点を取ります。

【失格】 3 ポイントの減点を取られた時点で、その選手は失格負けとなる。また上記反則行為の中でも、特に悪質である場合には主審判断により即失格となる場合もあります。

**威力【ウィリヨ/パワーテスト】** パワーボードを使用して、足技による割れた板の枚数で競います。

**特技【トゥッキ/スペシャルテクニック】** 予選…ティミヨノピチャギにて 200cm(女子 170cm) ※小学生・中学生は予選無し

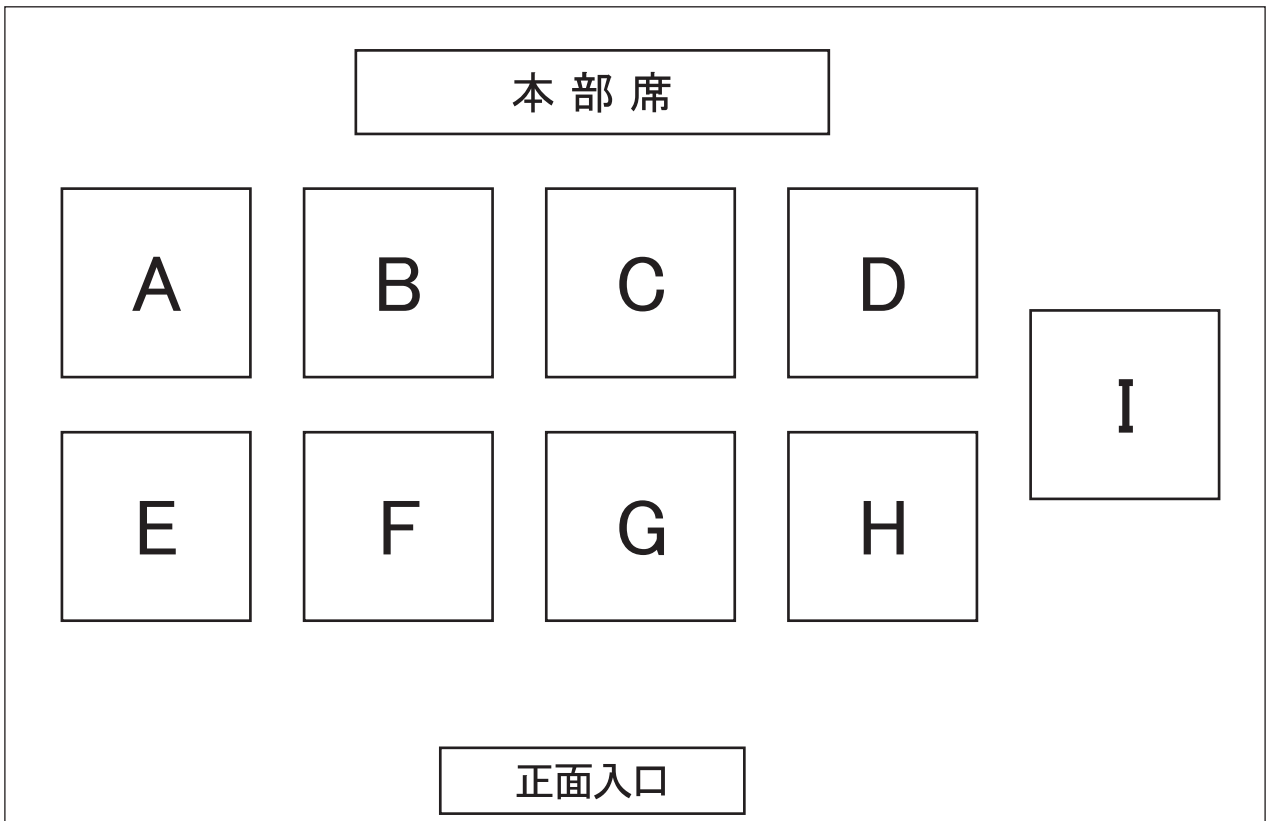
決勝…成年男子/ティミヨパンドトルリヨチャギ 成年女子・中学生の部/ティミヨトルリヨチャギ

小学生/ティミヨノピチャギ

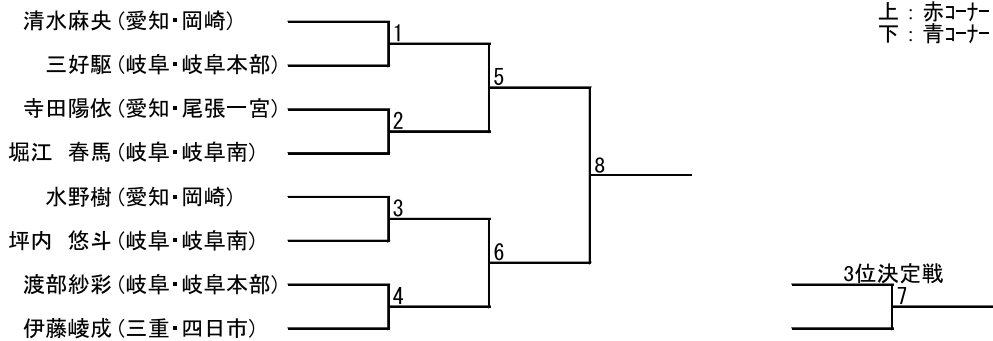
# 【大会スケジュール】

時間	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート	Eコート	Fコート	Gコート	Hコート	Iコート
9:30	日本ITFテコンドー協会 任命式								
9:45	第8回全国新人戦 閉会式								
10:00	小学1年生以下 パワープレイキング	小学2年生 パワープレイキング	小学3年生 パワープレイキング	小学4年生 パワープレイキング	小学5年生 パワープレイキング	小学6年生 パワープレイキング	中学生男子 パワープレイキング		中学生女子 パワープレイキング
	小学1年生以下 スペシャルテクニク	小学2年生 スペシャルテクニク	小学3年生 スペシャルテクニク	小学4年生 スペシャルテクニク	小学5年生 スペシャルテクニク	小学6年生 スペシャルテクニク	中学生男子 スペシャルテクニク		中学生女子 スペシャルテクニク
11:20	《トウル》少年部 黄帯 小学1年生以下	《トウル》少年部 黄帯 小学2年生	《トウル》少年部 黄帯 小学3年生	《トウル》少年部 緑帯 小学4年生	《トウル》少年部 黄帯 小学5、6年生	《トウル》少年部 緑帯 小学1、2、3年生	《トウル》少年部 白帯 小学3年生以上	《トウル》少年部 白帯 未就学児	成年男子・女子 スペシャルテクニク
	《マッソギ》少年部 男子マイクロ級	《マッソギ》少年部 女子マイクロ級	《マッソギ》少年部 青、赤帯	《トウル》少年部 黄帯 小学4年生	《トウル》少年部 緑帯 小学5、6年生	《トウル》中学生 赤帯 中学生以下／有段	《トウル》中学生 男子	《トウル》少年部 白帯 小学1、2年生	成年男子・女子 パワープレイキング
	《マッソギ》少年部 男子ライト級 小学1、2年生	《マッソギ》少年部 男子ライト級 小学3年生	《マッソギ》少年部 男子ライト級 小学4年生以上	《マッソギ》少年部 男子ミドル級 小学4年生以下	《マッソギ》少年部 男子ミドル級 小学5年生以上	《マッソギ》少年部 女子ライト級	《トウル》中学生 女子	11:30 少年部 白帯 閉会式	
	《マッソギ》中学生 女子軽量級	《マッソギ》中学生 男子中量級	《マッソギ》中学生 男子軽量級	《マッソギ》中学生 女子重量級	《マッソギ》少年部 女子ミドル級	《マッソギ》少年部 男子ヘビー級	《トウル》成年女子 白、黄、緑帯	《トウル》成年男子 白、黄、緑帯	
		《トウル》シニア 女子	《マッソギ》中学生 男子重量級		《トウル》成年女子 青、赤帯	《マッソギ》少年部 女子ヘビー級	《トウル》成年男子 青、赤帯	《トウル》シニア 男子 白、黄、緑帯	
						《トウル》シニア 男子 青、赤帯			
14:00	少年部 閉会式				《マッソギ》成年部 男子マイクロ級	《マッソギ》成年部 男子ライト級	《マッソギ》成年部 女子マイクロ級	《マッソギ》成年部 女子ライト級	
	《マッソギ》シニア 男子軽量級	《マッソギ》成年部 男子ミドル級	《マッソギ》成年部 男子ヘビー級	《マッソギ》シニア 男子重量級				《マッソギ》シニア 女子	
			《マッソギ》成年部 女子ミドル級						
15:00	成年部 パワー・スペシャル決勝								
15:45	成年部 団体戦								
16:30	成年部 閉会式								

