

JAPAN CUP 2025

International competition



- 【1】 名称 第1回ジャパンカップ
- 【2】 主催 一般社団法人 日本 ITF テコンドー協会
- 【3】 目的 技術の向上と共に国際交流に貢献すること。世界選手権の選考も兼ねる。
- 【4】 開催日時 2025 年 11 月 22～23 日（土日）
11 月 22 日（黒帯の部） 9：00 受付 9：30 試合開始（予定）
11 月 23 日（白帯・色帯・団体） 9：00 受付 9：30 試合開始（予定）
- 【5】 開催場所 岐阜メモリアルセンター柔道場・剣道場（武道館）
住所：岐阜県岐阜市長良福光大野 2675-28 TEL：058-233-8822
- 【6】 参加資格 11 月 22 日：黒帯、希望者は赤帯も参加可
11 月 23 日：
☐ トウル 10 級～1 級
☐ パワーブレイキング 10 級～1 級
☐ マッソギ 8 級～1 級
☐ スペシャルテクニク 8 級～1 級
☐ 団体戦／トウル小中学生 小学生と中学生で 9 級～黒帯も参加可
☐ 団体戦／トウル成年 成年とシニアで 9 級～黒帯も参加可
☐ 団体戦／マッソギ成年 成年とシニアで 8 級～黒帯も参加可
※36 才以上をシニアとし、希望者は成年部に参加可とする。
- 【7】 試合種目 ※参加人数により廃統合、または細分化有り。

<11 月 22 日 黒帯の部（小学生～中学生）>

■トウル（型）

- 男子の部
○女子の部

■マッソギ（組手）

カテゴリー	男子	女子
Jr マイクロ級	35 kg 以下	35 kg 以下
Jr ライト級	35 kg～40 kg	35 kg～40 kg
Jr ミドル級	40 kg～45 kg	40 kg～44 kg
Jr ライトヘビー級	45 kg～50 kg	44 kg～48 kg
Jr ヘビー級	50 kg～55 kg	48 kg～52 kg
Jr ハイパー級	55 kg 超	52 kg 超

注）当日受付時に体重オーバーの場合は**失格**です

※試合時間は 2 分×2 R です。

<11月22日 黒帯の部（高校生以上）>

■トウル（型）

男子	女子
一段の部	一段の部
二段の部	二段の部
三段の部	三段の部
四～六段の部	四～六段の部

※一般：一段の部には赤帯も含まれる

■マッソギ（組手）

カテゴリー	男子	女子
マイクロ級	57kg 以下	50kg 以下
ライト級	57kg～63kg	50kg～55kg
ミドル級	63kg～69kg	55kg～60kg
ライトヘビー級	69kg～75kg	60kg～65kg
ヘビー級	75kg～81kg	65kg～70kg
スーパーヘビー級	81kg～87kg	70kg～75kg
ハイパー級	87kg 超	75kg 超

注）当日受付時に体重オーバーの場合は**失格**です

※試合時間は2分×2Rです。

<11月23日 白帯・色帯の部>

■トウル（型）

少年部					中学生		成年/シニア 白帯		成年 男子				成年 女子				シニア 黄緑青赤	
白	黄	緑	青	赤	男子	女子	男子	女子	黄	緑	青	赤	黄	緑	青	赤	男子	女子

※少年部の白帯はサージュルギのみ。成年/シニア白帯は準決までサージュルギのみ、決勝はサージュルギとサージュマツキを行う。

■マッソギ（組手）

注）当日受付時に体重オーバーの場合は**失格**です

階 級	少年部 男子	少年部 女子	中学生 男子	中学生 女子	成年 男子	成年 女子
マイクロ級	22kg以下	22kg以下	35kg以下	35kg以下	57kg以下	50kg以下
ライト級	22～27kg	22～27kg	35～40kg	35～40kg	57～63kg	50～55kg
ミドル級	27～32kg	27～32kg	40～45kg	40～44kg	63～69kg	55～60kg
ライトヘビー級	—	—	45～50kg	44～48kg	69～75kg	60～65kg
ヘビー級	32～38kg	32～38kg	50kg超	48kg超	75～81kg	65～70kg
スーパーヘビー級	—	—	—	—	81～87kg	70～75kg
ハイパー級	38kg超	38kg超	—	—	87kg超	75kg超

