競技ルール







型トゥル

型(トゥル)は、テコンドーの根幹をなすものです。ITFテコンドーにおいては全部で24種類の型があり、 テコンドーの基本動作や、実際の攻防を想定した一連の動きで構成されています。

競技方法と勝敗

1対1で対戦し、級位・段位に合わせて主審から指定 された型を同時に行う。演技終了後、審判員の旗判定 の合計によって勝敗を決める。決勝戦のみ指定された 型の他に自由型(自己申告する)の2つの型を行う。

採点基準

以下の内容が型の採点基準になります。

・動作の正確性・力強さ・スピード・バランス・呼吸・動き の滑らかさ・リズム・動作のタイミング・サインウェーブ

組手 マッソギ

テコンドーの組手(マッソギ)では、ライトコンタクト制が用いられています。 テコンドーの組手競技の目的は、相手を倒すことではなく、より正確な技を競い合うことにあります。

手足に防具(グローブ)を付けてのフリースパーリング 形式。定められた時間で競技を行い、ポイントの獲得 数によって勝敗を決める。

有効打とポイント

正しく、力強く、素早く、攻撃の意思を持って、有効部位 を攻撃し、攻撃後もバランスを崩していない場合に得 点となる。スピードのない攻撃、偶然当たった攻撃、攻 撃後に転倒や場外に出た場合などはすべてポイント にならない。有効部位は、中段(帯の上から首までの胴 体の前面と側面)、上段(顔面、側頭部、頭頂部)、ポイ ントは下の表を参考に。

□ポイント

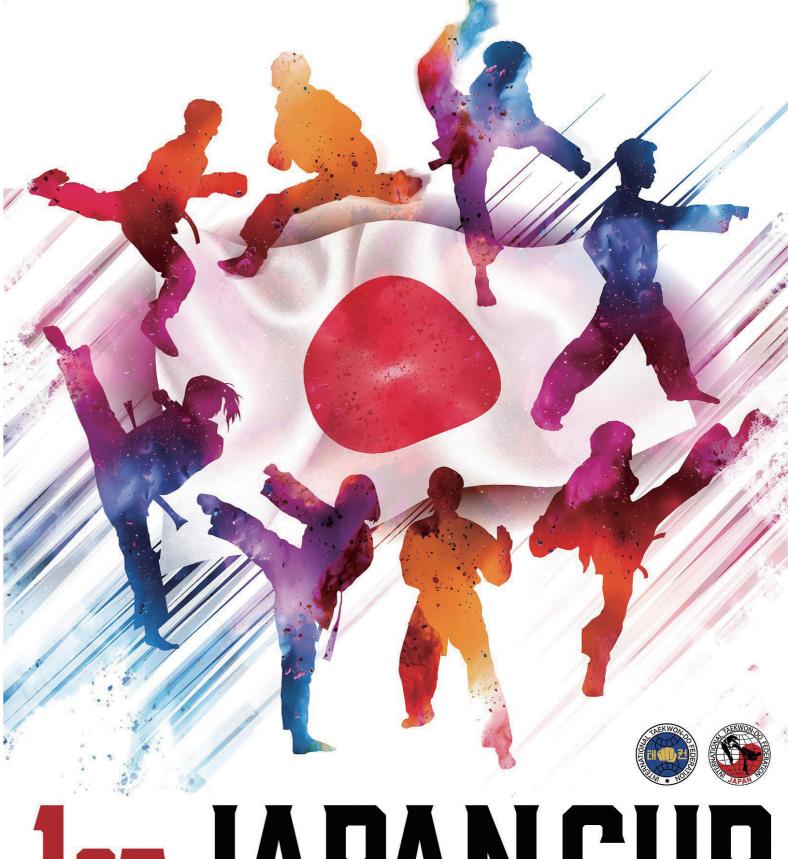
有効打	ポイント
手技	1 ポイント
腹部への足技(鎖骨を含む)	2 ポイント
頭部への足技	3 ポイント

注意・減点・失格

【注意】 以下の場合は、「注意」の警告を受ける。「注意」 3回で 1ポイントの減点を取られる。

- ・下段(帯より下)、背面、後頭部を狙っての攻撃
- ・相手を押す、つかむ、倒す、投げる、クリンチなどの行為
- ・顔面への強打(振りかぶる、振り抜く等の)
- ・頭突き、肘、ひざ、などを使った攻撃
- ・場外(場外ラインから両足が出た)
- ・ 転倒(片ひざ、片手などが床に付いた時点でも転倒とみなされる)
- ・試合に対して消極的な行為。相手に背を向けて逃げる等、故意に対戦を避けた時
- ・倒れた相手への攻撃や致命傷を与えようとする行動
- ・対戦相手への侮辱
- ・審判員に対する不品行
- 【減点】上記行為の中でも、特に度を越している、又は危険と判断されるものは「減点」警告とともに減点を取ります。
- 【失格】 3 ポイントの減点を取られた時点で、その選手は失格負けとなる。また上記反則行為の中でも、 特に悪質である場合には主審判断により即失格となる場合もあります。

INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION



1STJAPAN CUP

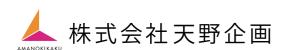
22 SAT, 23 SUN NOV. 2025 MEMORIAL CENTER GIFU 2675-28 DOND FUKUMITSU GIFU CITY GIFU PREF. JAPAN contact: genji0421@hotmail.co.jp



	DAY1 Kendo ha	all/ 剣道場 1日目		
	RING1	RING2		
9:30	Male 16-35 years old Pattern Up to 1Degree 成年 初段以下 男子	Male Up to 15 years old Pattern ジュニア トゥル 男子		
	Male 16-35 years old Pattern 2 Degree 成年 2段 男子	Female Up to 15 years old Pattern ジュニア トゥル 女子		
	Female 16-35 years old Pattern 2Degree 成年 2段以上 女子	Female 16-35 years old Pattern Up to 1Degree 成年 初段以下 女子		
	Male 16-35 years old Pattern 3Degree 成年 3段以上 男子			
13:00	Pattern Award Ceren	nony トゥル 表彰式		
14:00	Male 16-35 years old Sparring Hyper 成年 ハイパー級 男子	Female Up to 15 years old Sparring Middle ジュニア ミドル級 女子		
	Male 16-35 years old Sparring Light Heavy 成年 ライトヘビー級 男子	Male Up to 15 years old Sparring Light ジュニア ライト級 男子		
	Male 16-35 years old Sparring Middle 成年 ミドル級 男子	Female Up to 15 years old Sparring Light Heavy ジュニア ライトヘビー級 女子		
	Male 16-35 years old Sparring Light 成年 ライト級 男子	Male Up to 15 years old Sparring Light Heavy ジュニア ライトヘビー級 男子		
	Male 16-35 years old Sparring Micro 成年 マイクロ級 男子	Female Up to 15 years old Sparring Hyper ジュニア ハイパー級 女子		
		Male Up to 15 years old Sparring Heavy ジュニア ヘビー級 男子		
		Female 16-35 years old Sparring Middle 成年 ミドル級 女子		
		Female 16-35 years old Sparring Light 成年 ライト級 女子		
		Female 16-35 years old Sparring Micro 成年 マイクロ級 女子		
17:00	Sparring Award Cerem	nony マッソギ 表彰式		