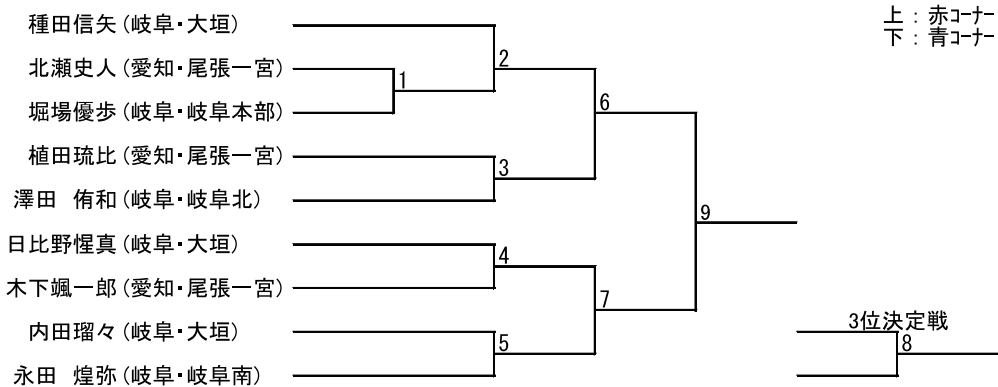
## 【会場図】



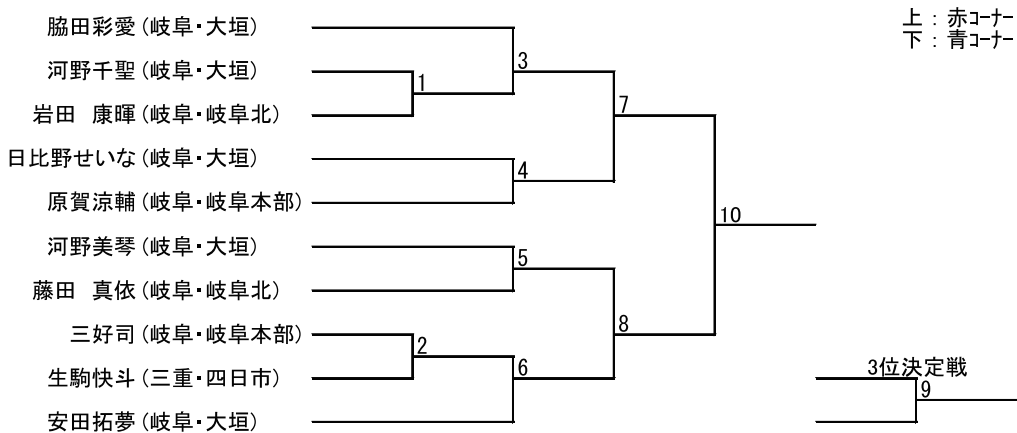
### 《トウル》少年部／白帯 未就学児



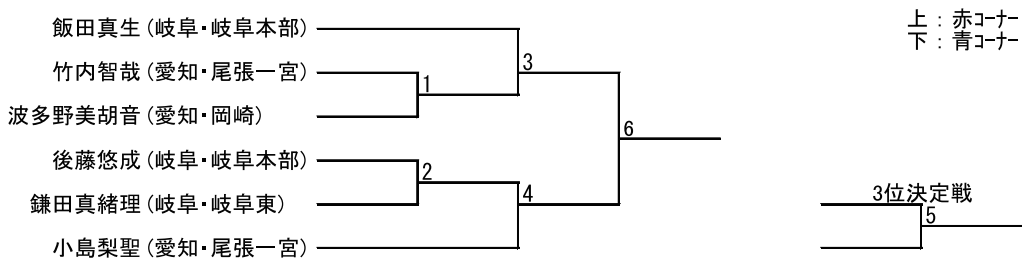
### 《トウル》少年部／白帯 小学1、2年生



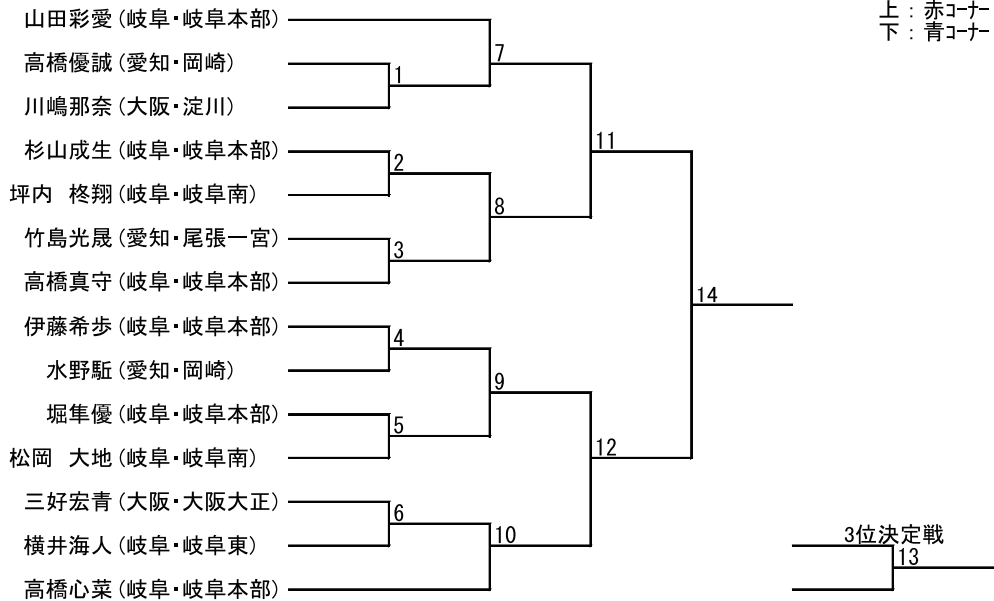
### 《トウル》少年部／白帯 小学3年生以上



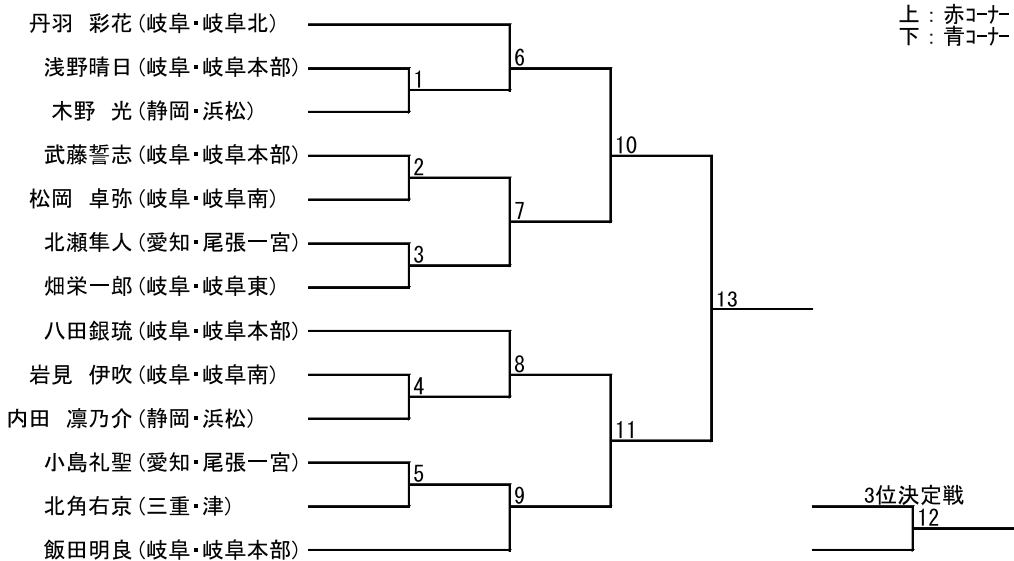
### 《トウル》少年部／黄帯 小学5、6年生



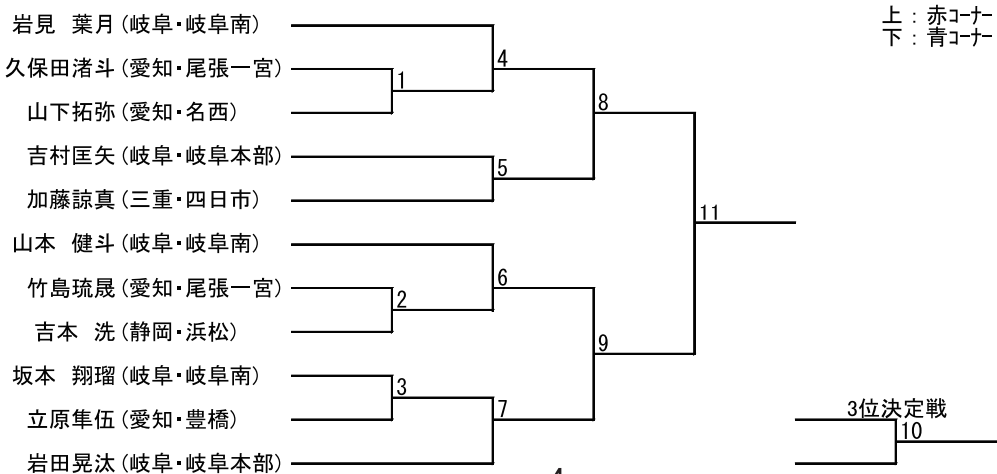
《トウル》少年部／黄帯 小学1年生以下



《トウル》少年部／黄帯 小学3年生

