

第 30 回 東海テコンドー選手権大会



開催日	2026年6月28日(日)
場 所	岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム
主 催	中部テコンドー連盟

東海大会 ルールの抜粋と注意事項

◆トウル（型）

- ・決勝戦のみ、2つの指定トウルを演じる。
- ・白帯のトウルはサージュチルギを行います。成年・シニアの決勝のみサージュチルギ、サージュマツキの両方を演じる。
- ・指定のトウルは帯の色に応じて、演じることの出来る全てのトウルが指定される。ただし9級以上にサージュチルギ・マツキの指定はない。

◆マッソギ（組手）

- ・ライトコンタクト制で行う。競技の目的は相手を倒すことではなく、より正確な技を競い合うことにある。
- ・男子選手のファールカップは道着の中に着用する事。
- ・ポイント

有効打	ポイント
手技	1ポイント
腹部への足技（鎖骨を含む）	2ポイント
頭部への足技	3ポイント

- ・注意・減点・失格

【注意】 以下の場合は、「注意」となる。「注意」3回で1ポイントの減点。

- ・ 下段（帯より下）、背面、後頭部を狙っての攻撃
- ・ **アピール（相手の攻撃が当たってないのアピールをした場合）**
- ・ 相手を押す、つかむ、倒す、投げる、クリンチなどの行為
- ・ 顔面への強打（振りかぶる、振り抜く等の）
- ・ 頭突き、肘、ひざ、などを使った攻撃
- ・ 場外（場外ラインから両足が出た）
- ・ 転倒（片ひざ、片手などが床に付いた時点でも転倒とみなされる）
- ・ 試合に対して消極的な行為。（相手に背を向けて逃げる等、故意に対戦を避けた時）
- ・ 倒れた相手への攻撃や致命傷を与えようとする行動
- ・ 対戦相手への侮辱
- ・ 審判員に対する不品行

【減点】 上記行為の中でも、特に度を越している又は危険と判断されるものは即「減点」となる。

【失格】 3ポイントの減点を取られた時点で、その選手は失格負けとなる。また上記反則行為の中でも、特に悪質である場合主審判断により即失格となる。

- ・その他

試合開始前の選手同士の手を合わせる行為は「シージャ（始め）」の合図の前に終わらせること。

◆団体トウル（型）

- ・トウルは自由に選択ができ、決勝まで1つを演じる。
- ・進行について

両チームがコート内に入り、審判団と直角方向に向かい合って整列し、チーム同士が主審の号令で正面とお互いに礼を行います。

赤側のチームから演技を始める。演技を行うチームは配置に付く。配置に付く際の入場などの演技は無しとする。

主審が演技を始めることを許可した後に、チーム内のリーダーの号令にて演技を始める。

例：リーダーが『〇〇トウル準備』→『シージャ』で演技スタート。終了後『パロ』→『シオ』にて演技終了。

◆団体マッソギ（組手）

- ・試合時間：各試合1分30秒
- ・進行（先攻と後攻の決定）

開始時に両チームのリーダーがじゃんけんを行い、勝った方が先行か後攻を選択。

先攻となった側のチームが選手を先に出し、後攻のチームは相手選手を確認して選手を選出する。次戦は勝敗に関係なく後攻側が選手を選出し、その後も交互に選手を選出する。

次の選手を選出する時間について、先行側は前の試合が終了後1分以内に選出し、後攻側は先行の選手決定後1分以内に選出する。

◆セコンド

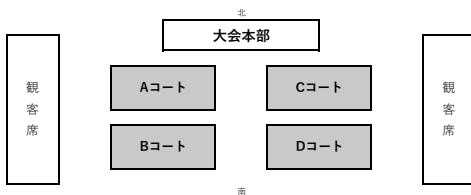
- ・本会の会員であること。
- ・セコンドに付く際の服装は、スポーツウェア、もしくは道着であること。（靴は特に規定しない）
- ・原則セコンドは同じ道場の会員とする。但し、同じ道場でセコンドに付ける者が居ない場合にセコンドを指定するには、以下の優先順位の通りとする

1.同道場→2.同都府県→3.同エリア（関東・関西・中部）

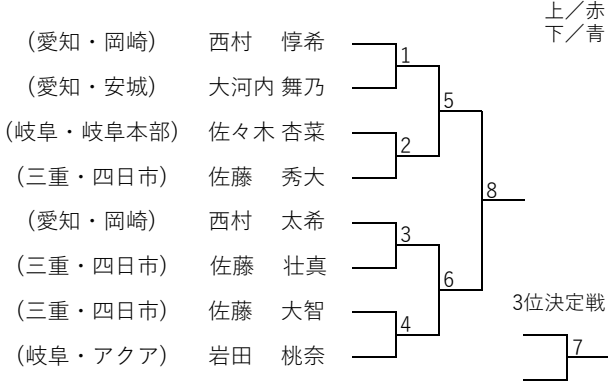
上記の優先順位でもセコンドが居ない場合のみ大会実行委員長にセコンドの申告し承認を得ること。