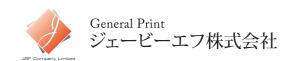
			Kendo hall/ 剣道場	
	DAY2	RING1	RING2	RING3
9:30	Power breaking	Power breaking Male 16-35 years old / 成年 男子	Power breaking Male 36 years old and adove/ベテラン 男子	Power breaking 12 years old/ 少年部 12歳
		Power breaking Female 16-35 years old/ 成年 女子	Power breaking Female 36 years old and adove/ベテラン 女子	Power breaking 10 years old/ 少年部 10歳
		Power breaking Male 13-15 years old / 中学生 男子	Power breaking Female 13-15 years old /中学生 女子	Power breaking 8 years old/ 少年部 8歳
			Power breaking 11 years old /少年部 11歳	Power breaking Up to 7 years old/ 少年部 7歳以下
			Power breaking 9 years old /少年部 9歳	
10:45	Pattern	Individual Male 16-35 years old Pattern 8Cup 成年部 黄帯 男子	Individual Female 16-35 years old Pattern 8Cup 成年部 黄帯 女子	Individual Male Female 16-35 years old Pattern 10Cup 成年部 白帯
		Individual Male 16-35 years old Pattern 6Cup 成年部 緑帯 男子	Individual Female 16-35 years old Pattern 6Cup 成年部 緑帯 女子	Individual Male Female 36 years old and adove Pattern 8Cup ベテラン 黄帯
		Individual Female 16-35 years old Pattern 4Cup 成年部 青帯 女子	Individual Female 16-35 years old Pattern 4Cup 成年部 青帯 男子	Individual Male 13-15 years old Pattern 8Cup&6Cup 中学生 黄緑帯 男子
		Individual Female 16-35 years old Pattern 2Cup 成年部 赤帯 女子	Individual Male 16-35 years old Pattern 2Cup 成年部 赤帯 男子	Individual Male 13-15 years old Pattern 4Cup 中学生 青帯 男子
				Individual Male 13-15 years old Pattern 2Cup 中学生 赤帯 男子
		成年部 型 団体戦 1・3回戦	成年部 型 団体戦 2・4回戦	Individual Female 13-15 years old Pattern 2Cup 中学生 赤帯 女子
13:00	Break time	Break time	Break time	Break time
13:30	Sparring	Individual Female 16-35 years old Sparring Light 成年部 ライト級 女子	Individual Male 16-35 years old Sparring Light 成年部 ライト級 男子	Individual Female 13-15 years old Sparring Heavy 中学生 ヘビー級 女子
		Individual Female 16-35 years old Sparring Micro 成年部 マイクロ級 女子	Individual Male 16-35 years old Sparring Micro 成年部 マイクロ級 男子	Individual Male 13-15 years old Sparring Heavy 中学生 ヘビー級 男子
				Individual Female 13-15 years old Sparring Light Heavy 中学生 ライトヘビー級 女子
				Individual Male 13-15 years old Sparring Light Heavy 中学生 ライトヘビー級 男子
				Individual Female 13-15 years old Sparring Middle 中学生 ミドル級 女子
				Individual Male 13-15 years old Sparring Middle 中学生 ミドル級 男子
				Individual Male 16-35 years old Sparring Hyper 成年部 ハイパー級 男子
				Individual Male 16-35 years old Sparring Heavy 成年部 ヘビー級 男子
				Individual Male 16-35 years old Sparring Middle 成年部 ミドル級 男子
				Individual Female 16-35 years old Sparring Middle 成年部 ミドル級 女子
		成年部 組手 団体戦 男子(一般)	成年部 組手 団体戦 男子(学生プロック)	
			成年部 組手 団体戦 男子(決勝戦)	成年部 組手 団体戦 女子
		1		

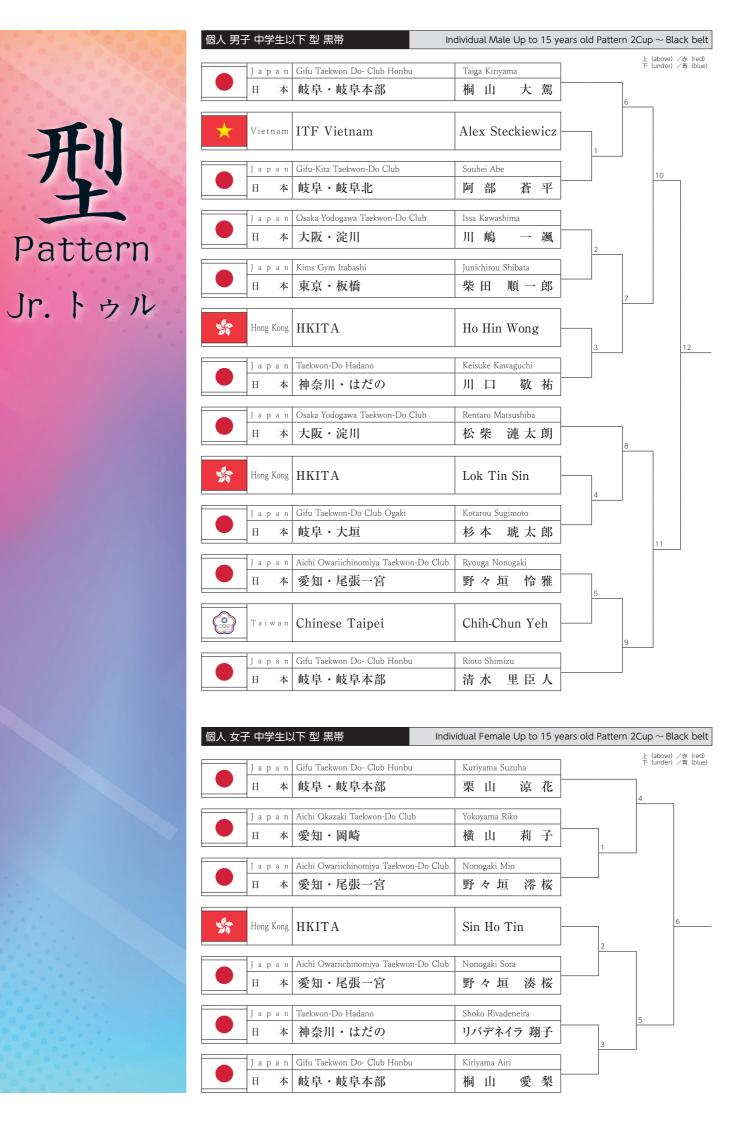
	DAY2		judo hall/ 柔道場	
0.20		RING4	RING5	RING6
9:30	Special technique	Special technique Male 13-15 years old / 中学生 男子	Special technique Female 36 years old and adove/ベテラン 女子	Special technique 8 years old/ 少年部 8歳
		Special technique Female 16-35 years old/ 成年 女子	Special technique Female 13-15 years old/ 中学生 女子	Special technique 11 years old/ 少年部 11歳
		Special technique Male 16-35 years old / 成年 男子	Special technique Male 36 years old and adove/ベテラン 男子	Special technique 9 years old/ 少年部 9歳
			Special technique 12 years old/ 少年部 12歳	Special technique Up to 7 years old/ 少年部 7歳
				Special technique 10 years old/ 少年部 10歳
10:45	Pattern	Individual Male Up to 12 years old Pattern 10Cup 少年部 白帯 男子	Individual Male Up to 9 years old Pattern 8Cup 少年部 黄帯 低学年 男子	Individual Female Up to 9 years old Pattern 8Cup 少年部 黄帯 低学年 女子
		Individual Female Up to 12 years old Pattern 10Cup 少年部 白帯 女子	Individual Male 10 years old Pattern 8Cup 少年部 黄帯 中学年 男子	Individual Male Up to 12 years old Pattern 8Cup 少年部 黄帯 高学年 男子
		Individual Male 36 years old and above Pattern 6Cup ベテラン 緑帯 男子	Individual Female Up to 12 years old Pattern 8Cup 少年部 黄帯 高学年 女子	Individual Male Up to 10 years old Pattern 6Cup 少年部 緑帯 低学年 男子
		Individual Female 36 years old and above Pattern 6Cup ベテラン 緑帯 女子	Individual Male Up to 12 years old Pattern 6Cup 少年部 緑帯 高学年 男子	Individual Female Up to 12 years old Pattern 6Cup 少年部 緑帯 女子
		Individual Male Female 36 years old and above Pattern 4Cup ペテラン 青帯	Individual Male Up to 12 years old Pattern 4Cup&3Cup 少年部 青帯 男子	Individual Female Up to 12 years old Pattern 4Cup&3Cup 少年部 青带 女子
		Individual Male Female 36 years old and above Pattern 2Cup ペテラン 赤帯		
		Individual Female Up to 12 years old Pattern 2Cup&1Cup 少年部 赤帯 女子	少年部 型 団体戦	
		Individual Male Up to 12 years old Pattern 2Cup&1Cup 少年部 赤帯 男子		
13:00	Break time	Break time	Break time	Break time
13:30	Sparring	Individual Female 36 years old and above Sparring Heavy ベテラン 重量級 女子	Individual Female Up to 12 years old Sparring Hyper 少年部 ハイパー級 女子	Individual Female Up to 12 years old Sparring Middle 少年部 ミドル級 女子
		Individual Male 36 years old and above Sparring Heavy ベテラン 重量級 男子	Individual Male Up to 12 years old Sparring Hyper 少年部 ハイパー級 男子	Individual Male Up to 12 years old Sparring Middle 少年部 ミドル級 男子
		Individual Female 36 years old and above Sparring Light ベテラン 軽量級 女子	Individual Female Up to 12 years old Sparring Heavy 少年部 ヘビー級 女子	Female Up to 12 years old Sparring Light 少年部 ライト級 女子
		Individual Male 36 years old and above Sparring Light ベテラン 軽量級 男子	Individual Male Up to 12 years old Sparring Heavy 少年部 ヘビー級 男子	Individual Male Up to 12 years old Sparring Micro 少年部 マイクロ級 男子
		Individual Male 16-35 years old Sparring Light Heavy 成年部 ライトヘビー級 男子	Individual Male Up to 12 years old Sparring Light 少年部 ライト級 男子	