階 級	シニア 男子	シニア 女子
軽量級	63kg以下	55kg以下
重量級	63kg超	55kg超

※試合時間 ・少年部 1.5分×1R 決勝 2R
・中学生 2分×1R 決勝 2R
・成年 2分×1R 決勝 2R
・シニア 1.5分×1R 決勝 2R

■パワーブレイキング（威力）

ルール：パワーボードを使用します。足技（技は自由）による割れた板の枚数で競う。

○成年男子の部 ○成年女子の部 ○シニア男子の部 ○シニア女子の部

○小学生以下の部（学年等によって細分化有り） ○中学生男子の部 ○中学生女子の部

■スペシャルテクニック（特技）

ルール：予選…ノピチャギにて指定した高さをクリアした者が決勝に進む。（小学・中学生は予選無し）

決勝…成年男子の部／ティミョパンデトルリョチャギにて ※シニアも成年と統合

成年女子・中学生の部／ティミョトルリョチャギにて ※シニアも成年と統合

小学生以下の部／ノピチャギにて行う ※学年によって細分化

■トウル小中学生団体戦 1 チーム 4～5 名 申込書参照。

■トウル成年団体戦 1 チーム 4～5 名 申込書参照。

■マッソギ成年団体戦 1 チーム男子 3～5 名、女子 3 名 申込書参照。

マッソギ団体戦は学生大会が同時開催されますので、決勝で学生大会勝ち組と本大会勝ち組が対戦します。

- 【8】入賞／表彰 <黒帯の部>優勝、準優勝、3 位（2 名）
<白帯・色帯の部>優勝、準優勝、3 位 各 1 名（パワー・スペシャルは優勝者のみ）
<団体戦>優勝のみ

- 【9】試合参加費 個人戦：6,000 円（少年部白帯は 3,000 円）
※参加種目数に関わらず一律費用は同じです。
※親子会員で親子で出場の場合、親の参加費は無料です。
※両日参加の場合は 12000 円となります。
団体戦：1,000 円／1 名 ※補欠選手の費用はかかりません。
（例：4 名＋補欠 1 名のチームの場合 4,000 円、3 名チームの場合 3,000 円）

- 【10】申込方法 選手は、参加費を添えて申込書を道場長（又は責任者）に提出してください。
道場長（又は責任者）は、オンラインエントリーシステムにて選手の登録をしてください。
締切：11 月 2 日（日）

道場長は、申込書を当日までに大会事務局（実行委員長）に提出し（当日会場でも可）、
参加費を、道場単位にて下記の銀行口座へ振込ください。締切：11 月 3 日（月）

三井住友銀行 岐阜支店 普通預金 口座番号 0818665

口座名義 日本 ITF テコンドー協会

- 【11】大会事務局 〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘 3-5-63 岐阜テコンドークラブ本部道場
お問合せ先 ジャパンカップ実行委員長 大竹聡
TEL：090-7024-7056
mail：take_bp_factory@drive.ocn.ne.jp

- 【12】当日計量 受付時に計量を行います。
限度値を超えている選手は、開会式までにリミットまで落せなかった場合は失格となります。

【13】前日計量

- ・前日計量受付時間・・・試合前日（21～22日）の12～21時です。これは撮影だけではなく、送信まで含めた時間です。（色帯は21日も可）
- ・前日、当日軽量時服装・・・下は道着のズボン+上はTシャツで計測
- ・リミット体重・・・道着の重さを考慮して、小学生以下は 300g、中学生以上は 500g までの超過を認める。
- ・測定時・・・必ず道場長もしくは、計量責任者が立ち合いの元、計量を行うこと
- ・添付画像・・・①体重計に本人が乗っている写真
②体重計の数値写真
(帯に名前が書いてあるようであれば、体重計と一緒に撮影する事)
- ・件名・・・1. 所属道場 2. 選手名 3. 組手参加カテゴリ 4. 軽量体重
・上記4点がわかるよう記載し下記アドレスまでで道場長が取りまとめて頂きご送信下さい
・道場長、責任者以外からの送信は一切受け付けません
・前日計量専用送信アドレス・・・zenjitu@hotmail.com

【14】その他 お知らせ

- ・トーナメント決定後、統廃合により希望のカテゴリにエントリーできず全競技欠場の場合は返金いたします。お手数ですが各道場長までその旨連絡してください。
- ・道着の下の内ナーシャツ、男子着用不可、女子白色のTシャツとします。
- ・着圧タイツ着用不可です。機能性のないタイツ、スパッツは着用可とします。
- ・試合の様子、インターネットやメディア等を通じて公開させていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・道場経理担当の方は参加費用の振込み金額にお間違えの無いよう振込みをお願い致します。
- ・黒帯（小学生～中学生）マッソギの試合時間は国際ルールに合わせて2分となっております。
- ・11月23日（日）の試合の個人戦に参加される親子に対して保護者様の参加費は無料といたします。
 - 注1) 11月22日（土曜）に参加したお子様と23日に参加される保護者様など、日を跨ぐ場合は対象外です。
 - 注2) 団体戦は対象外です。親子ともに個人戦に参加される場合に限りです。
 - 注3) お子様1名に対して保護者様2名でもOKです。