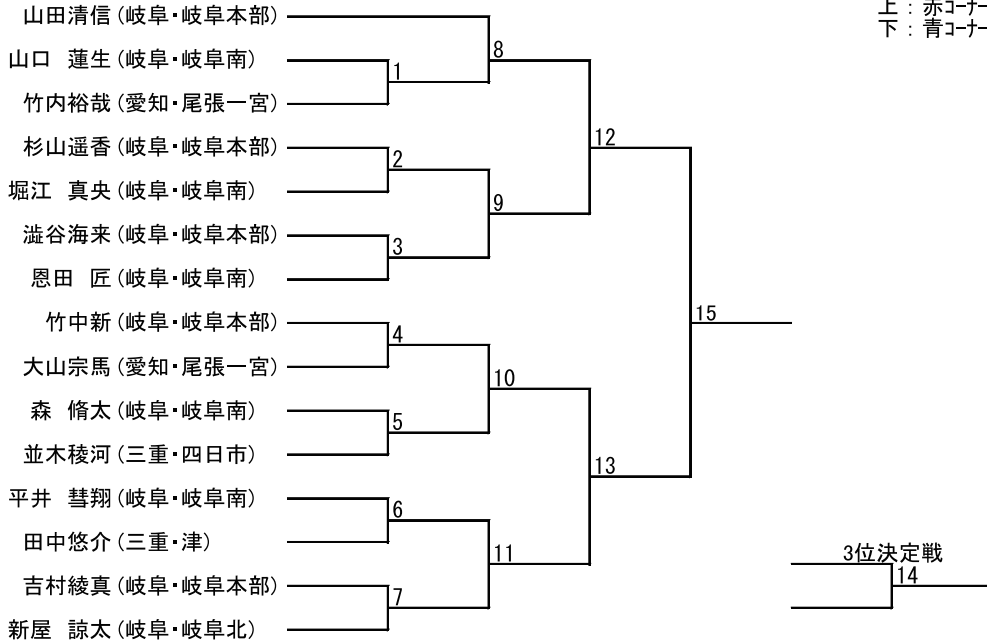


《トウル》少年部／黄帯 小学4年生



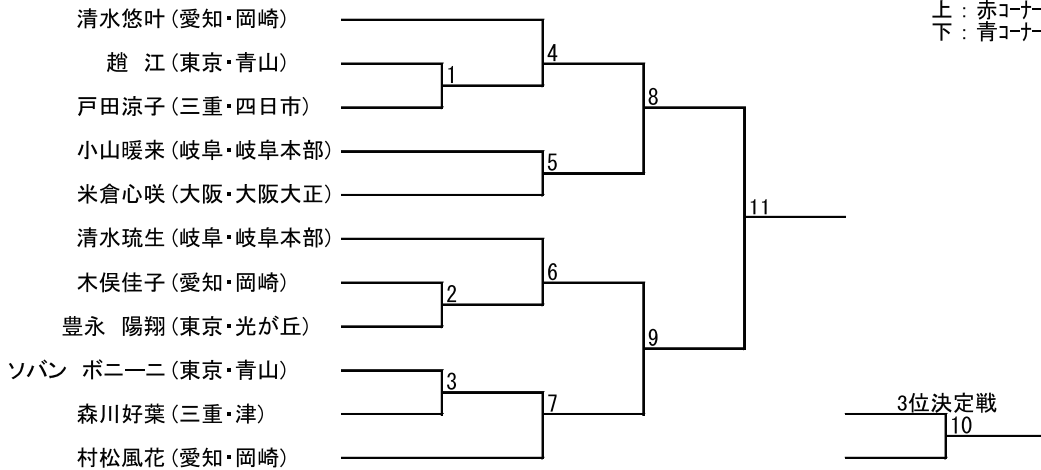
《トウル》少年部／黄帯 小学2年生

上：赤コーナ  
下：青コーナ



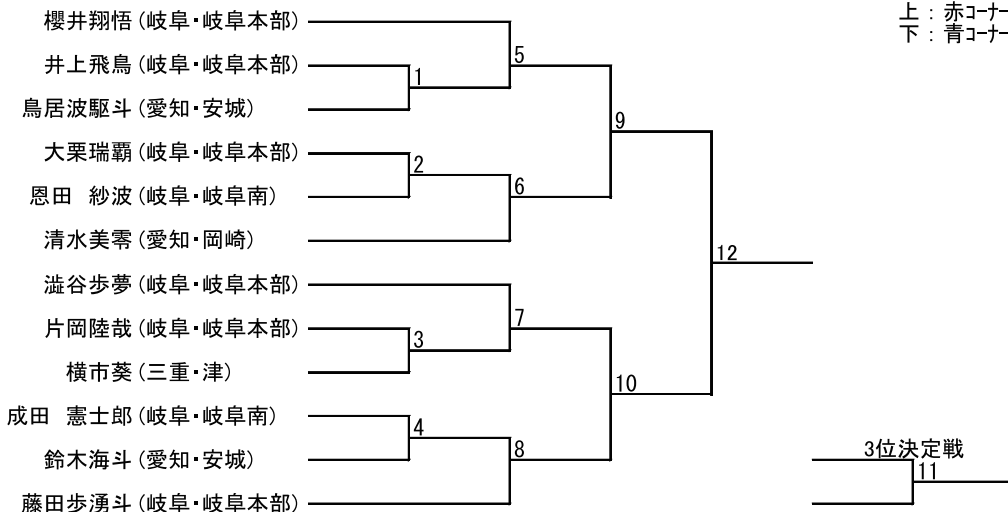
《トウル》少年部／緑帯 小学1、2、3年生

上：赤コーナ  
下：青コーナ

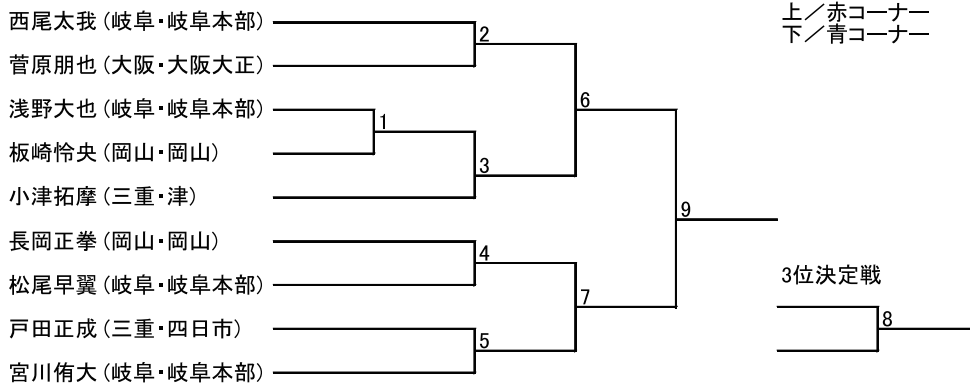


《トウル》少年部／緑帯 小学4年生

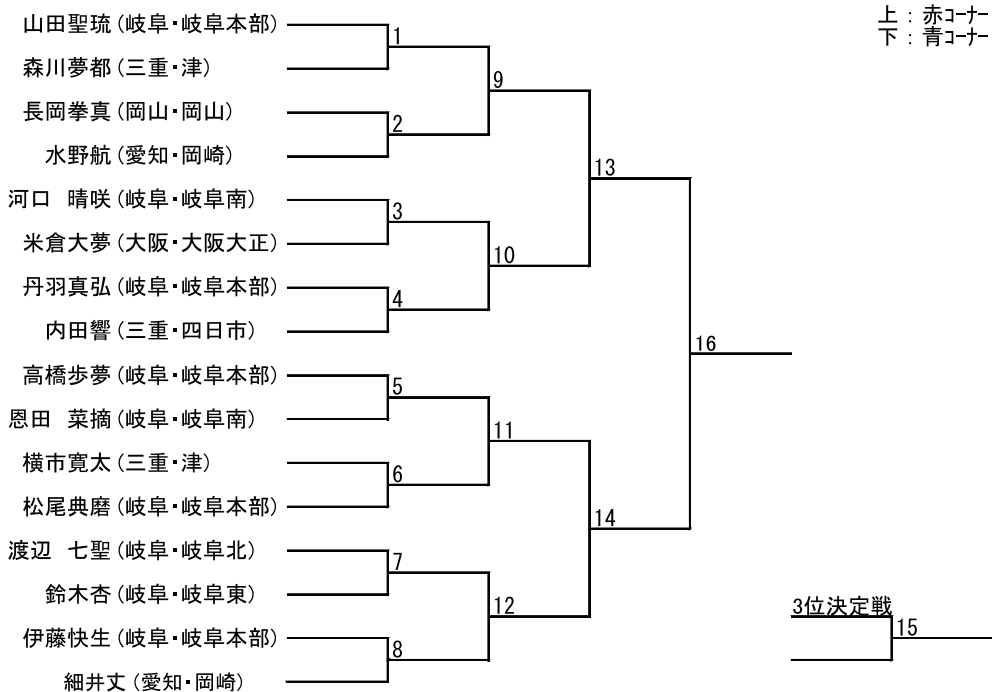
上：赤コーナ  
下：青コーナ



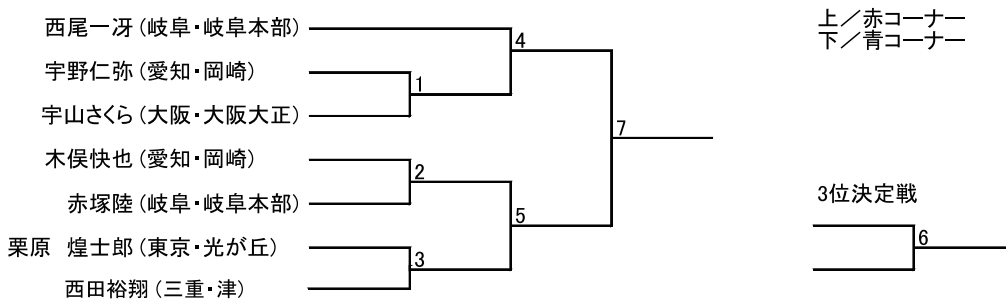