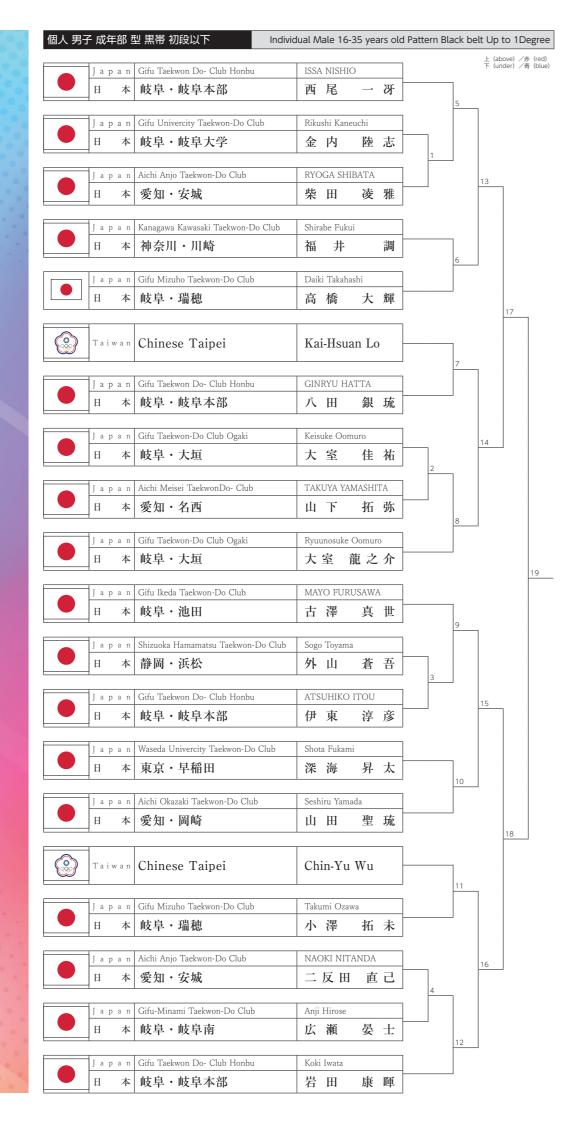


oosawa鍼灸整骨院

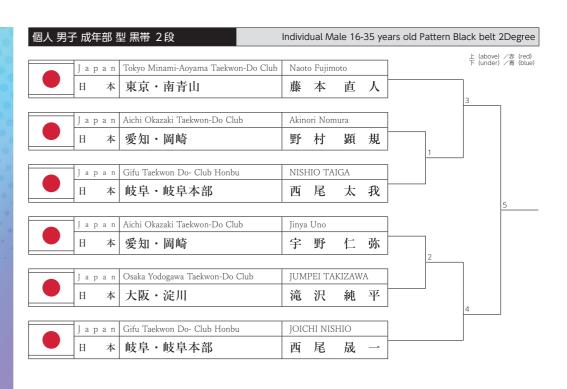


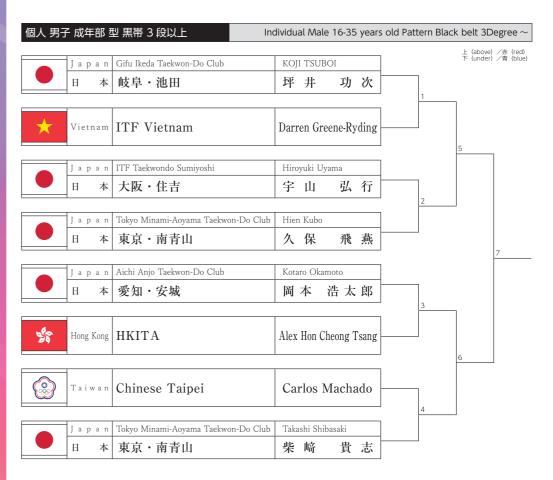


担 Pattern トゥル

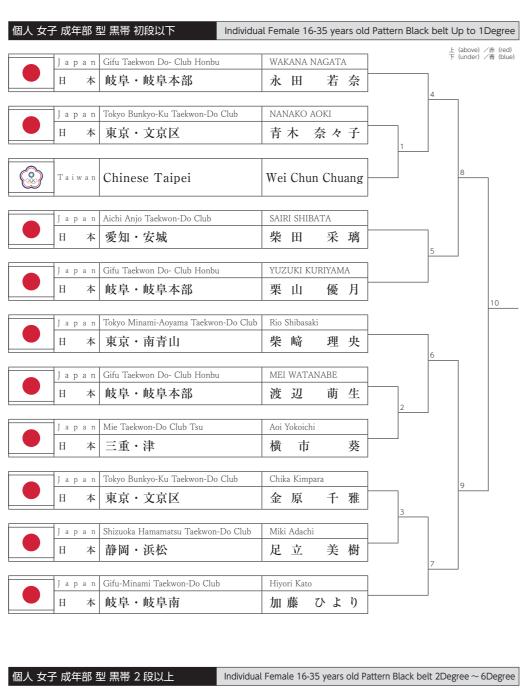






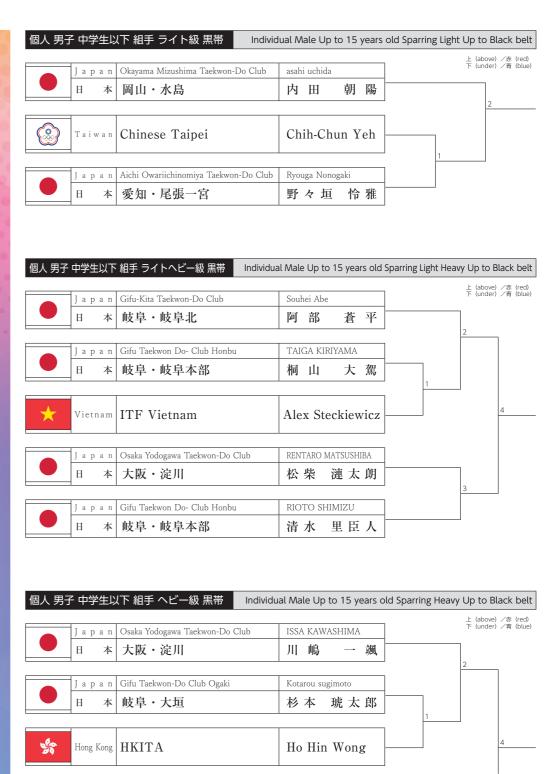


型 Pattern トゥル









Junichirou Shibata

Lok Tin Sin

柴田 順一郎

J a p a n Kims Gym Itabashi

日 本 東京・板橋

Hong Kong | HKITA

組手

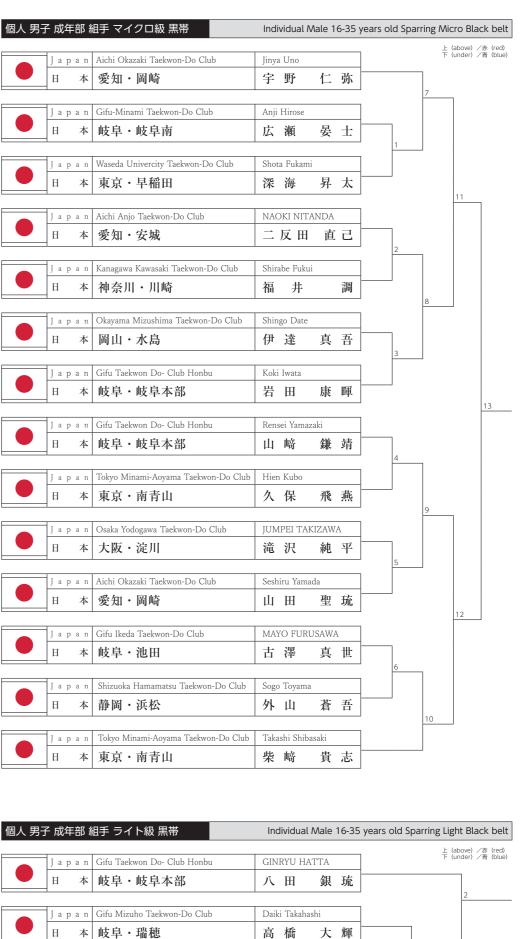
Sparring Jr. マッソギ

個人 女子 中学生以下 組手 ミドル級 黒帯 Individual Female Up to 15 years old Sparring Middle Up to Black belt 上 (above) /赤 (red) 下 (under) /青 (blue) J a p a n Aichi Owariichinomiya Taekwon-Do Club Mio Nonogaki 本 愛知・尾張一宮 野々垣 澪桜 Japan Gifu Taekwon Do-Club Honbu AIRI KIRIYAMA 日 本 岐阜・岐阜本部 桐山 愛梨

個人 女子	中学生以下	組手 ライトヘビー級 黒帯	Individua	l Female Up t	o 15 years ol	d Sparring Light Hea	vy Up to Black belt
						-	上 (above) /赤 (red)
	Japan	Gifu Taekwon Do- Club Honbu	1	SUZUHA K	URIYAMA		下 (under) /青 (blue)
	日本	岐阜・岐阜本部		栗山	涼 花		
-				•			1
**	Hong Kong	HKITA		Ho Tin	Sin		

個人 女子	中学生以	下 組手 ハイパー級 黒帯	Individu	ual Female Up	to 15 year	s old Sparring Hype	r Up to Black belt
						_	上 (above) /赤 (red)
	Japan	Aichi Okazaki Taekwon-Do Club)	Riko Yokoyar	na		下 (under) /青 (blue)
	日 本	愛知・岡崎		横山	莉 子		
						_	1
	Japan	Taekwon-Do Hadano		Shoko Rivade	eneira		
	日本	神奈川・はだの		リバデネイ	ラ 翔子		J