タイムスケジュール

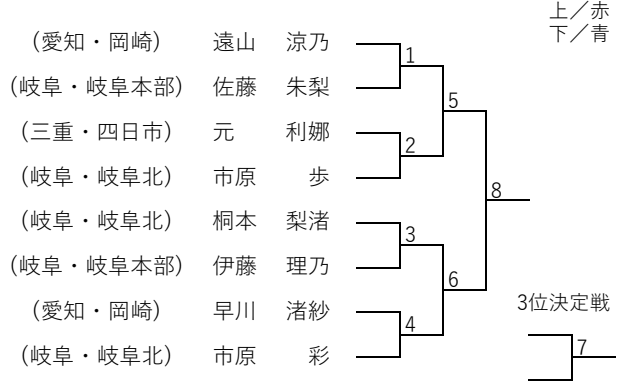
時間	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
8:00	開催会場開場			
	各コートマット準備			
8:30	選手受付開始			
	Aコート：成年・シニア女子受付	Bコート：成年・シニア男子受付	Cコート：小中学生女子受付	Dコート：小中学生男子受付
9:00	開会式			
	シニア I部 男子	シニア I部 女子	成年部 白帯 男子	少年部 白帯 小学2年生以下
	中学生 I部 男子	成年部 II部 男子	成年部 白帯 女子	シニア II部 女子
	成年部 I部 初段以下 男子	成年部 II部 女子	少年部 白帯 小学3年生以上	少年部 黄帯 小学3年生以下 男子
	成年部 I部 二段以上 男子	中学生 I部 女子	シニア II部 男子	少年部 黄帯 女子
	成年部 I部 二段 女子	成年部 I部 初段以下 女子	少年部 黄帯 小学4年生以上 男子	少年部 緑帯 小学5年生以上 男子
			少年部 緑帯 小学4年生以下 男子	少年部 緑帯 小学5年生以上 女子
			少年部 青帯 男子	少年部 緑帯 小学4年生以下 女子
			中学生 II部 男子	少年部 青帯 女子
12:00		団体戦 トゥル 成年シニア		団体戦 トゥル 少年部
12:15	昼休憩			
12:30	成年 I部 ハイパー級 男子	成年 II部 マイクロ級 男子	少年部 マイクロ級 男子	少年部 ライト級 男子
	成年 I部 ライトヘビー級 男子	成年 II部 ライト級 男子	少年部 ミドル級 男子	少年部 ライト級 女子
	成年 I部 ミドル級 男子	成年 II部 ライト級 女子	少年部 ミドル級 女子	少年部 ヘビー級 男子
	成年 I部 ライト級 男子	成年 II部 ミドル級 男子	少年部 ハイパー級 男子	少年部 ヘビー級 女子
	シニア II部 重量級 男子	成年 II部 ライトヘビー級 男子	少年部 ハイパー級 女子	
	成年 I部 マイクロ級 女子	シニア I部 重量級 男子	シニア I部 軽量級 男子	シニア 無差別級 女子
	成年 I部 マイクロ級 男子	中学生 I部 ヘビー級 男子	中学生 ライトヘビー級 男子	中学生 ライト級 男子
		成年 I部 ライト級 女子	中学生 ライトヘビー級 女子	中学生 II部 ヘビー級 男子
				中学生 ヘビー級 女子
16:00	団体戦 マッソギ 男子A	団体戦 マッソギ 男子B	団体戦 マッソギ 女子	試合終了後コート解体撤収
16:30	コート解体撤収			
17:00	閉会式			
17:30	撤収			