## 《トウル》中学生／男子



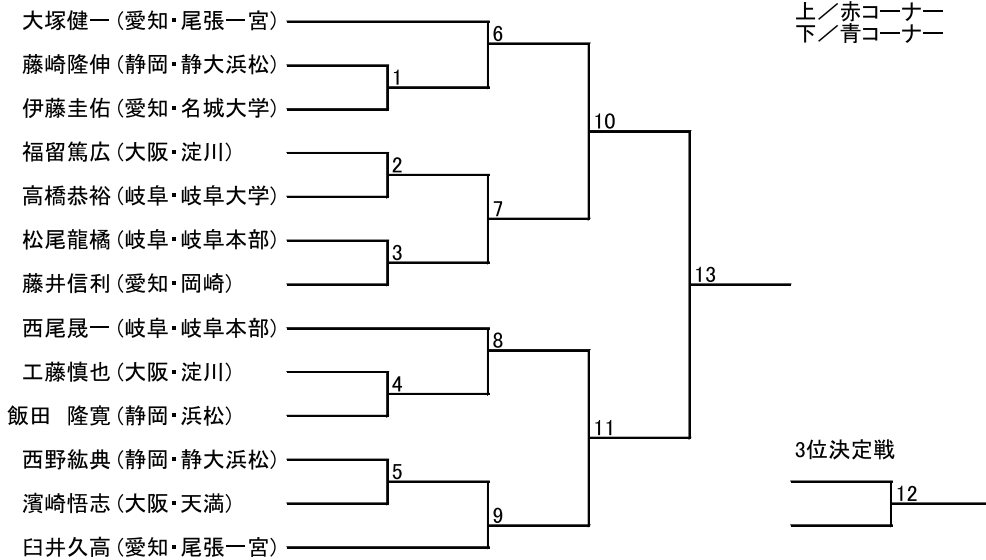
## 《トウル》少年部／緑帯 小学5、6年生



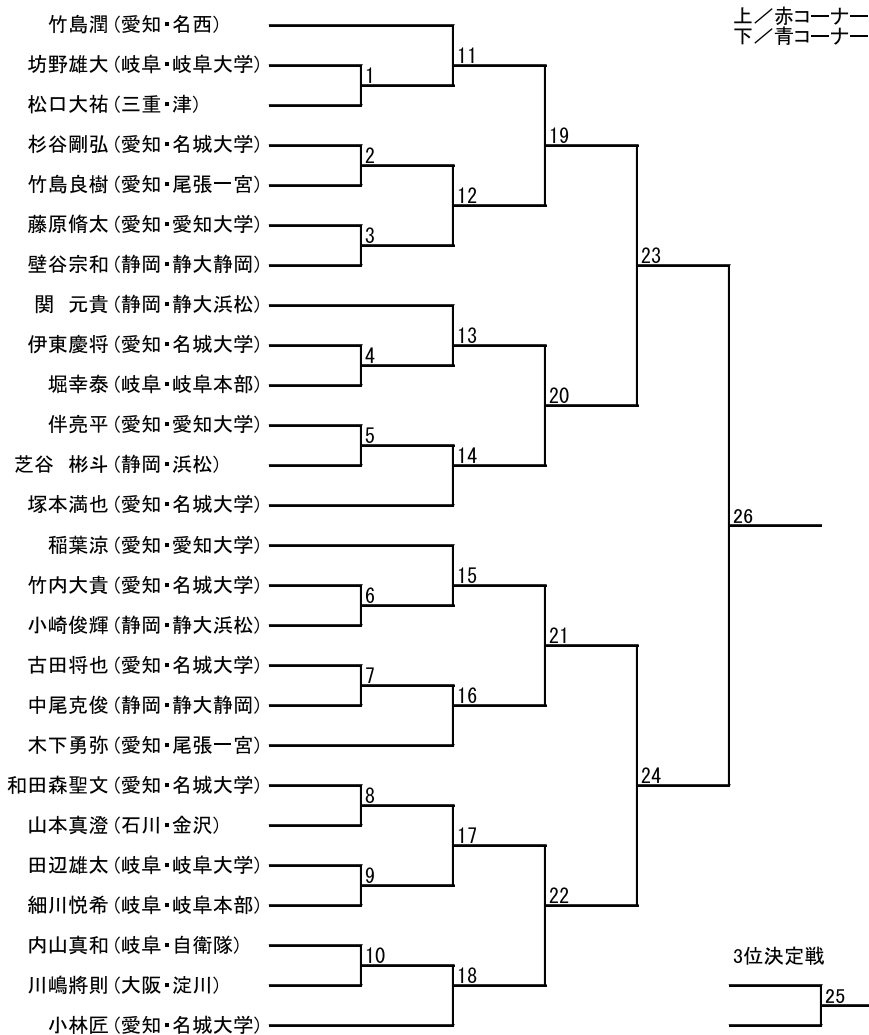
## 《トウル》少年部／青、赤帯



## 《トウル》成年男子／青、赤帯

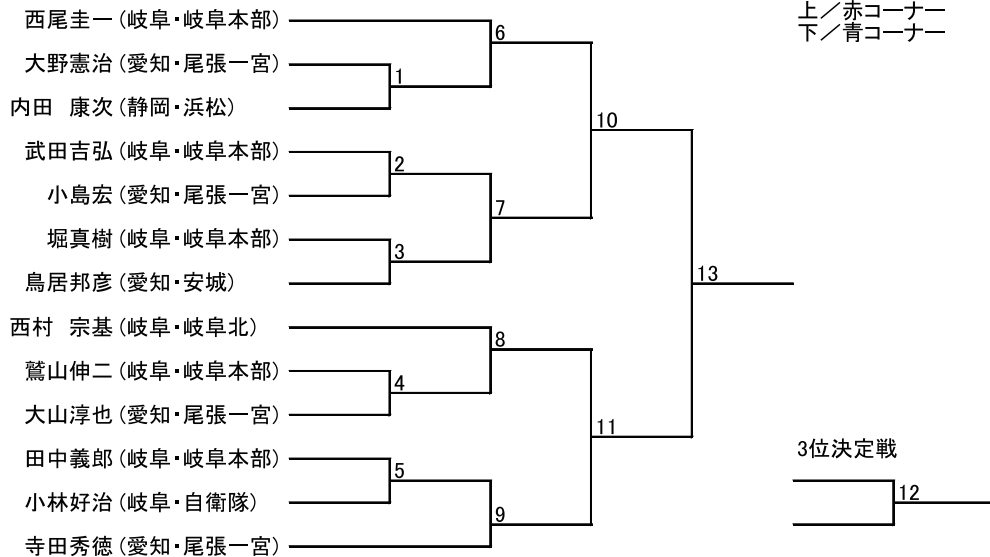


## 《トウル》成年男子／白、黄、緑帯

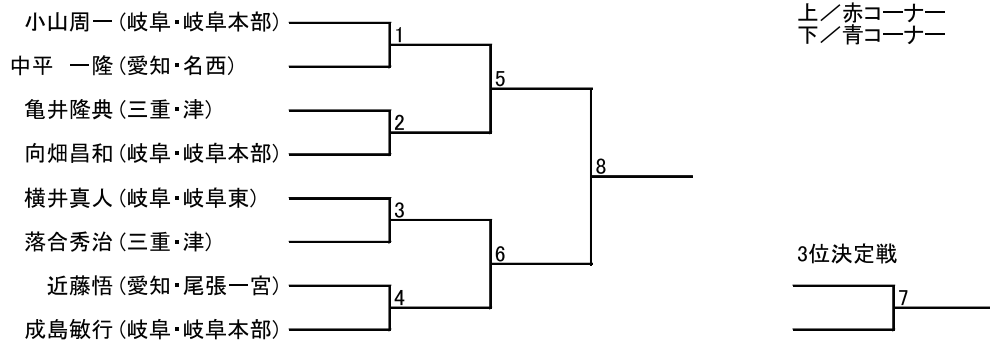




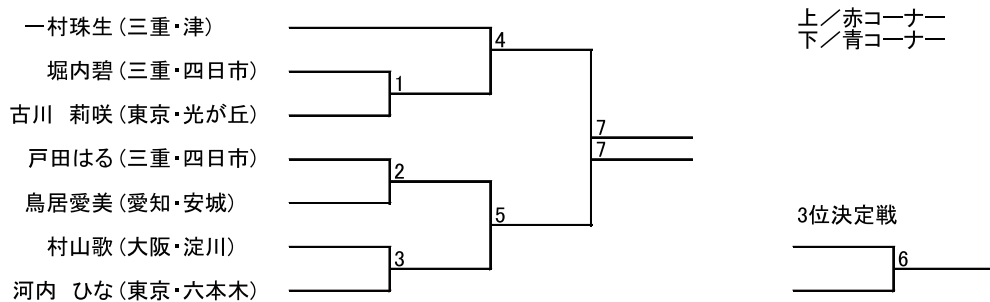
### 《トウル》シニア男子／白、黄、緑帯



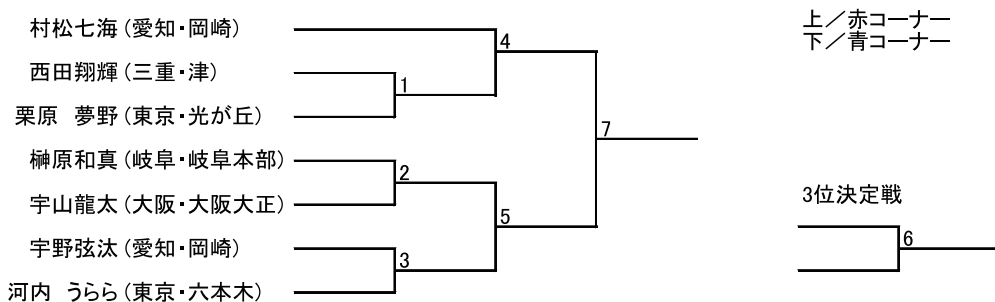
### 《トウル》シニア男子／青、赤帯



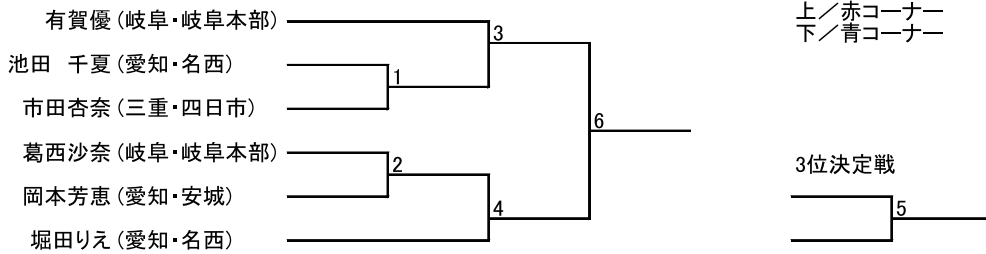