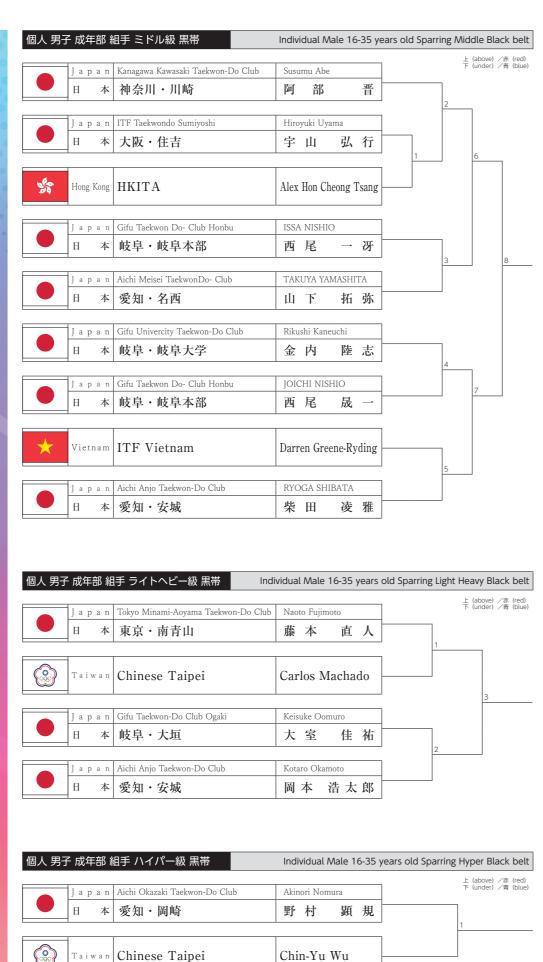




組手

Sparring

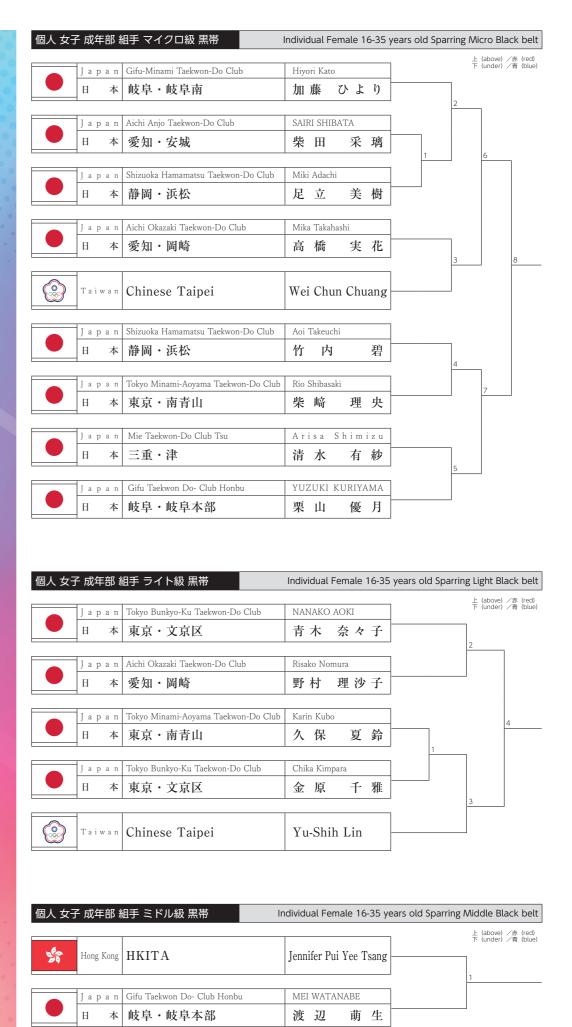
マッソギ



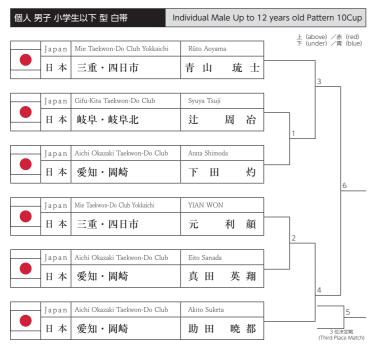


Sparring

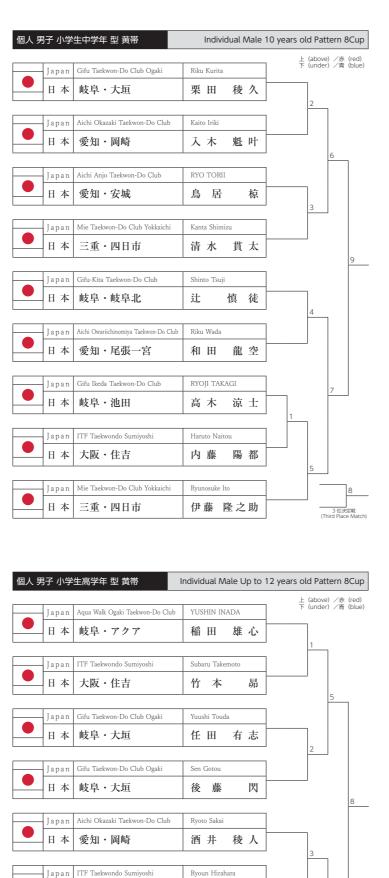
マッソギ



型 Pattern Jr.トゥル







平原 涼雲

高巣 太一

Toshiva Yamamoto

山本 登志矢

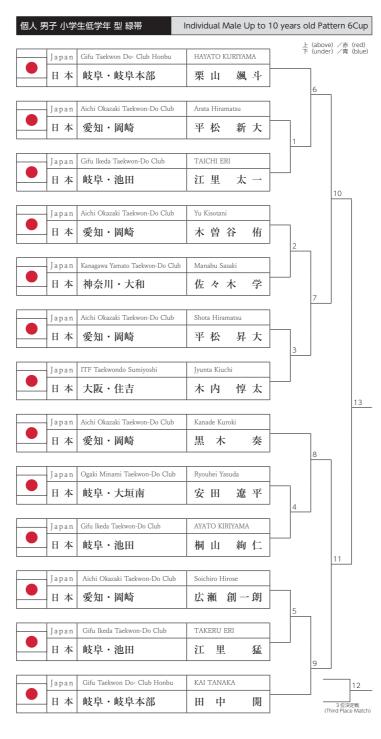
□日本 | 大阪・住吉

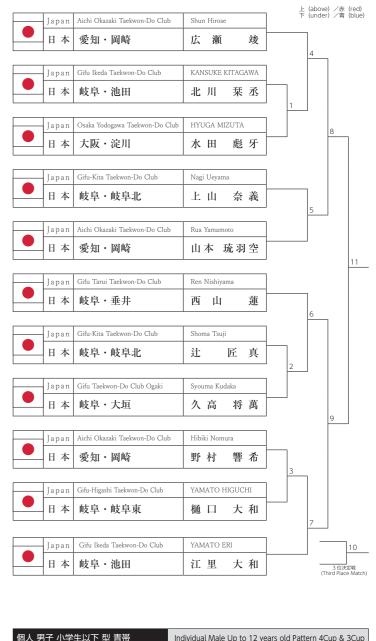
□日本 愛知・尾張一宮

Japan | Gifu Taekwon-Do Club Ogaki

日本 岐阜・大垣

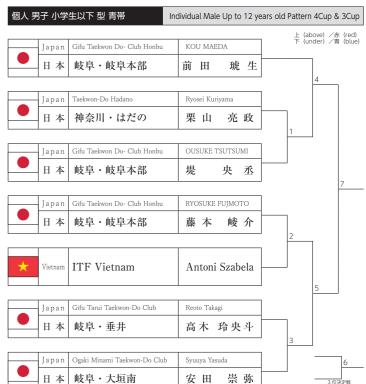
Japan Aichi Owariichinomiya Taekwon-Do Club