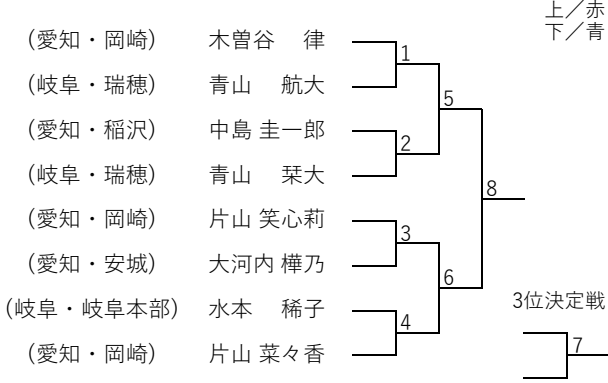
【型】少年部 白帯 小学2年生以下



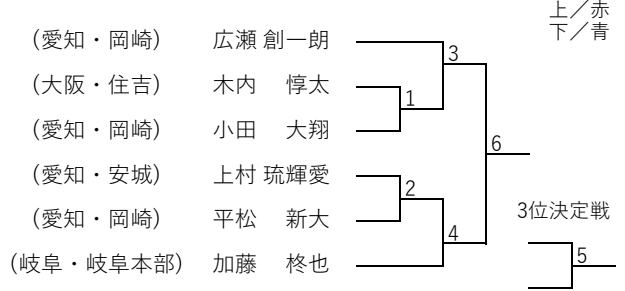
【型】少年部 黄帯 女子



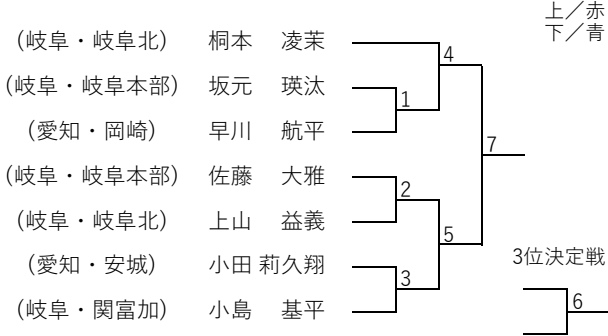
【型】少年部 白帯 小学3年生以上



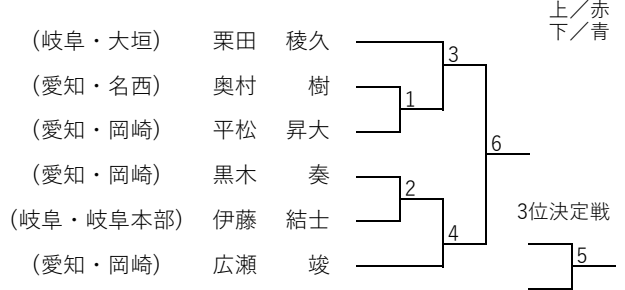
【型】少年部 緑帯 小学4年生以下 男子



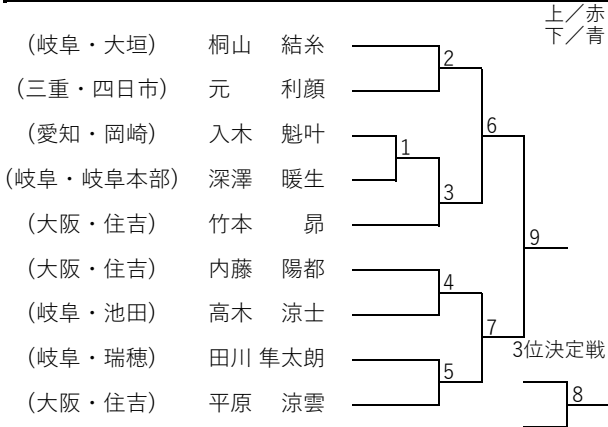
【型】少年部 黄帯 小学3年生以下 男子



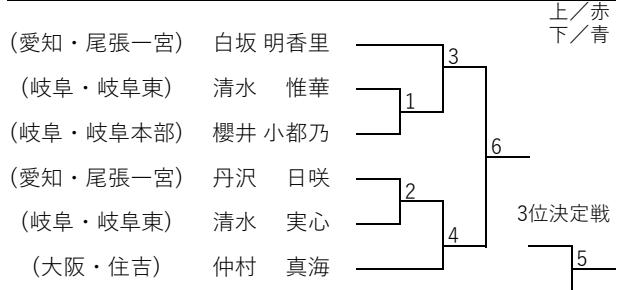
【型】少年部 緑帯 小学5年生以上 男子



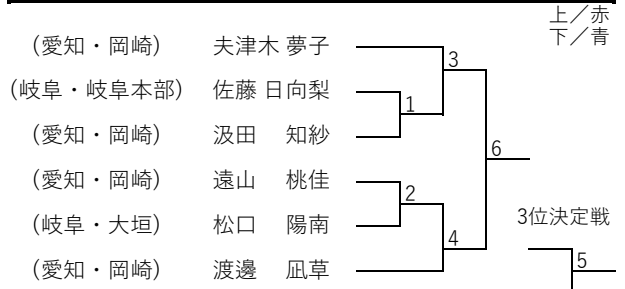
【型】少年部 黄帯 小学4年生以上 男子



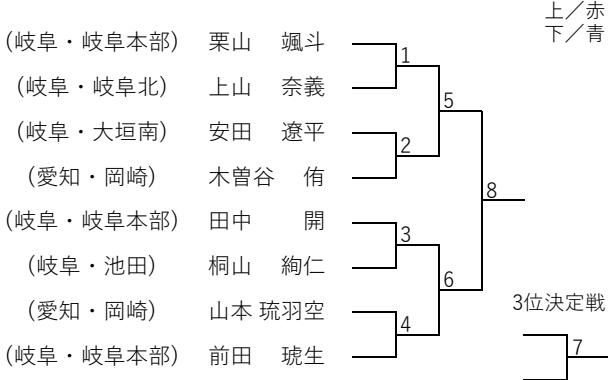
【型】少年部 緑帯 小学4年生以下 女子



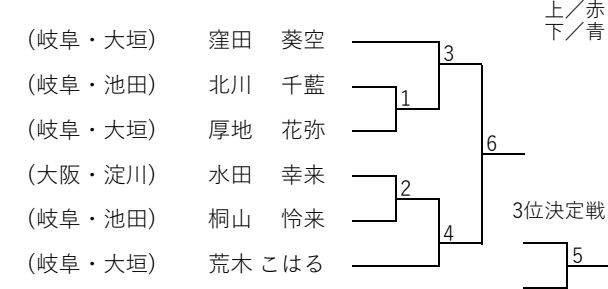
【型】少年部 緑帯 小学5年生以上 女子