### 《トウル》中学生／女子



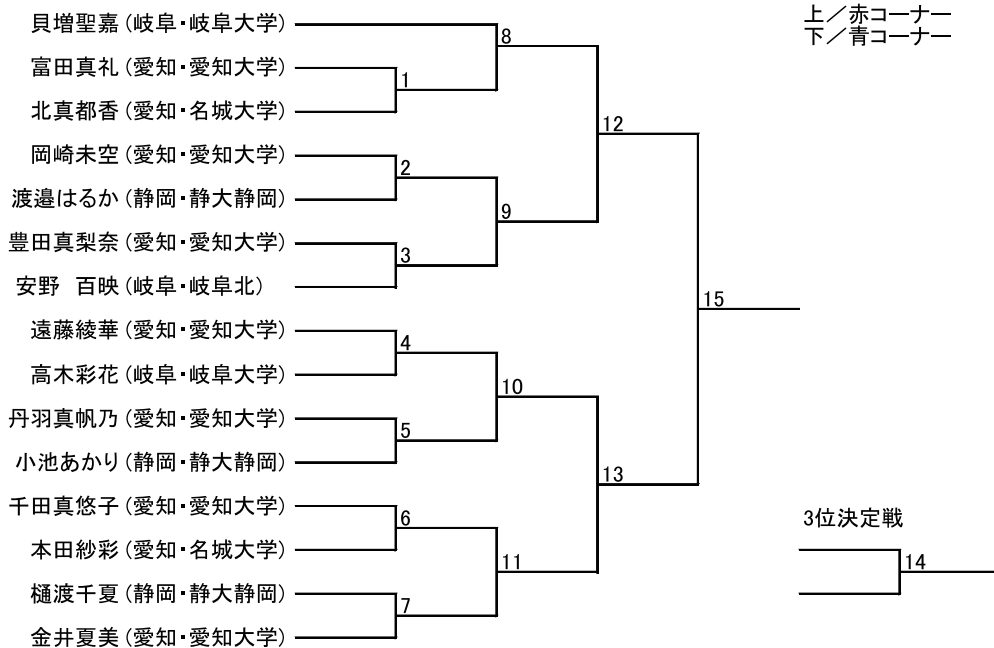
### 《トウル》中学生／赤帯 中学生以下／有段



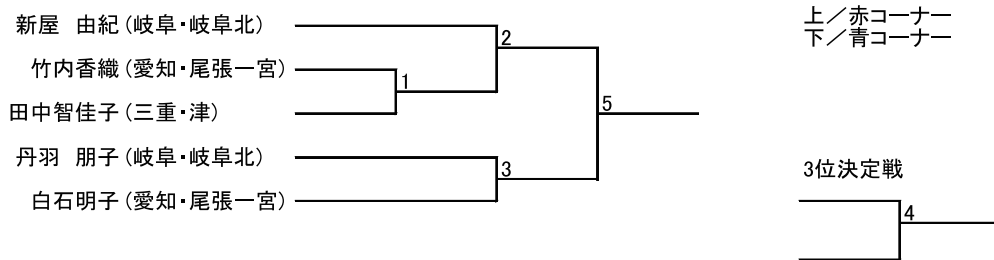
### 《トウル》成年女子／青、赤帯



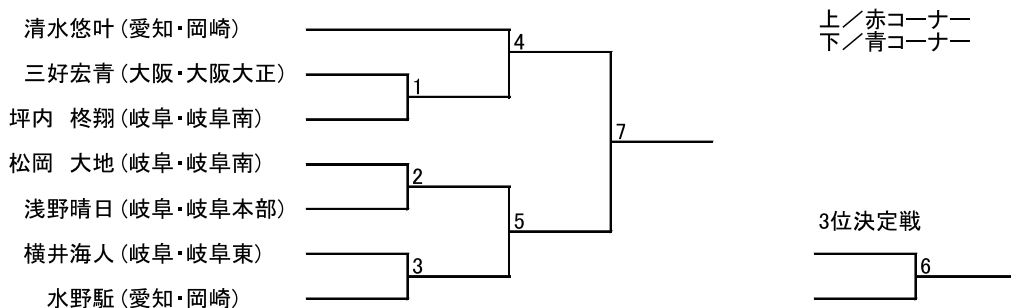
### 《トウル》成年女子／白、黄、緑帯



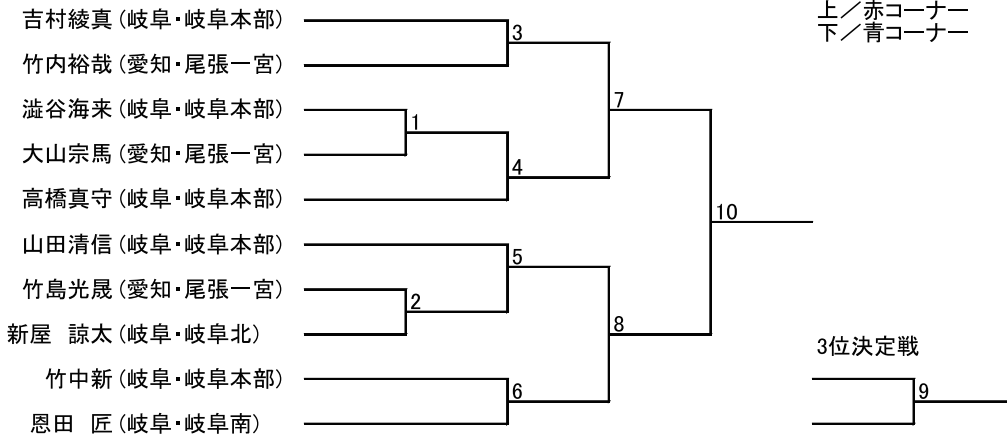
### 《トウル》シニア／女子



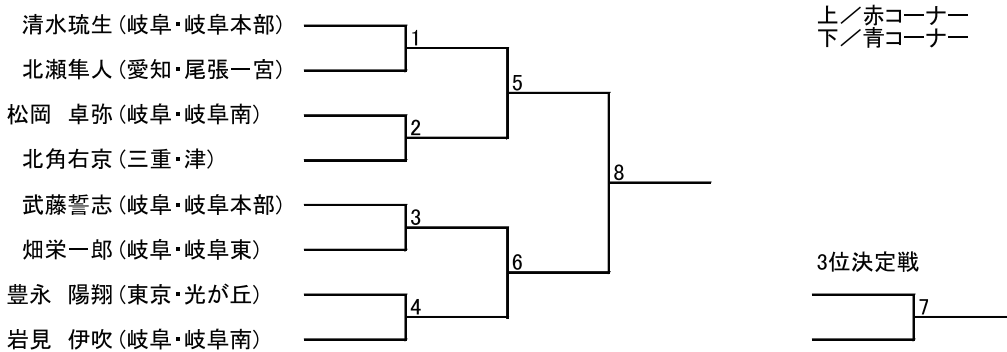
### 《マツギ》少年部／男子マイクロ級



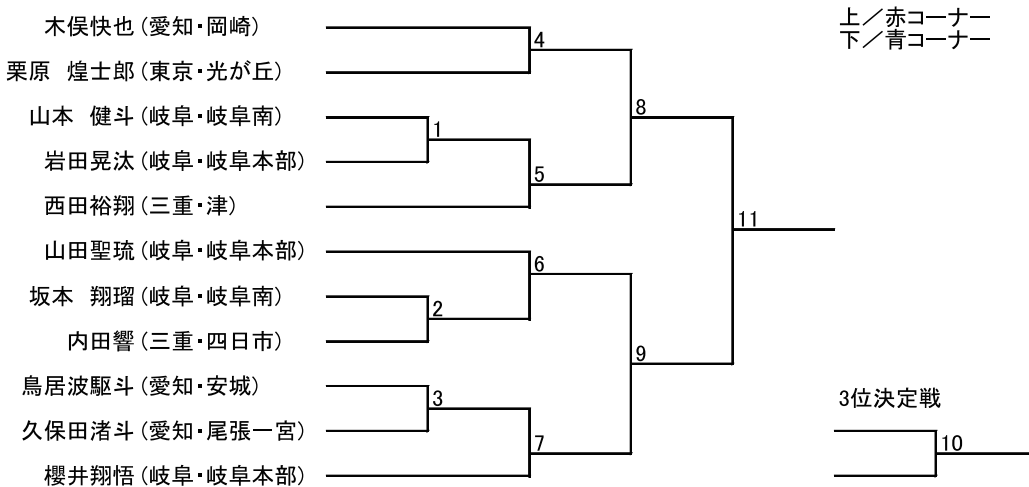
《マツギ》少年部／男子ライト級 小学1、2年生