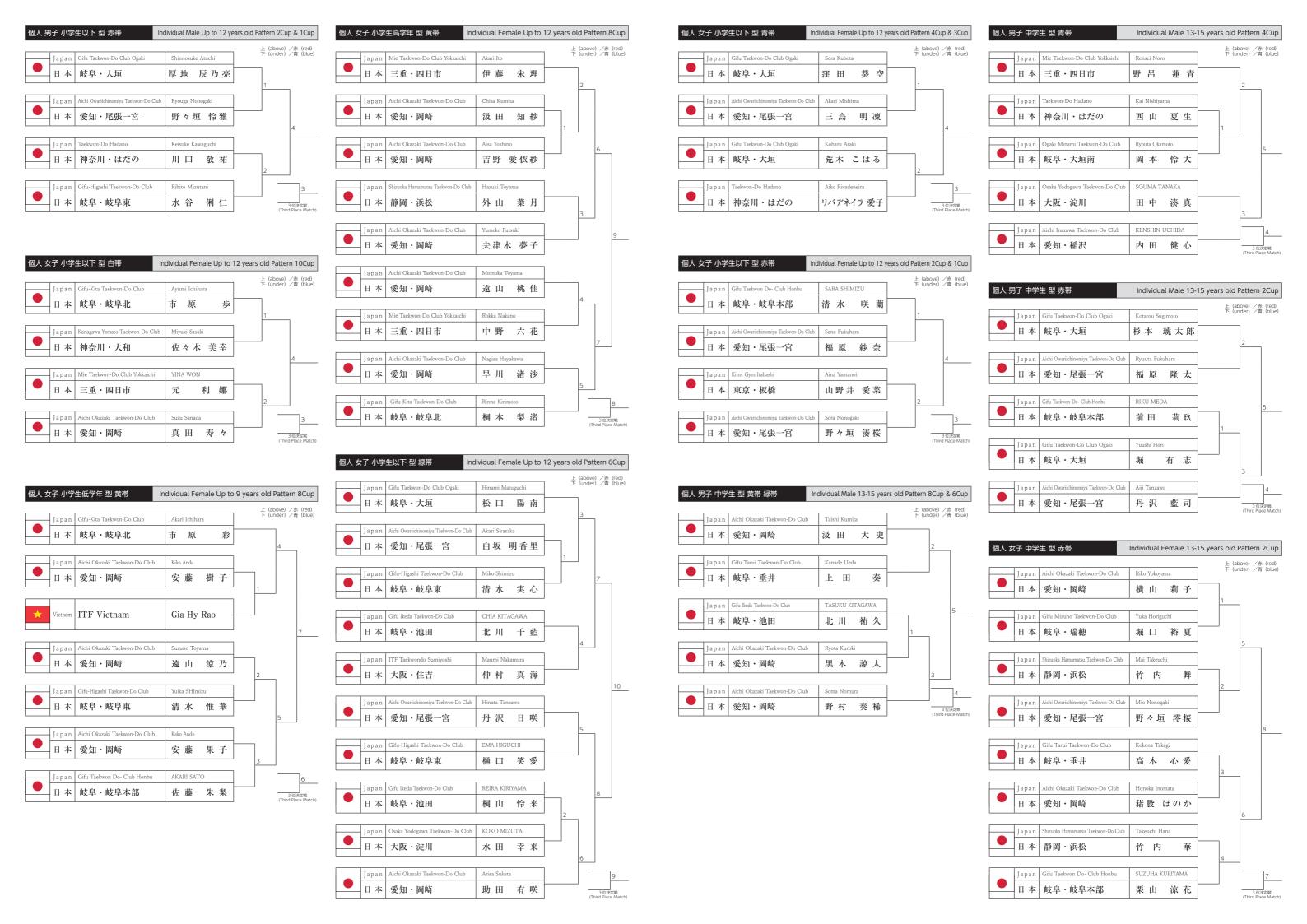




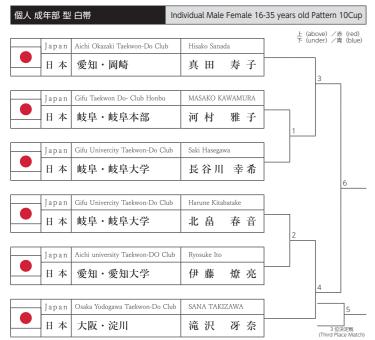
個人 男子 小学生高学年 型 緑帯

Individual Male Up to 12 years old Pattern 6Cup

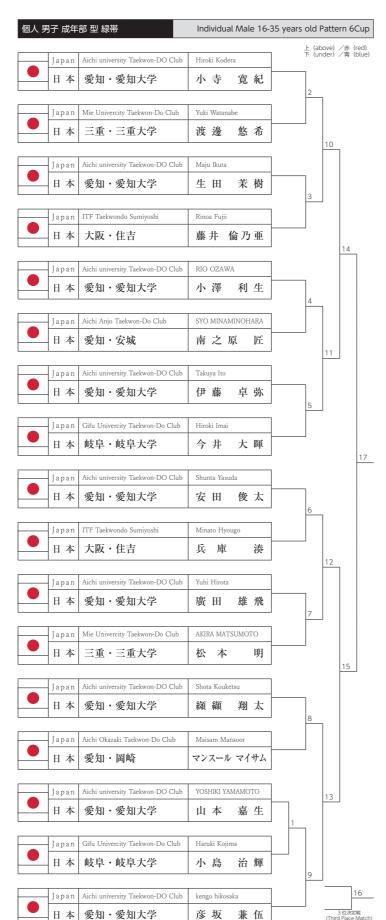




理 Pattern トゥル

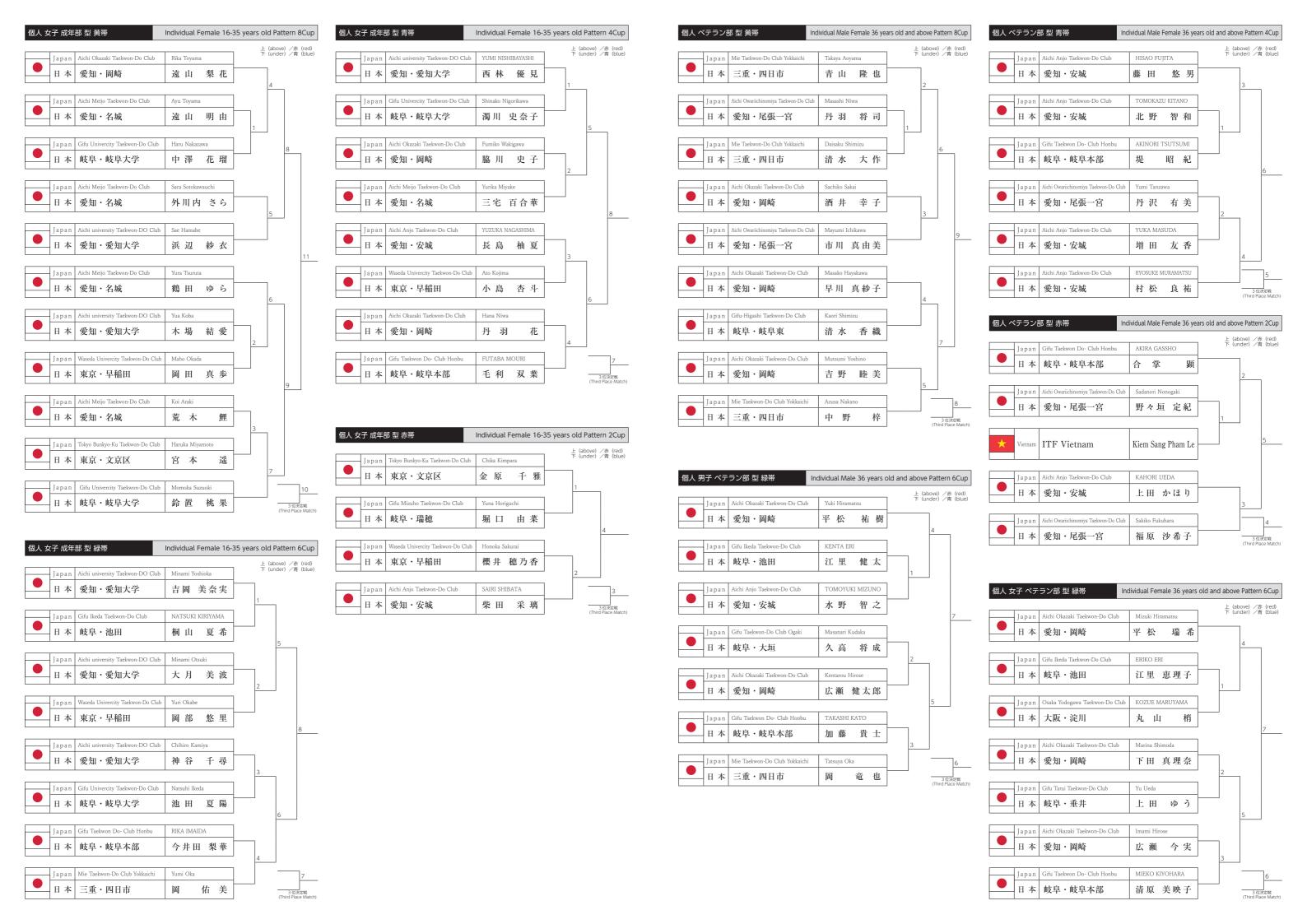


3 位決定戦 (Third Place Matc	0 示	他 八 切	八败、促川	11 4
5 years old Pattern 8Cup	Male 16-3!	Individual Ma	部型黄带	男子 成年
上 (above) /赤 (red) 下 (under) /青 (blue	ra	Takumi Tazawa	Aichi university Taekwon-DO Club	Japan
	拓海	田 澤 拓	愛知・愛知大学	日本
2		Kosuke Yuda	Gifu Univercity Taekwon-Do Club	Japan
	晃佑	油田晃	岐阜・岐阜大学	日本
6				
	da	Ryoma Matsuda	Aichi university Taekwon-DO Club	Japan
3	凌 真	松田 凌	愛知・愛知大学	日本
	ıti	Rhota Kawaguti	Waseda Univercity Taekwon-Do Club	Japan
	諒大	川口諺	東京・早稲田	日本
9	:	Ryusei Miyake	Aichi university Taekwon-DO Club	Japan
	琉 世	三宅 琉	愛知・愛知大学	日本
4	a	Akihito Tanaka	Aichi Meijo Taekwon-Do Club	Japan
	瑛仁		愛知・名城	日本
		Sota Watanabe	Waseda Univercity Taekwon-Do Club	Japan
1	颯 太	渡 部 爽	東京・早稲田	日本
		Ryuya Matsuo	Gifu Univercity Taekwon-Do Club	Japan
	龍弥	松尾龍	岐阜・岐阜大学	日本
5]	AKAWA	TAKUJI YAMAKA	Gifu Taekwon Do- Club Honbu	Japan
3 位決定戦 (Third Place Mate	拓志		岐阜・岐阜本部	日本