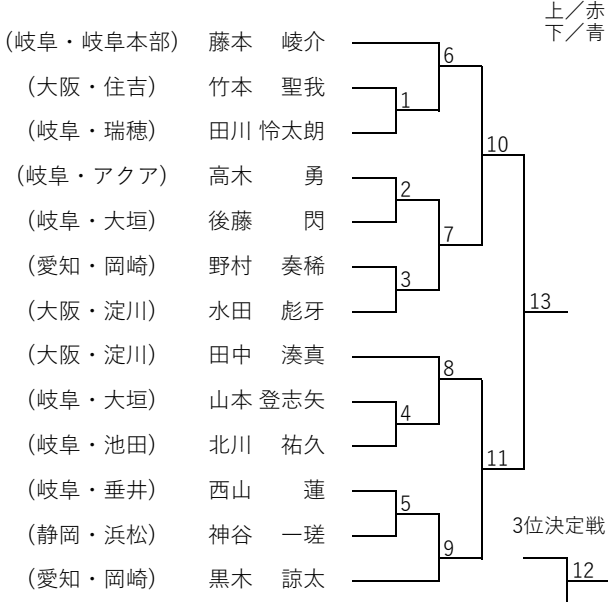
【型】 少年部 青帯 男子



【型】 少年部 青帯 女子



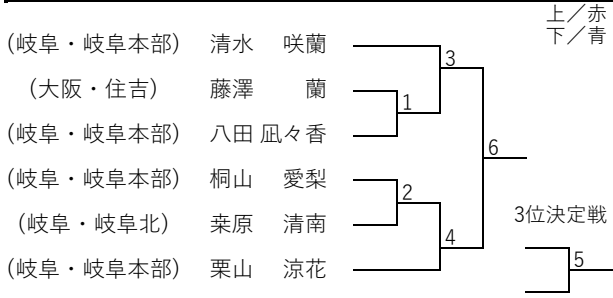
【型】 中学生 II部 男子



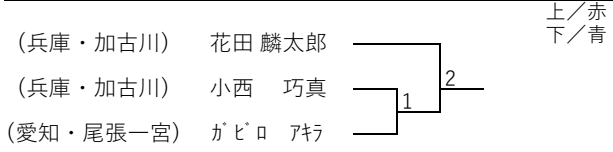
【型】 中学生 I部 男子 少年部赤帯男子と統合



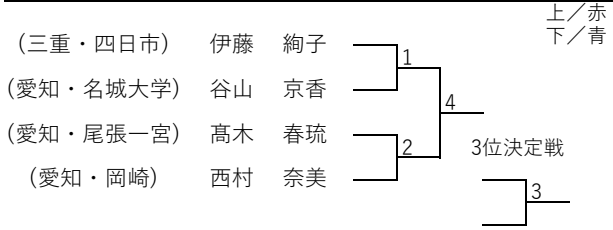
【型】 中学生 I部 女子 少年部赤帯女子と統合



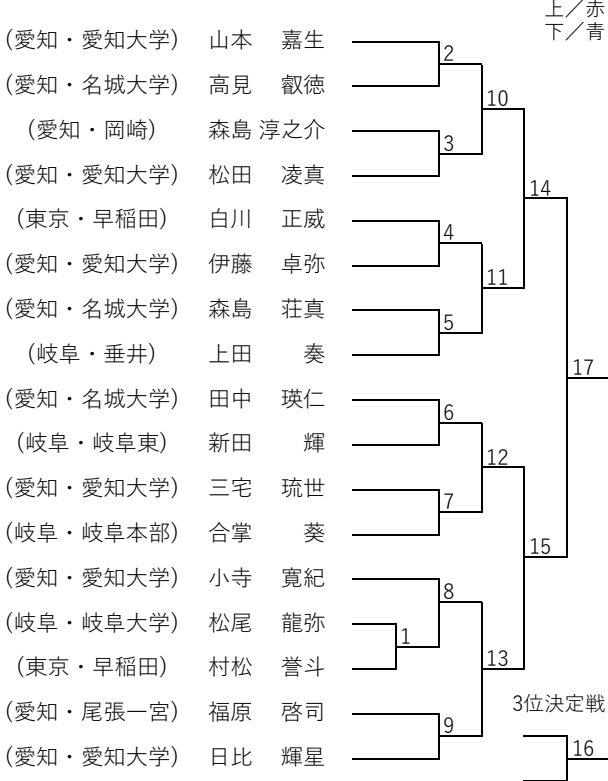
【型】 成年部 白帯 男子 中学生白帯男子と統合



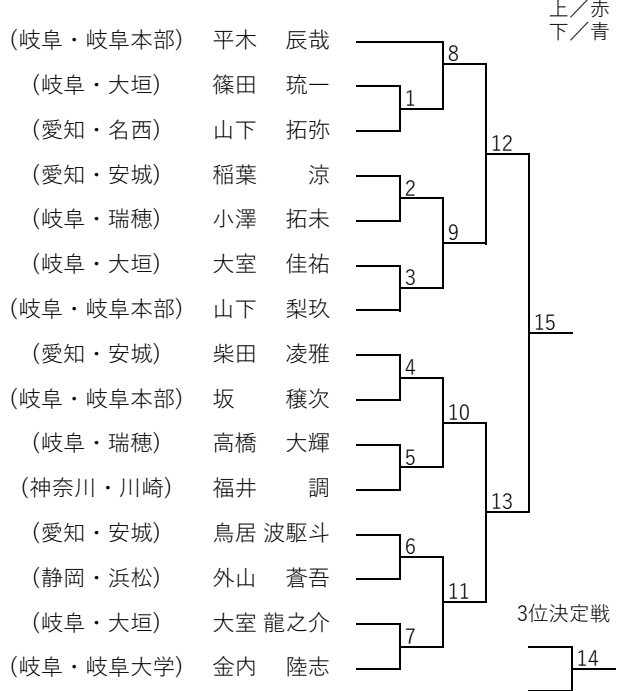
【型】 成年部 白帯 女子 中学生白帯女子と統合



【型】 成年部 II部 男子



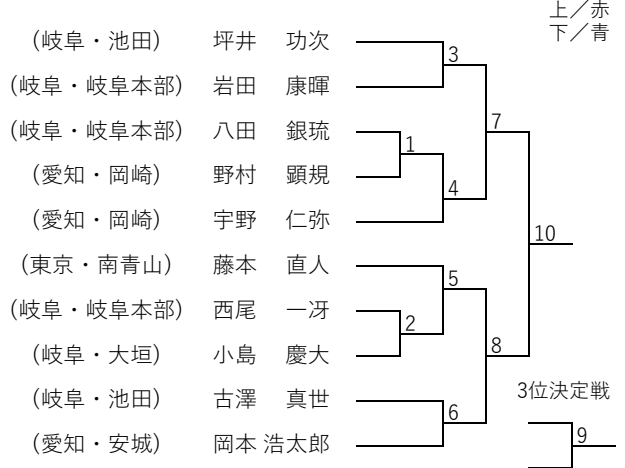
【型】 成年部 I部 初段以下 男子



【型】 成年部 II部 女子 中学生II部女子と統合



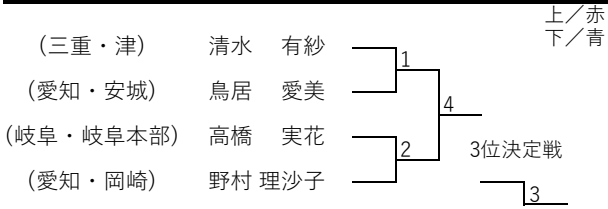
【型】 成年部 I部 二段以上 男子



