

ワールドカップカテゴリー

【年齢区分】

開催年	2026
-----	------

年齢は左のように計算されます。（大会の開催年）－（生まれた年）－1＝年齢

カテゴリー	年齢	級・段位	対象となる出生年			
プレジュニア	12～14歳	4級～3段	2011	～	2013	年生まれ
ジュニア	15～17歳	4級～3段	2008	～	2010	年生まれ
アダルト	18～35歳	4級～6段	1990	～	2007	年生まれ
シニア	36～45歳	4級～6段	1980	～	1989	年生まれ
ベテラン	46歳以上	4級～6段	1979	以前		年生まれ

個人戦

【型】

- ・色帯は青と赤帯がそれぞれの部として分かります。
- ・プレジュニアは有段の部は1段と2～3段の部に分かります。
- ・ジュニアは有段の部は1段・2段・3段のそれぞれの部に分かります。
- ・アダルト、シニア、ベテランは有段の部は1段・2段・3段・4～6段の部に分かります。

【組手】

- ・色帯と黒帯に分かります。

男子	マイクロ	ライト	ミドル	ライトヘビー	ヘビー	スーパーヘビー	ハイパー
プレジュニア	～40kg	40～45kg	45～50kg	50～55kg	55～60kg	60～65kg	65kg～
ジュニア	～50kg	50～55kg	55～60kg	60～65kg	65～70kg	70～75kg	75kg～
アダルト	～57kg	57～63kg	63～69kg	69～75kg	75～81kg	81～87kg	87kg～
シニア		～63kg	63～70kg	70～77kg	77～84kg	84kg～	
ベテラン			～68kg	68～76kg	76～84kg	84kg～	

女子	マイクロ	ライト	ミドル	ライトヘビー	ヘビー	スーパーヘビー	ハイパー
プレジュニア	～40kg	40～44kg	44～48kg	48～52kg	52～56kg	56～60kg	60kg～
ジュニア	～45kg	45～49kg	49～53kg	53～57kg	57～61kg	61～65kg	65kg～
アダルト	～50kg	50～55kg	55～60kg	60～65kg	65～70kg	70～75kg	75kg～
シニア		～57kg	57～63kg	63～69kg	69～75kg	75kg～	
ベテラン			～60kg	60～67kg	67～74kg	74kg～	

【パワーブレイキング】

- ・男女ともにアダルト～ベテランの有段者のみが参加可能です。

【スペシャルテクニック】

- ・男女ともに全カテゴリーで参加可能です。
- ・男女ともに色帯と黒帯に分かれておこなわれます。

【プレアレンジドスパーリング】

- ・男女ともに全カテゴリーで参加可能です。
- ・有段者のみが参加可能です。
- ・男子2名、女子2名、男女1名ずつのパートナー設定が可能です。

団体戦

【型】

- ・5名(補欠1名)で1チーム

【組手】

- ・3～5名(補欠1名)で1チーム