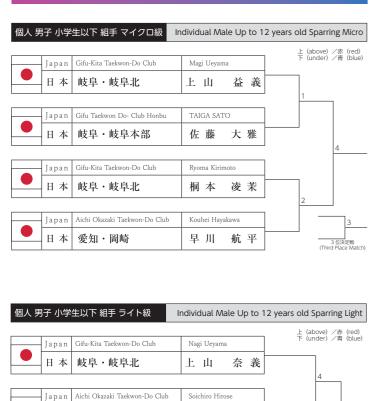








組手 Sparring Jr.マッソギ



広瀬 創一朗

桐山 結糸

慎 徒

開

Yuito Kiriyama

Shinto Tsuji

Manahu Sasaki

KAI TANAKA

田中

Arata Hiramatsu

平松 新大

佐々木 学

日本 愛知・岡崎

日本|岐阜・大垣

Japan Gifu Taekwon-Do Club Ogaki

Japan Gifu-Kita Taekwon-Do Club

Japan Kanagawa Yamato Taekwon-Do Club

Japan Gifu Taekwon Do- Club Honbu

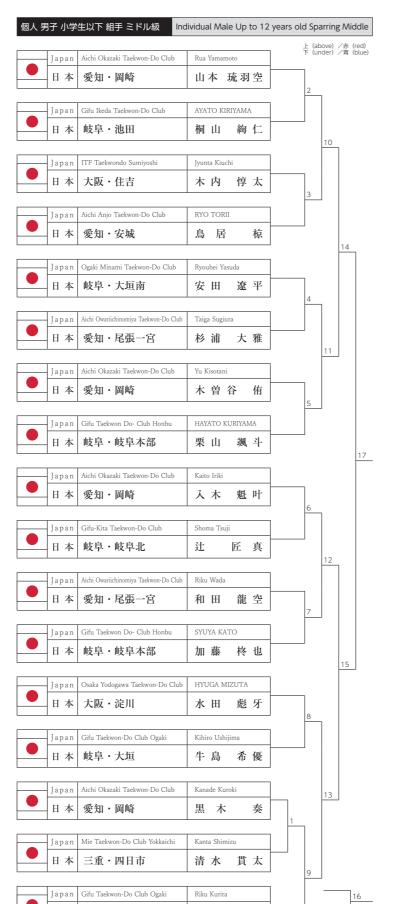
Japan Aichi Okazaki Taekwon-Do Club

日本 岐阜・岐阜本部

日本 愛知・岡崎

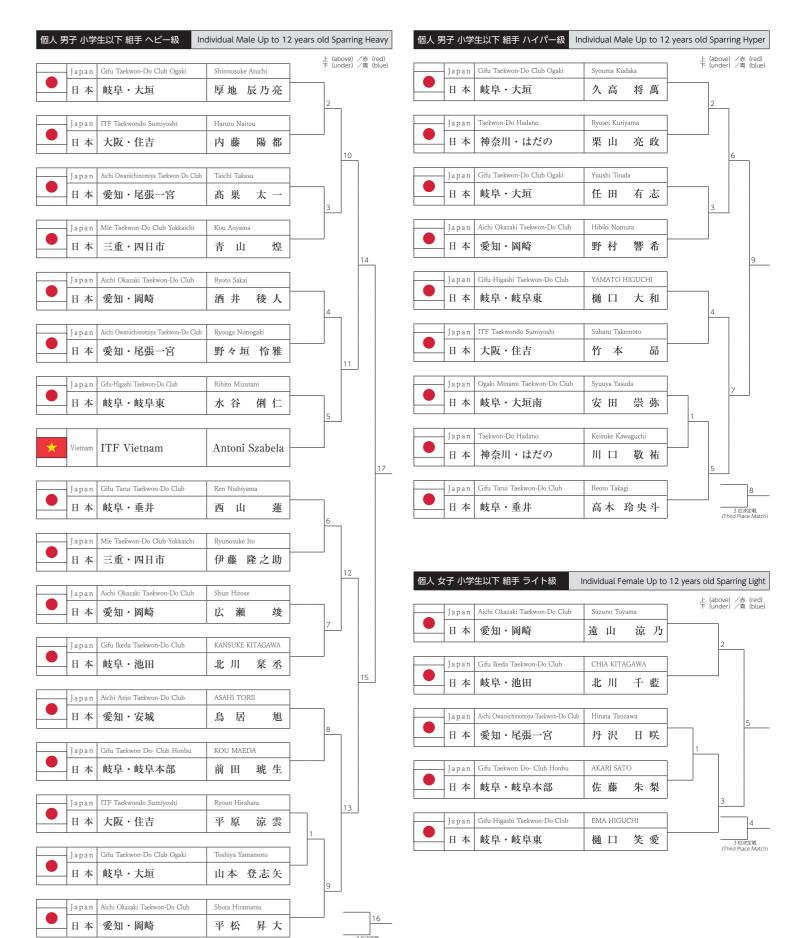
日本 岐阜・岐阜北