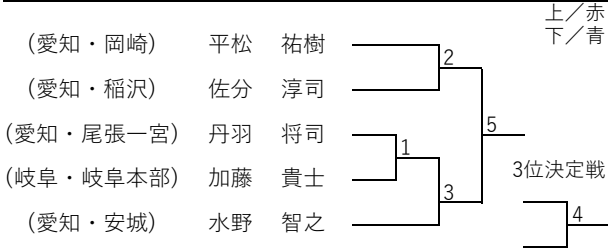
【型】 成年部 I部 初段以下 女子



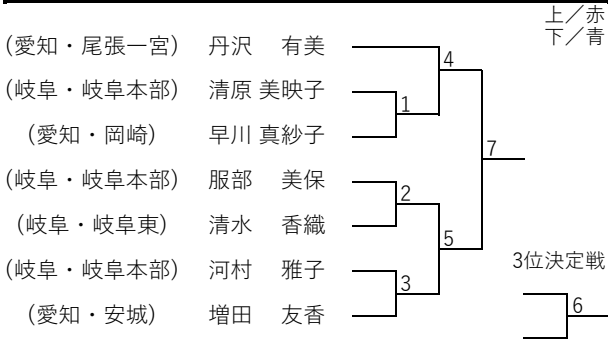
【型】 成年部 Ⅰ部 二段 女子



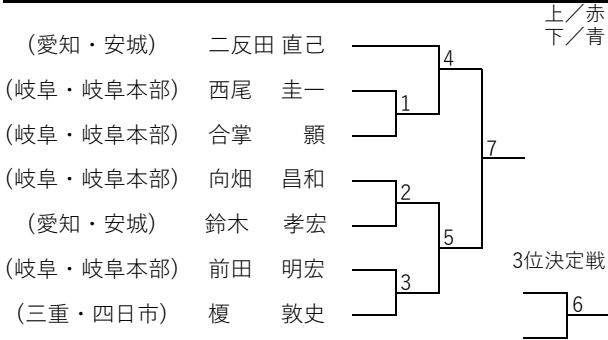
【型】 シニア Ⅱ部 男子



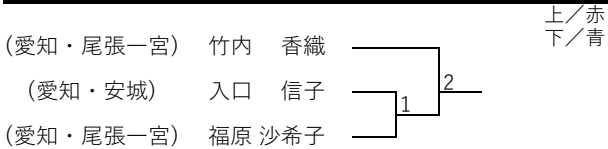
【型】 シニア Ⅱ部 女子



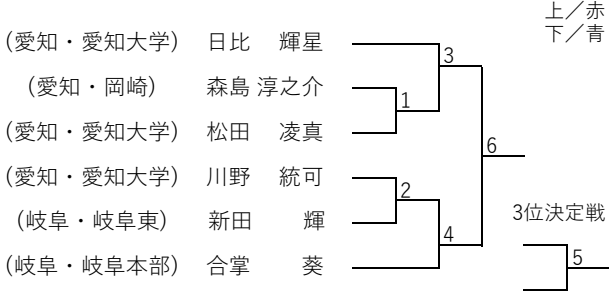
【型】 シニア Ⅰ部 男子



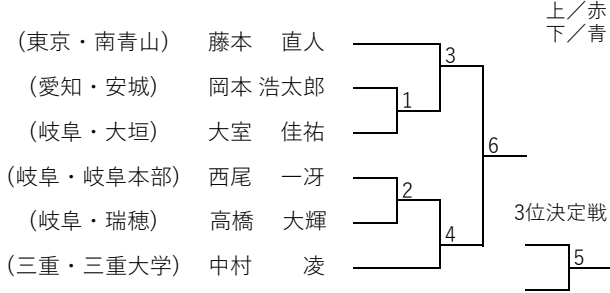
【型】 シニア Ⅰ部 女子



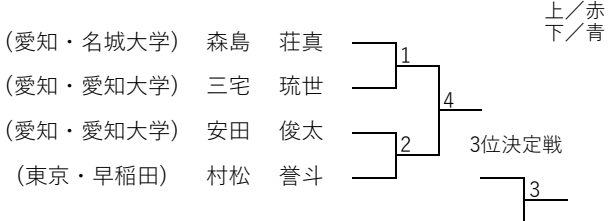
【組手】成年Ⅱ部 ライト級 男子



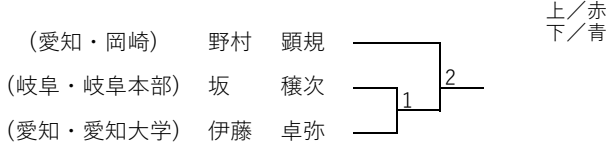
【組手】成年Ⅰ部 ライトヘビー級 男子



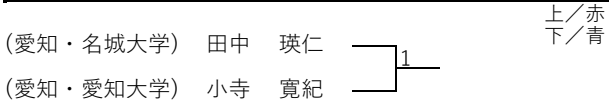
【組手】成年Ⅱ部 ミドル級 男子



