

第15回 三重県テコンドー選手権大会



- 【1】名称 第15回三重県テコンドー選手権大会
- 【2】主催 三重県テコンドー連盟
- 【3】目的 練習生の交流、技術の向上に貢献すること。
- 【4】開催日時 2026年5月17日(日) 10:00～16:00予定 (受付 9:20～)
- 【5】開催場所 四日市市三滝武道館 柔道場
(四日市市新浜町17-23 TEL:059-332-6336)
- 【6】参加資格
 - ① トウル(型)…10級～
 - ② マツソギ(組手)…8級～ → **注)開会式までに体重オーバーの場合は失格です**
 - ※ 黄帯～青帯をⅡ部、赤帯～黒帯をⅠ部とする。(青帯の希望者は、Ⅰ部に参加してもよい。)
 - ※ 36才以上をシニアとする。(希望者は、成年部に参加してもよい。)
- 【7】試合種目 参加人数により、統廃合または細分化有り。

① トウル(型)

| 少年部(小学生以下) | | | | | | 中学生 | | | 成年部 | | | | シニア | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| 白帯 | 黄帯 | 緑帯 | 青帯 | 赤帯 | 黒帯 | 白帯 | Ⅱ部 | Ⅰ部 | 白帯 | Ⅱ部 | Ⅰ部 | 二段 | 三段 | 四段 | 白帯 | Ⅱ部 | Ⅰ部 |

※少年部の白帯はサーージュチルギのみ、中学生/成年部/シニアの白帯は決勝のみサーージュチルギ、サージュマッキを行う

② マツソギ(組手)

| 階級 | 少年部(小学生以下) | | 中学生(Ⅱ部・Ⅰ部) | | 成年部(Ⅱ部・Ⅰ部) | |
|----------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| マイクロ級 | 22kg以下 | 22kg以下 | 35kg以下 | 35kg以下 | 57kg以下 | 50kg以下 |
| ライト級 | 22～27kg | 22～27kg | 35～40kg | 35～40kg | 57～63kg | 50～55kg |
| ミドル級 | 27～32kg | 27～32kg | 40～45kg | 40～44kg | 63～69kg | 55～60kg |
| ライトヘビー級 | — | — | 45～50kg | 44～48kg | 69～75kg | 60～65kg |
| ヘビー級 | 32～38kg | 32～38kg | 50kg超 | 48kg超 | 75～81kg | 65～70kg |
| スーパーヘビー級 | — | — | — | — | 81～87kg | 70～75kg |
| ハイパー級 | 38kg超 | 38kg超 | — | — | 87kg超 | 75kg超 |

| 階級 | シニア(Ⅱ部・Ⅰ部) | |
|-----|------------|--------|
| | 男子 | 女子 |
| 軽量級 | 63kg以下 | 55kg以下 |
| 重量級 | 63kg超 | 55kg超 |

- ※試合時間(予選1R、決勝2R)
- ・少年部…1.5分/R
- ・中学生…2分/R
- ・成年Ⅱ部…2分/R
- ・成年Ⅰ部…予選:3分×1R、決勝:2分×2R
- ・シニアⅡ・Ⅰ部…1.5分/R

- 【8】入賞/表彰 優勝、準優勝、3位
- 【9】参加費 4,000円(白帯は2,000円) ※親子会員かつ親子で出場する場合に限り、親の大会参加費は無料

- 【10】申込方法
 - ・選手は、申込書を道場長(又は責任者)に提出して下さい。
 - ・道場長(又は責任者)は、オンラインシステムにて選手を登録下さい。 **※申込締切…4/26(日)**
 - ・申込書は、当日までに大会事務局へ提出下さい。(試合当日、大会会場での提出も可)
 - ・道場長(又は責任者)は、参加費を道場単位で下記へ4/30(木)までにお振り込み下さい。

大垣共立銀行 安八支店 普通預金 口座番号 337679
口座名義/チュウブテコンドーレンメイ

- 【11】大会事務局 〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63 岐阜テコンドークラブ本部道場
実行委員長 榎 敦史 (090-7673-9994、itf.tkd.1173@gmail.com)

- 【12】前日計量 必ず道場長(又は責任者)が立ち合いのもと、計量を行うこと。
- ・ 受付時間 試合前日の12～18時です。これは撮影だけではなく、送信まで含めた時間です。
 - ・ 服装 計量時、下は道着のズボン、上はTシャツとする。
 - ・ リミット体重 道着の重さを考慮し、小学生以下は300g、中学生以上は500g までの超過を認める。
 - ・ 添付画像 (1) 体重計に本人が乗っている写真
(2) 体重計の数値の写真(帯に名前が書いてあれば、体重計と一緒に撮影する。)
 - ・ 送信先 zenjitu@hotmail.com
 - ・ 件名 ①所属道場②選手名③組手のカテゴリ④体重
 - ・ 送信方法 上記4点を件名に明記し、道場長(又は責任者)が選手ごとに画像を送信する。
※ 道場長(又は責任者)以外からの送信は、受け付けません。
- 【13】当日計量 当日計量する選手は、受付時に計量します。
体重オーバーの場合、開会式までにリミットまで落とせなかった選手は失格となります。
- 【14】インナー着用 ・ 道着の下のインナーシャツは、男子は着用不可、女子は白色のTシャツとします。
・ 着圧タイツは着用不可です。機能性のないタイツ、スパッツは着用可とします。
- 【15】セコンド ・ セコンドは、当協会の会員であること。 **※原則、同じ道場の会員のみとする**
・ セコンドに従事される方はセコンドルールを遵守してください。
(従事条件や内容・服装・人数等)
- 【16】映像公開 大会の映像は、インターネットやTV等を通じて公開させていただきます。予めご了承下さい。