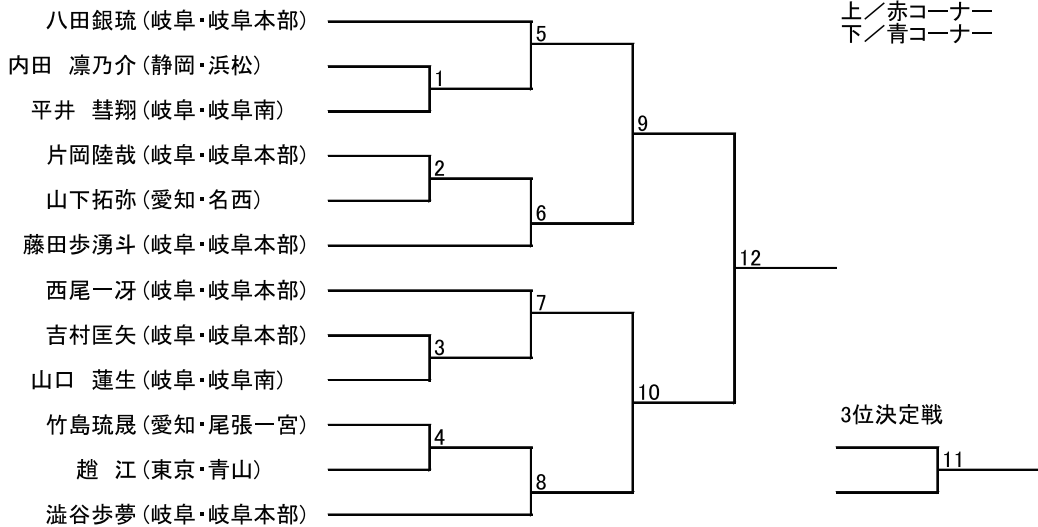
《マツギ》少年部／男子ライト級 小学3年生



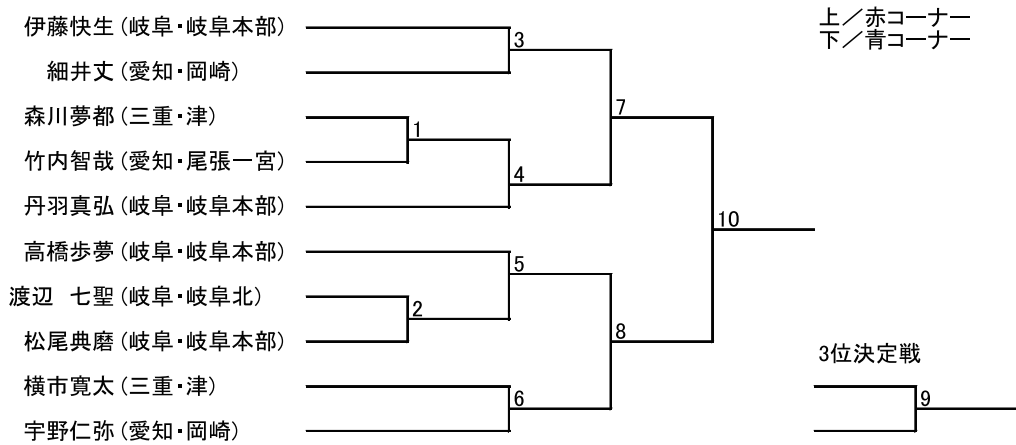
《マツギ》少年部／男子ライト級 小学4年生以上



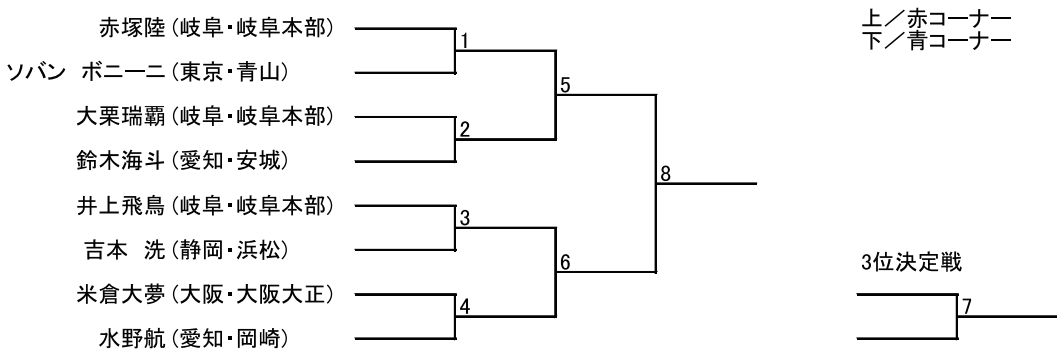
《マツギ》少年部／男子ミドル級 小学4年生以下



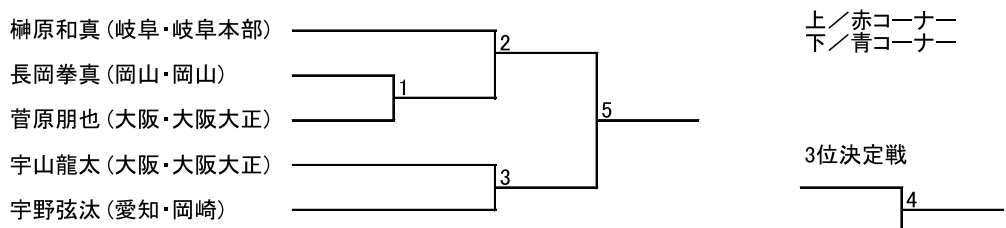
《マツギ》少年部／男子ミドル級 小学5年生以上



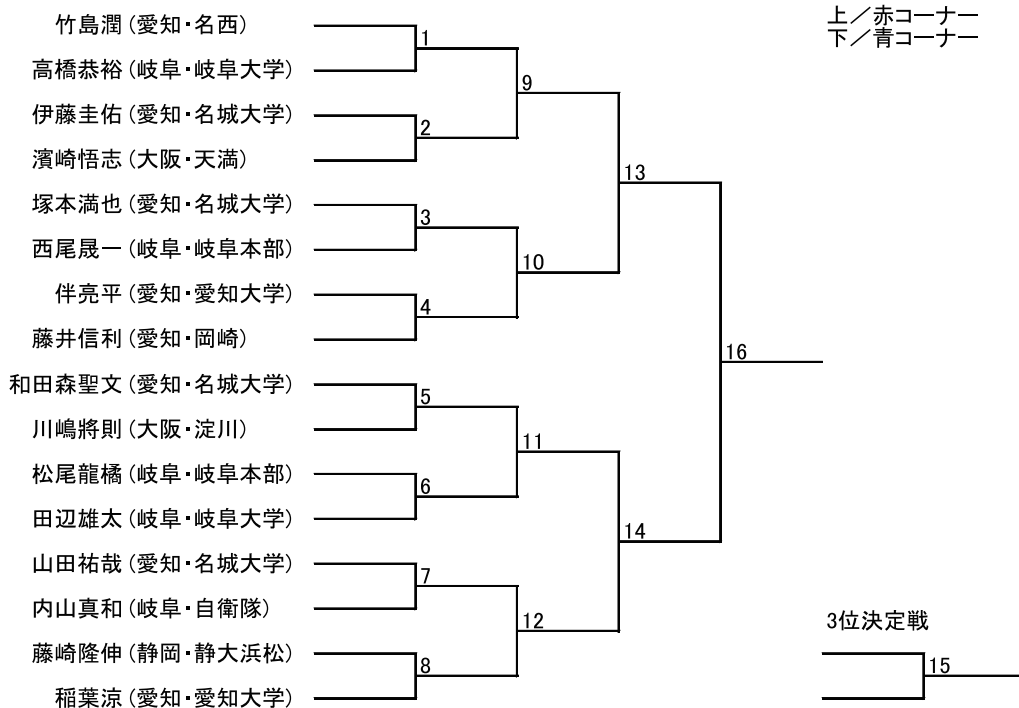
《マツギ》少年部／男子ヘビー級



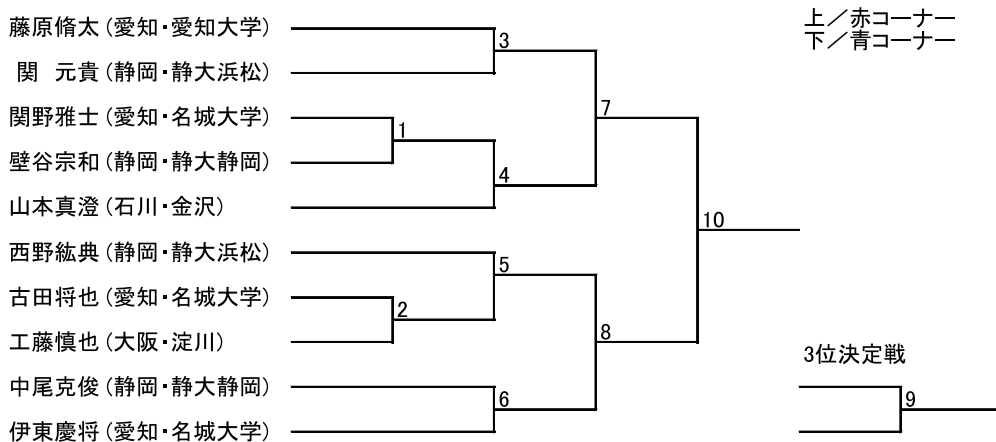
《マツギ》中学生／男子軽量級