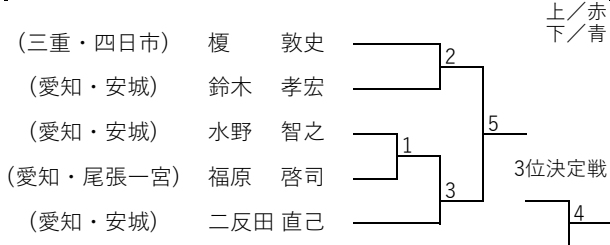
【組手】成年Ⅰ部 ハイパー級 男子



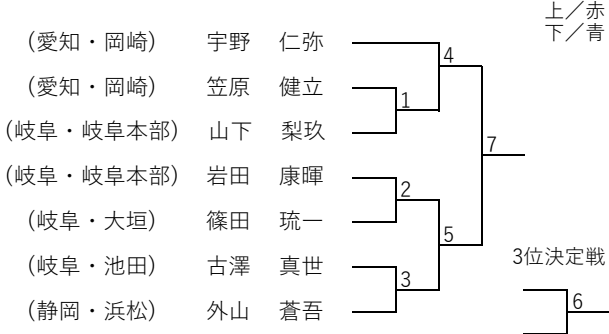
【組手】成年 男子Ⅱ部 ライトヘビー級



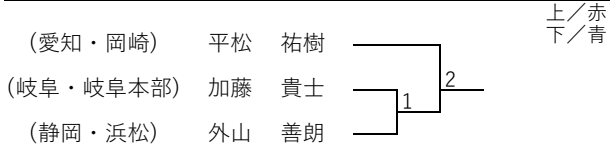
【組手】シニアⅠ部 軽量級 男子



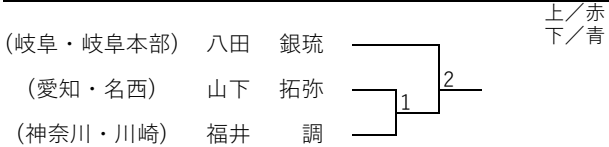
【組手】成年Ⅰ部 マイクロ級 男子



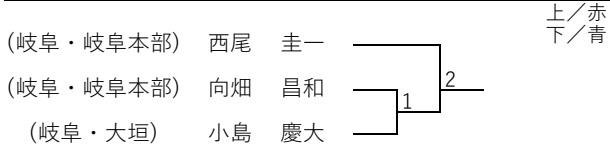
【組手】シニアⅡ部 重量級 男子



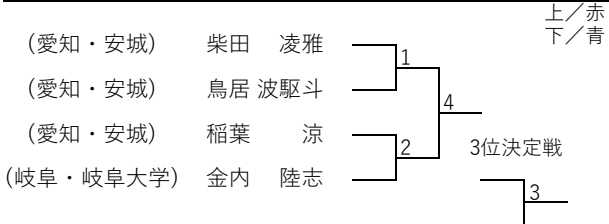
【組手】成年 男子Ⅰ部 ライト級



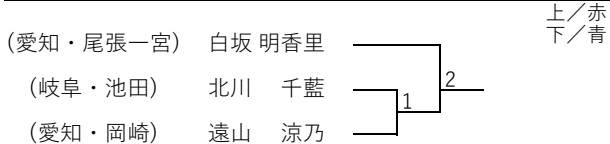
【組手】シニアⅠ部 重量級 男子



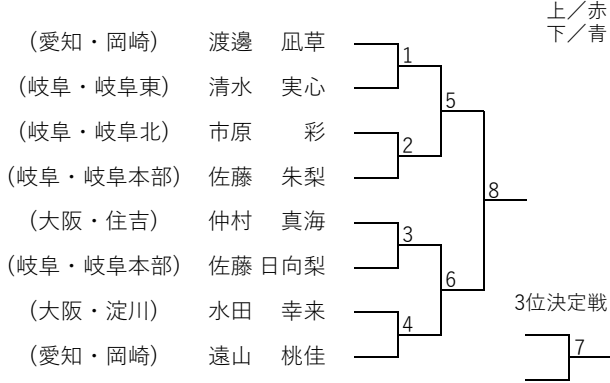
【組手】成年Ⅰ部 ミドル級 男子



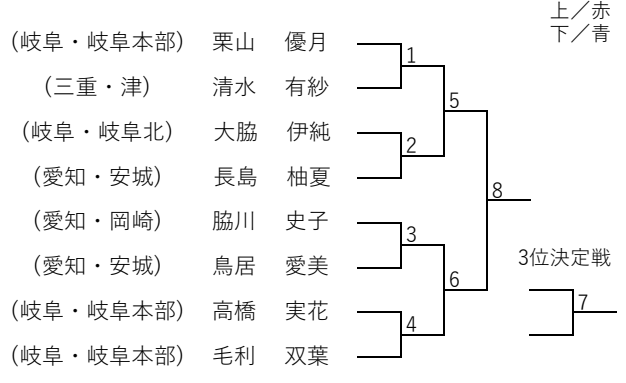
【組手】少年部 ライト級 女子



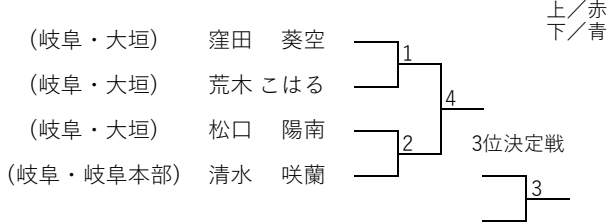