(以上)

第15回 三重県テコンドー選手権大会 申込書



私は、ITF(国際テコンドー連盟)のルールに従い、貴大会に出場することを誓います。

万一、試合中に怪我や事故等を起こしても、一切の責任は当方が負い、主催者および相手選手等に対してご迷惑をおかけする事はありません。

2026年 月 日 本人署名 印

所属道場 道場代表者 印

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|------------|----------|------------|------------------------|---------------------|-----------|--|--|----|-----|
| 氏名 | | | | | ふりがな | | | | | 性別 | 男・女 |
| 段級位 | 級 | 段 | 年齢 (試合時) | 才 | 体重 | kg (未記入は組手に参加できません) | | | | | |
| 生年月日 | 年 | 月 | 日 | 学年 (小学生以下) | 未就学児・小1・小2・小3・小4・小5・小6 | | | | | | |
| 親子割りの適用 | 有り・無し (有りの場合のみ記入→) | | | | お子様氏名 | | | | | | |
| 現住所 | 〒 電話番号[- -] | | | | | | | | | | |
| 連絡住所 (緊急時) | 〒 電話番号[- -] 氏名: (続柄:) | | | | | | | | | | |
| 試合参加回数 | ・初めて ・1~2回 ・3~4回 ・5回以上 | | | | 備考 | | | | | | |
| 入賞歴 (直近1年以内の入賞実績を一つ) | トウル | (大会名称) 第 回 | | | | (順位) | 優勝・準優勝・3位 | | | | |
| | マツギ | (大会名称) 第 回 | | | | (順位) | 優勝・準優勝・3位 | | | | |

※入賞歴はトーナメントに反映されます。

以下、参加種目に○を付けて下さい。(不参加の場合は、不参加に○を付ける。)

① トウル(型) トウルは不参加

| 少年部(小学生以下) | | | | | | 中学生 | | | 成年部 | | | | シニア | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 白帯 | 黄帯 | 緑帯 | 青帯 | 赤帯 | 黒帯 | 白帯 | II部 | I部 | 白帯 | II部 | I部 | 二段 | 三段 | 四段 | 白帯 | II部 | I部 |

※少年部の白帯はサーージュチルギのみ、中学生/成年部/シニアの白帯は決勝のみサーージュチルギ、サージュマツギを行う

② マツギ(組手) マツギは不参加 (II部・I部)もどとらかに○を付ける

| 階級 | 少年部(小学生以下) | | 中学生(II部・I部) | | 成年部(II部・I部) | |
|----------|------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| マイクロ級 | 22kg以下 | 22kg以下 | 35kg以下 | 35kg以下 | 57kg以下 | 50kg以下 |
| ライト級 | 22~27kg | 22~27kg | 35~40kg | 35~40kg | 57~63kg | 50~55kg |
| ミドル級 | 27~32kg | 27~32kg | 40~45kg | 40~44kg | 63~69kg | 55~60kg |
| ライトヘビー級 | — | — | 45~50kg | 44~48kg | 69~75kg | 60~65kg |
| ヘビー級 | 32~38kg | 32~38kg | 50kg超 | 48kg超 | 75~81kg | 65~70kg |
| スーパーヘビー級 | — | — | — | — | 81~87kg | 70~75kg |
| ハイパー級 | 38kg超 | 38kg超 | — | — | 87kg超 | 75kg超 |

| 階級 | シニア(II部・I部) | |
|-----|-------------|--------|
| | 男子 | 女子 |
| 軽量級 | 63kg以下 | 55kg以下 |
| 重量級 | 63kg超 | 55kg超 |

※試合時間(予選1R、決勝2R)
 ・少年部…1.5分/R
 ・中学生…2分/R
 ・成年II部…2分/R
 ・成年I部…予選:3分×1R、決勝:2分×2R
 ・シニアII・I部…1.5分/R

○日時…2026年5月17日(日) 10:00~16:00予定 (受付 9:20~) ○場所…四日市市三滝武道館 柔道場

○申込締切…4/26(日) ○参加費…4,000円 (白帯は2,000円)

※親子会員かつ親子で出場する場合に限り、親の大会参加費は無料