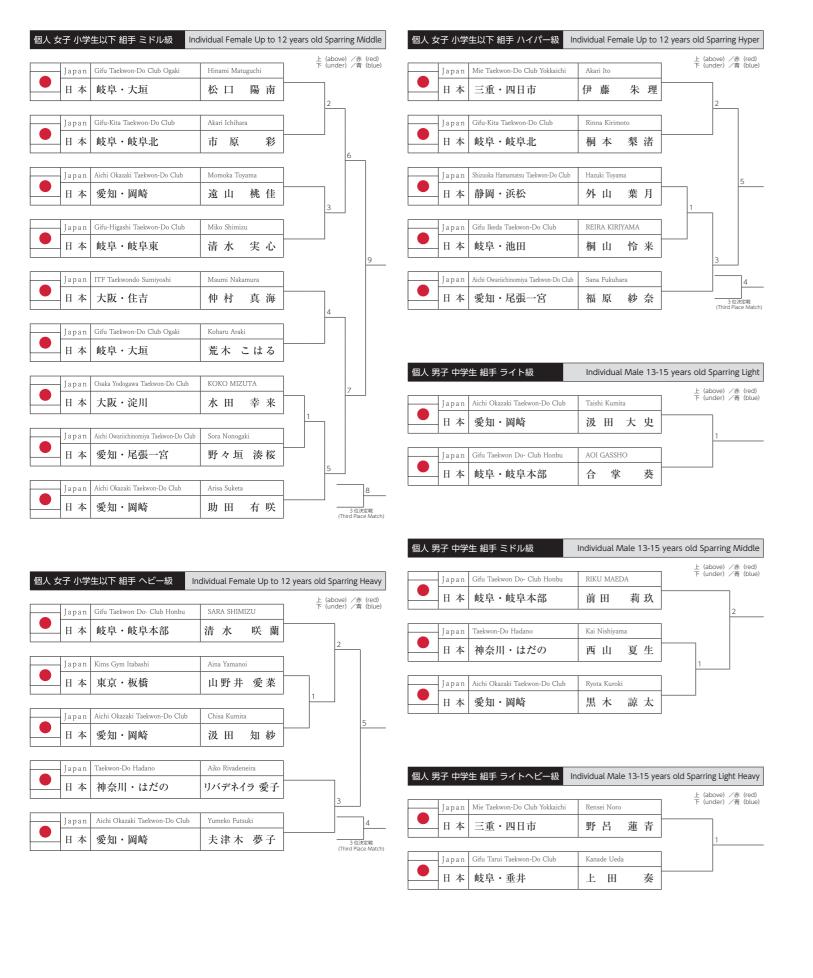
日本|神奈川・大和

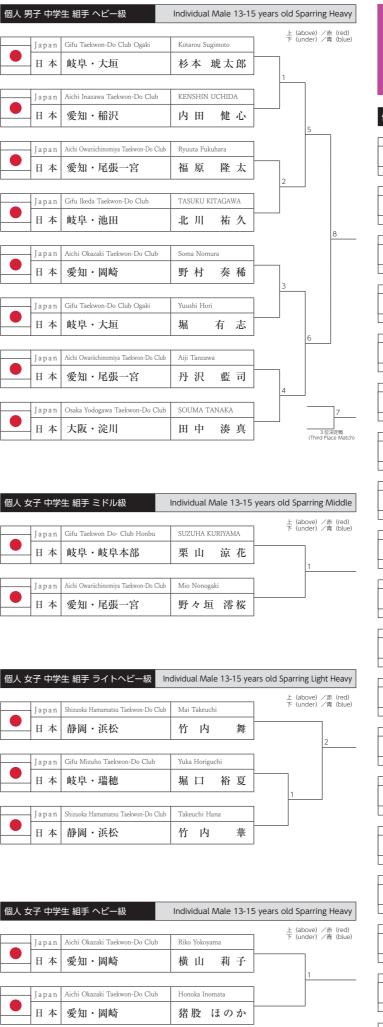


栗田 稜久

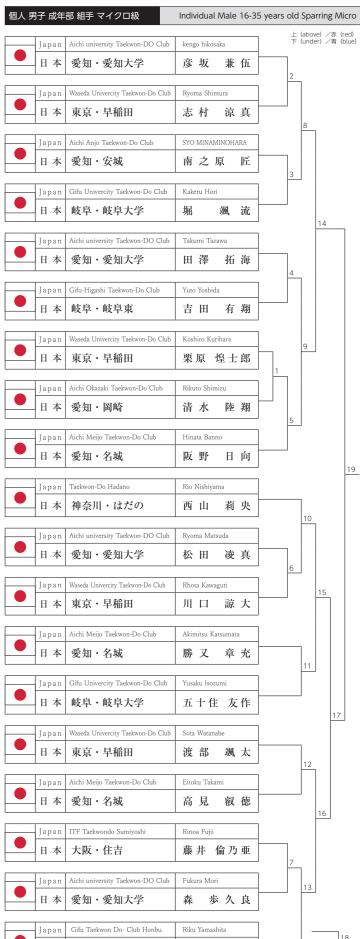
日本 岐阜・大垣





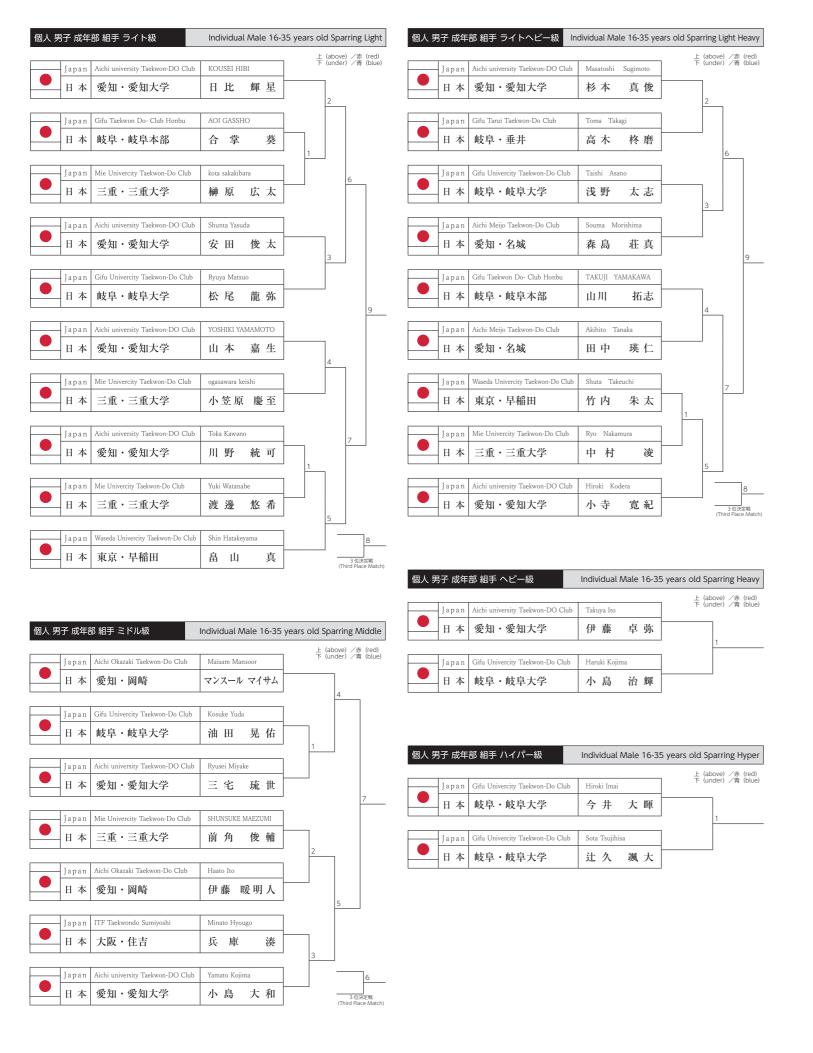


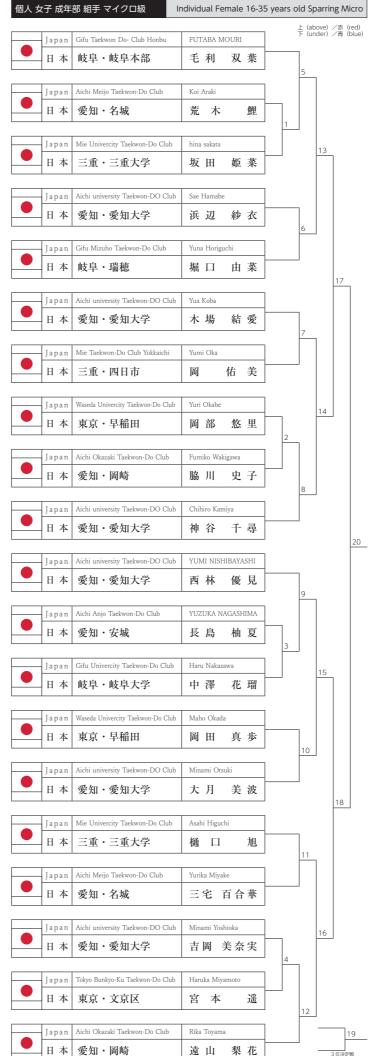
組手 Sparring

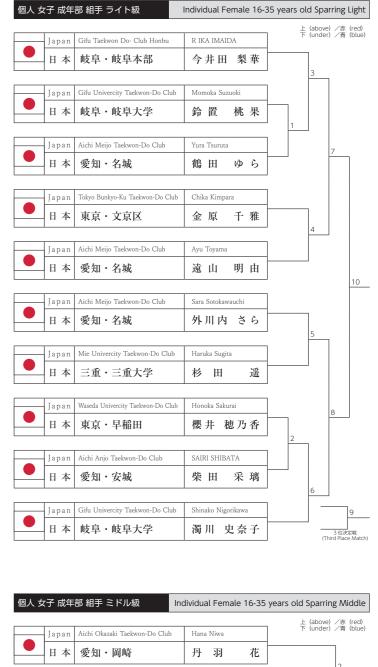


日本 岐阜・岐阜本部

山下 梨玖







Japan Waseda Univercity Taekwon-Do Club Ato Kojima

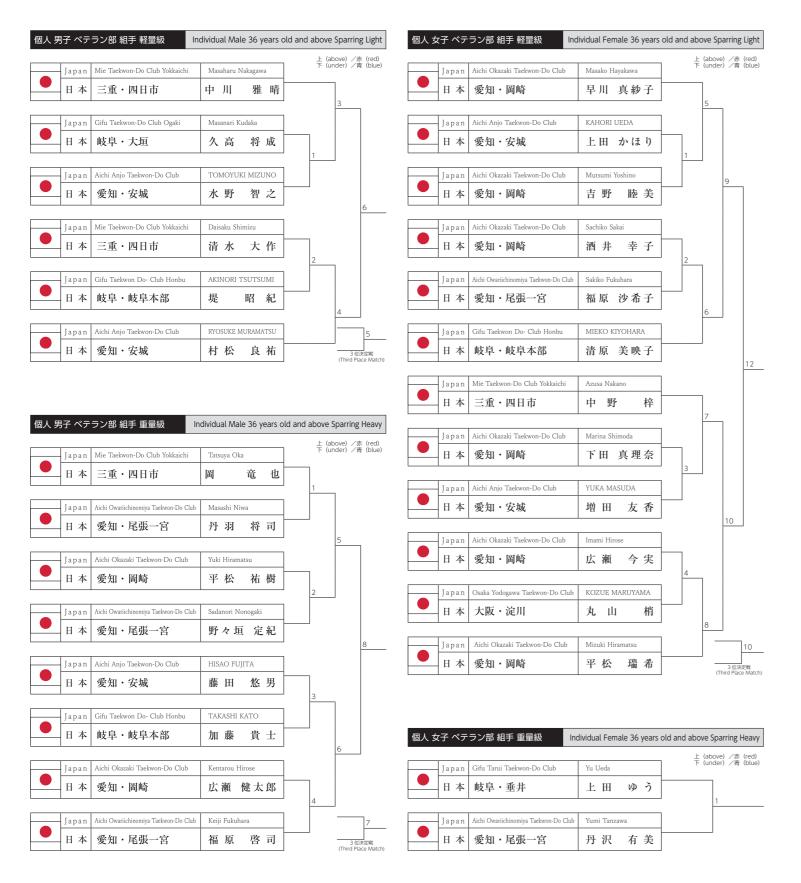
小島 杏斗

津田 乃愛

日本東京・早稲田

Japan Mie Univercity Taekwon-Do Club

日 本 三重・三重大学



团体