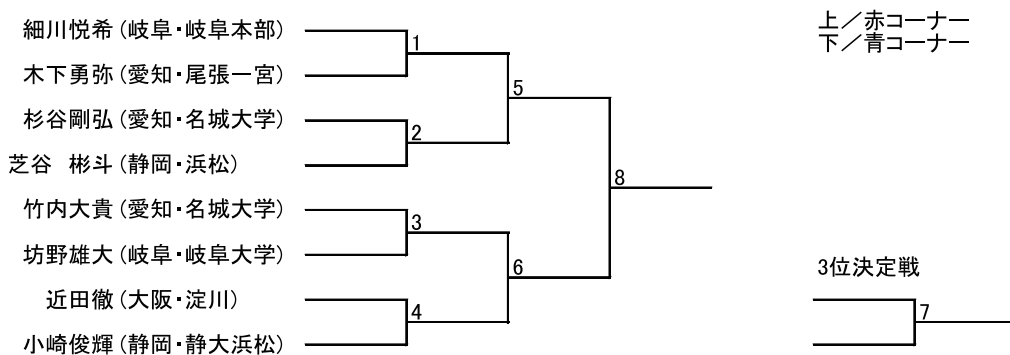
## 《マツギ》成年部／男子マイクロ級



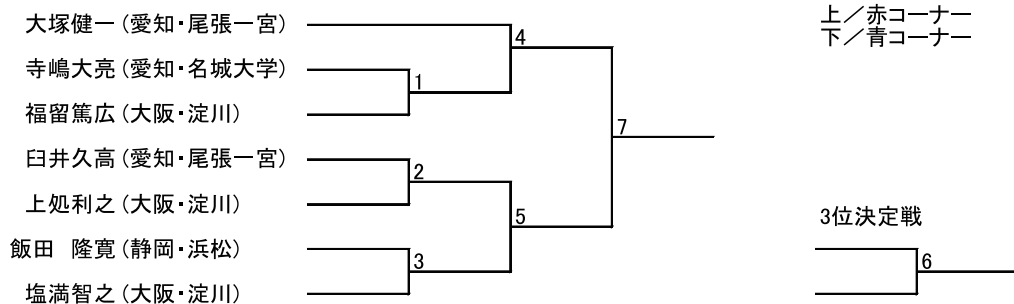
## 《マツギ》成年部／男子ライト級



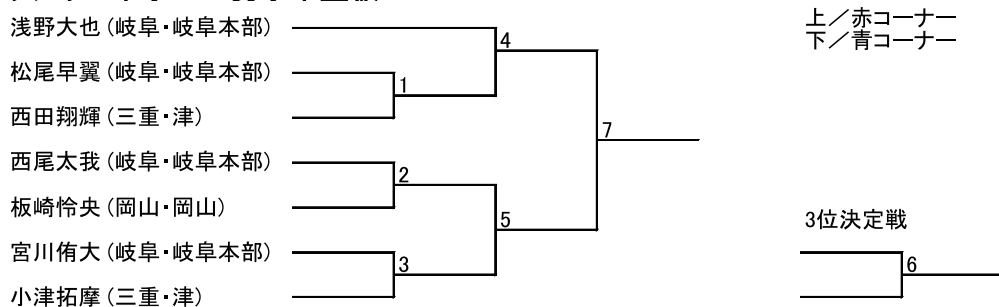
## 《マツギ》成年部／男子ミドル級



## 《マツギ》成年部／男子ヘビー級



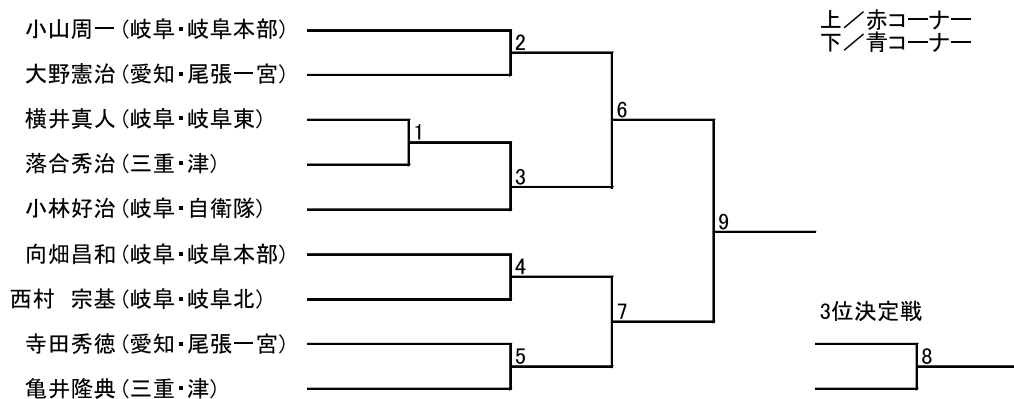
## 《マツギ》中学生／男子中量級



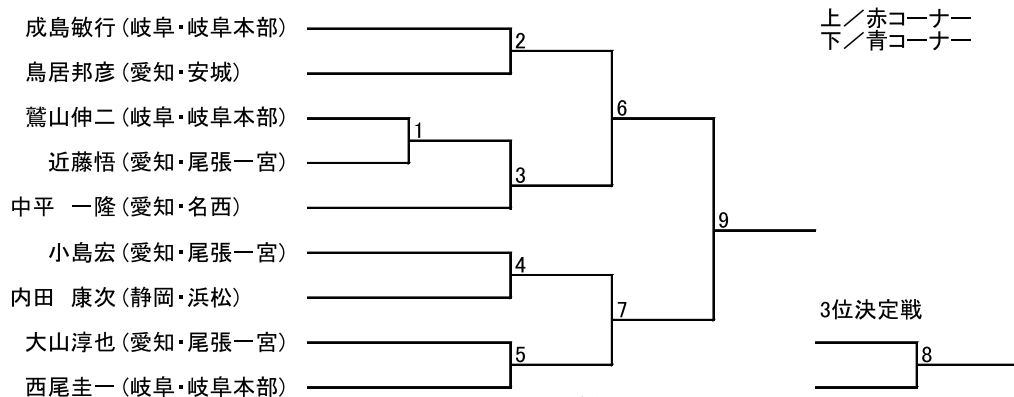
## 《マツギ》中学生／男子重量級

戸田正成 (三重・四日市) \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ 長岡正拳 (岡山・岡山)

