

第23回 東京都テコンドー選手権大会

主 催 (一社)日本ITFテコンドー協会 ITFテコンドー東日本
目 的 首都圏のテコンドー修練生の交流と技術の向上および
テコンドーを通じて健全な精神と体力の増進に貢献する事を目的とする

開催日 2026年 4月 12日(日) 午前 10時30分 開始予定
選手受付 午前 10時から

場 所 東京武道館 第1武道場 東京都 足立区 綾瀬 3-20-1
アクセス 東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 徒歩5分
専用駐車場あり 別途利用料金がかかります
先着順となりますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください

参加資格 協会傘下道場・クラブ会員および友好道場でITFルールを理解し遵守できる方
少年部 (小学生・中学生)
白帯 (型・パワーブレیکنング・スペシャルテクニクのみ 組手は8級以上)
黄色帯以上 (型・自由組手・パワーブレیکنング・スペシャルテクニク)
成年部 (高校生以上)
黄色帯以上 (型・自由組手)

試合種目
少年部パワーブレیکنング 8歳以下/10歳以下/12歳以下/中学生
少年部スペシャルテクニク 8歳以下/10歳以下/12歳以下/中学生

トウル(型)
少年部 初級(白帯)/中級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)/有段(黒帯)
成年部(男子) 初級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)/有段(黒帯)
成年部(女子) 初級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)/有段(黒帯)

マッソギ(自由組手)

階級	小学生		中学生		成年(高校生以上)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
マイクロ級	22kg未満	22kg未満	35kg未満	35kg未満	57kg未満	50kg未満
ライト級	27kg未満	27kg未満	40kg未満	40kg未満	63kg未満	55kg未満
ミドル級	32kg未満	32kg未満	45kg未満	45kg未満	69kg未満	60kg未満
ライトヘビー級	38kg未満	38kg未満	50kg未満	50kg未満	75kg未満	65kg未満
ヘビー級	45kg未満	45kg未満	50kg以上	50kg以上	81kg未満	70kg未満
スーパーヘビー級	—	—	—	—	87kg未満	75kg未満
ハイパー級	45kg以上	45kg以上	—	—	87kg以上	75kg以上

すべての種目は参加人数により統廃合・細分化を行います
また、参加状況により参加クラスの変更をお知らせする場合がございます、ご了承ください

競技進行	トウル	準決勝・3位決定戦まで指定1回／決勝のみ指定2回			有段	指定2回
	マツソギ	少年部	1ラウンド／1分30秒	成年部	1ラウンド／2分	
	色帯	準決勝・3位決定戦まで1ラウンド／決勝のみ2ラウンド				
		本戦で引き分けた場合、1分間の延長戦を行う				
		延長戦も引き分けた場合、1ポイント先取の再延長を行う				
	スペシャルテクニク	飛び蹴り1種(指定) 試技は1度の高さに2回まで				
	パワーブレイキング	蹴り技1種(任意) 試技は1度の枚数に2回まで				
表彰対象者	トウル／マツソギ	優勝・準優勝・第3位				
	パワーブレイキング／スペシャルテクニク	優勝				
	最優秀選手賞／敢闘賞					
申込方法	参加申込書に記入の上、道場・クラブ代表者に参加費と一緒にご提出ください					
参加費	少年部	白帯	1500円			
		黄帯以上	3500円			
	成年部		5000円			
申込締切	2026年 3月 31日(火)					

道場・クラブ代表者の皆様へ

道場・クラブ代表者は[オンラインエントリーシステム](#)にて

2026年 3月 31日 24:00まで に選手の登録を行い

申込書は郵送、または試合当日に大会事務局にご提出ください

オンラインエントリーシステムのアドレスは道場・クラブ代表者にご連絡いたします

不明の場合は下記事務局連絡先まで担当クラブ・代表者氏名をご連絡ください

折り返しアドレスをご連絡させていただきます

参加費は下記振り込み先へ 2026年 4月 1日まで に振込みをお願い致します

振込先 三井住友銀行 神田支店 普通預金 2084113
ITF-JAPAN東京 会計 高山指月

事務局 〒179-0081 東京都練馬区北町3-2-9 豊永方
Tel 090(2321)1737
Mail s.toyonaga.itf@gmail.com

第23回 東京都テコンドー選手権大会 参加申込書

私は、ITFルールを遵守し貴大会に参加致します。参加にあたり、事故や負傷を致しましても自己の責任とし、
大会主催者及び対戦選手にご迷惑をかけない事を誓います。
また、大会主催者による競技中の撮影及び掲載(協会HP等)利用につきましても同意致します。

道場・クラブ名	本人署名	印
保護者署名		印

フリガナ		生年月日(西暦)		年齢	歳
氏名		年	月	日	学年
段位・級位	段・級	性別	男・女	身長	cm
参加者連絡先		電話番号			
		メールアドレス			
緊急連絡先		電話番号			
		メールアドレス			
大会参加回数	初めて 1～2回 3～4回 5回以上				
過去の入賞歴 (直近1年以内)	トウル : マツソギ :				

参加種目 希望する種目に○をおつけください

少年部パワーブレイキング
少年部スペシャルテクニック

トウル(型)

少年部	初級(白)	中級(黄～緑)	上級(青～赤)
成年部(男子)	初級(黄～緑)	上級(青～赤)	
成年部(女子)	初級(黄～緑)	上級(青～赤)	
有段(黒帯)	少年部	成年部	

マツソギ(自由組手)

階級	小学生		中学生		成年(高校生以上)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
マイクロ級	22kg未満	22kg未満	35kg未満	35kg未満	57kg未満	50kg未満
ライト級	27kg未満	27kg未満	40kg未満	40kg未満	63kg未満	55kg未満
ミドル級	32kg未満	32kg未満	45kg未満	45kg未満	69kg未満	60kg未満
ライトヘビー級	38kg未満	38kg未満	50kg未満	50kg未満	75kg未満	65kg未満
ヘビー級	45kg未満	45kg未満	50kg以上	50kg以上	81kg未満	70kg未満
スーパーヘビー級	—	—	—	—	87kg未満	75kg未満
ハイパー級	45kg以上	45kg以上	—	—	87kg以上	75kg以上

すべての種目は参加人数により統廃合・細分化を行いますので、ご了承ください