【組手】 少年部 ミドル級 女子



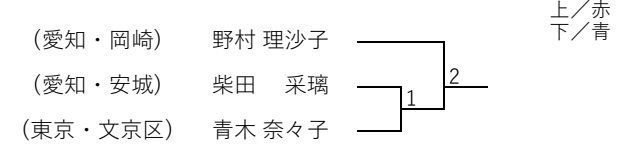
【組手】 成年I部 マイクロ級 女子



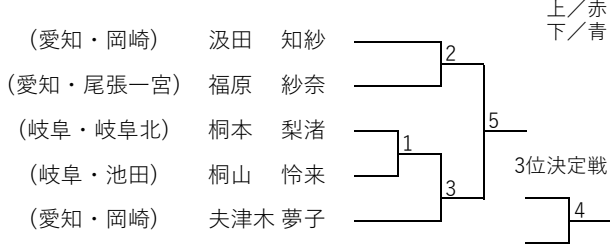
【組手】 少年部 ヘビー級 女子



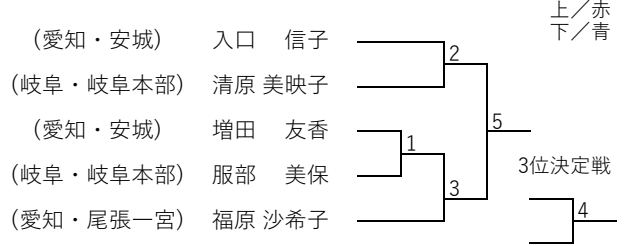
【組手】 成年I部 ライト級 女子



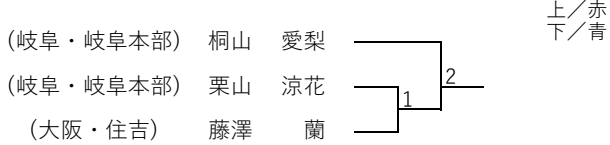
【組手】 少年部 ハイパー級 女子



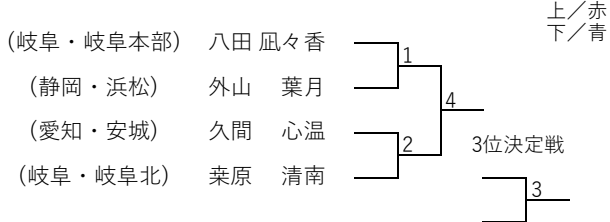
【組手】 シニア 無差別級 女子



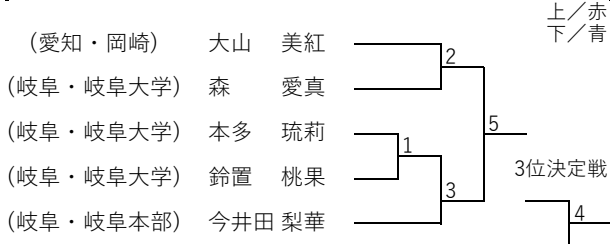
【組手】 中学生 ライトヘビー級 女子



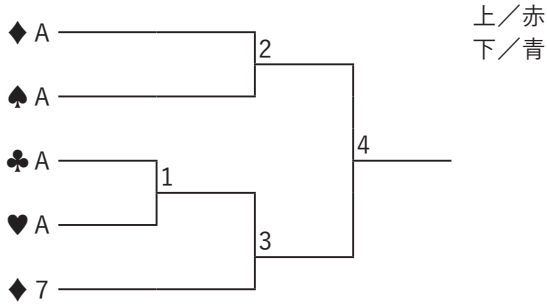
【組手】 中学生 ヘビー級 女子



【組手】 成年II部 ライト級 女子

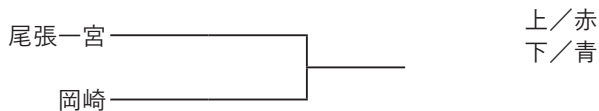


【型】団体 少年部



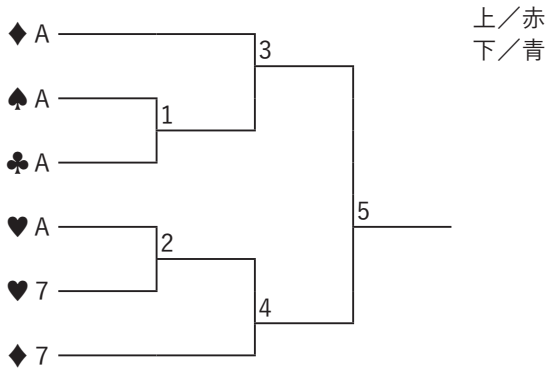