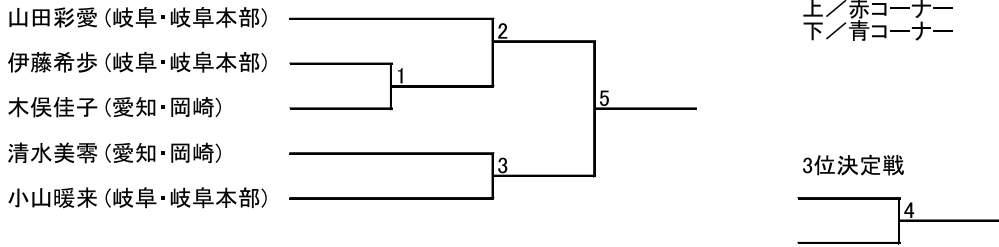
## 《マツギ》シニア／男子軽量級



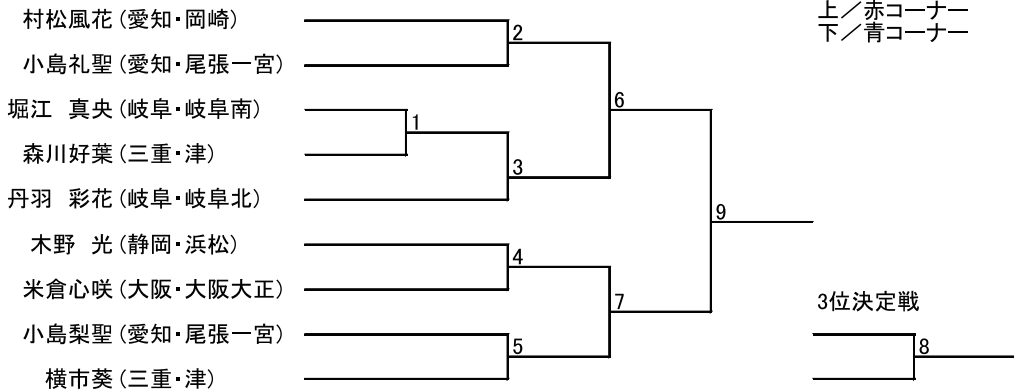
## 《マツギ》シニア／男子重量級



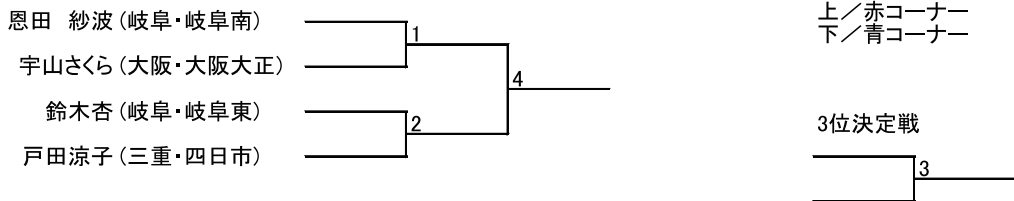
### 《マツギ》少年部／女子マイクロ級



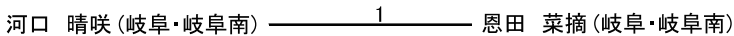
### 《マツギ》少年部／女子ライト級



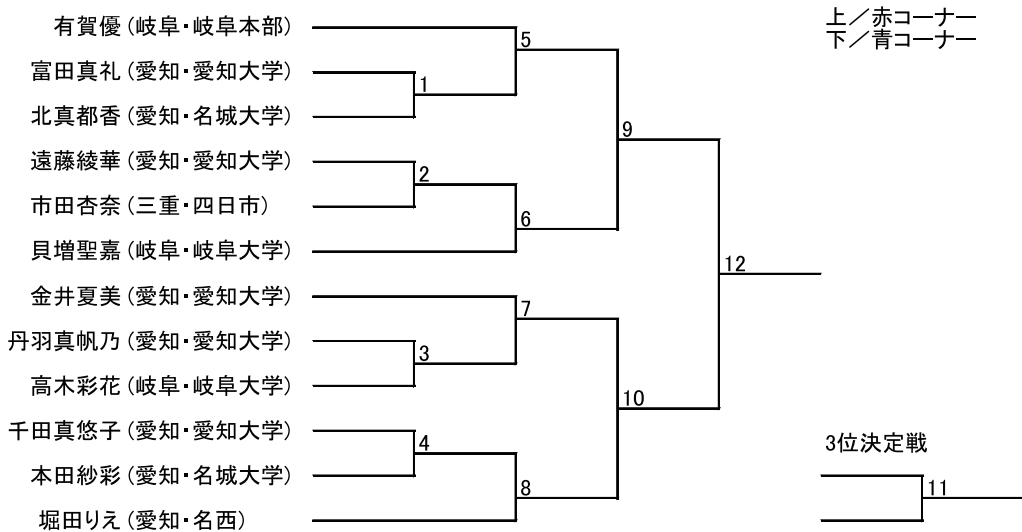
### 《マツギ》少年部／女子ミドル級



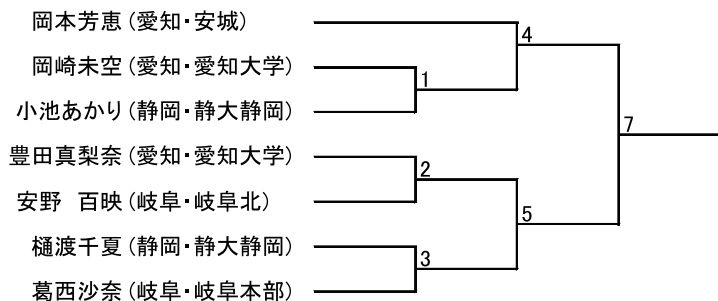
### 《マツギ》少年部／女子ヘビー級



### 《マツギ》成年部／女子マイクロ級

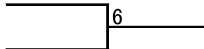


### 《マツギ》成年部／女子ライト級



上／赤コーナー  
下／青コーナー

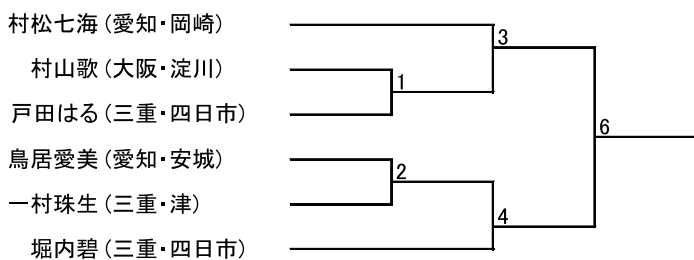
3位決定戦



### 《マツギ》成年部／女子ミドル級

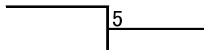
渡邊はるか (静岡・静大静岡) ————— 1 ————— 池田 千夏 (愛知・名西)

### 《マツギ》中学生／女子軽量級



上／赤コーナー  
下／青コーナー

3位決定戦



### 《マツギ》中学生／女子重量級

栗原 夢野 (東京・光が丘) ————— 1 ————— 古川 莉咲 (東京・光が丘)

河内 ひな (東京・六本木) ————— 2 ————— 栗原 夢野 (東京・光が丘)

河内 ひな (東京・六本木) ————— 3 ————— 古川 莉咲 (東京・光が丘)

### 《マツギ》シニア／女子

新屋 由紀 (岐阜・岐阜北) ————— 1 ————— 竹内香織 (愛知・尾張一宮)

丹羽 朋子 (岐阜・岐阜北) ————— 2 ————— 新屋 由紀 (岐阜・岐阜北)

丹羽 朋子 (岐阜・岐阜北) ————— 3 ————— 竹内香織 (愛知・尾張一宮)