住吉	大垣	岡崎 A	岡崎 B	岡崎 C
仲村 真海	栗田 綾久	夫津木 夢子	黒木 諒太	黒木 奏
木内 惇太	荒木 こはる	汲田 知紗	平松 昇大	山本 琉羽空
竹本 昂	松口 陽南	遠山 桃佳	平松 新大	広瀬 竣
平原 涼雲	窪田 葵空	渡邊 凧草	広瀬 創一朗	木曾谷 侑
内藤 陽都	厚地 辰乃亮			

【型】団体 成年シニア



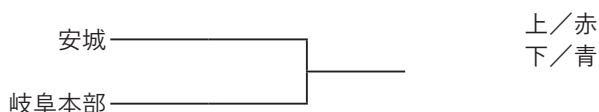
尾張一宮	岡崎
北瀬 健二	宇野 仁弥
竹内 香織	山田 聖琉
白石 明子	脇川 史子
近藤 悟	広瀬 今実
丹沢 有美	遠山 梨花
大野 憲治	

【組手】団体 成年シニア 男子



名城大学	大垣	安城	岐阜本部	岡崎	愛知大学
岩田康暉	林 莉希	岡本 浩太郎	平木辰哉	宇野 仁弥	彦坂兼伍
高見叡徳	篠田 琉一	二反田 直己	山下梨玖	山田 聖琉	川野統可
森島荘真	小島 慶大	稲葉 涼	八田銀琉	野村 顕規	伊藤卓弥
田中瑛仁	大室 佳祐	鳥居 波駆斗	山崎鎌靖	平松 祐樹	小寺寛紀
	大室 龍之介	柴田 凌雅	坂 穰次	笠原 健立	安田俊太
					山本嘉生

【型】団体 成年シニア



安城	岐阜本部
鳥居 愛美	渡辺 萌生
柴田 采璃	名和 夢子
長島 柚夏	今井田 梨華
	毛利 双葉