JAPAN CUP 2025 大会申込書(黒帯の部) 申込書

ー2027 年パラグアイ(予定)世界選手権選考会ー

私は、ITF(国際テコンドー連盟)のルールに従い、貴大会に出場することを誓います。

万一、試合中に怪我や事故などを起こしても、一切の責任は当方が負い、主催者および相手選手などに対してご迷惑をおかけする事はありません。

2025 年 月 日

所属道場

本人署名

印

代表者名

印

氏名		氏名(英語)			
ふりがな		生年月日(西暦)	年	月	日
性別	男・女	年齢(2026年3月末日時)	歳	体重	kg
現級・段	級・段	緊急連絡先	TEL		
入賞歴					

以下、参加種目に○を付けてください。不参加の場合は「不参加」に○を付けてください。

<11月22日 黒帯の部(小学生～中学生)>

■トウル(型)

トウル不参加

■マッソギ(組手)

マッソギ不参加

○男子の部

○女子の部

カテゴリー	男子	女子
Jr マイクロ級	35 kg 以下	35 kg 以下
Jr ライト級	35 kg～40 kg	35 kg～40 kg
Jr ミドル級	40 kg～45 kg	40 kg～44 kg
Jr ライトヘビー級	45 kg～50 kg	44 kg～48 kg
Jr ヘビー級	50 kg～55 kg	48 kg～52 kg
Jr ハイパー級	55 kg 超	52 kg 超

<11月22日 黒帯の部(高校生以上)>

■トウル(型)

トウル不参加

■マッソギ(組手)

マッソギ不参加

男子	女子
一段の部	一段の部
二段の部	二段の部
三段の部	三段の部
四～六段の部	四～六段の部

※一般：一段の部には赤帯も含まれる

カテゴリー	男子	女子
マイクロ級	57kg 以下	50kg 以下
ライト級	57kg～63kg	50kg～55kg
ミドル級	63kg～69kg	55kg～60kg
ライトヘビー級	69kg～75kg	60kg～65kg
ヘビー級	75kg～81kg	65kg～70kg
スーパーヘビー級	81kg～87kg	70kg～75kg
ハイパー級	87kg 超	75kg 超

◎開催：11/22(日) 受付：9:00～ 場所：岐阜メモリアルセンター柔道場・剣道場(武道館)

◎締切：11/2(日) 参加費：6,000円

JAPAN CUP 2025（白帯・色帯の部） 申込書

私は、ITF（国際テコンドー連盟）のルールに従い、貴大会に出場することを誓います。
万一、試合中に怪我や事故などを起こしても、一切の責任は当方が負い、主催者および相手選手などに対してご迷惑をおかけする事はありません。

2025 年 月 日

所属道場

本人署名

代表者名

印

印

氏名			氏名（英語）			
ふりがな			生年月日（西暦）	年	月	日
性別	男	女	年齢（2026 年 3 月末日時）	歳	体重	k g
現級	級		学年（小学生以下記入）	未就学・小1・小2・小3・小4・小5・小6		
緊急連絡先	TEL					
試合参加回数	丸を付けてください⇒ ①初めて ②1～2 回 ③3～4 回 ④5 回以上					
過去の入賞暦	トウル（大会名/順位）					
最近の実績で1つ	マッソギ（大会名/順位）					

入賞歴は対戦表にシード枠がある場合に反映される場合がありますが、記載がない場合はこの限りではありません。
以下、参加種目に○を付けてください。不参加の場合は「不参加」に○を付けてください。

トウル（型）

トウル不参加

少年部					中学生		成年/シニア 白帯		成年 男子				成年 女子				シニア 黄緑青赤	
白	黄	緑	青	赤	男子	女子	男子	女子	黄	緑	青	赤	黄	緑	青	赤	男子	女子

※少年部の白帯はサージュルギのみ。成年/シニア白帯は準決までサージュルギのみ、決勝はサージュルギとサージュマツキを行う。

マッソギ（組手）

マッソギ不参加

注）当日受付時に体重オーバーの場合は**失格**です

階 級	少年部男子	少年部女子	中学生男子	中学生女子	成年男子	成年女子
マイクロ級	22kg以下	22kg以下	35kg以下	35kg以下	57kg以下	50kg以下
ライト級	22～27kg	22～27kg	35～40kg	35～40kg	57～63kg	50～55kg
ミドル級	27～32kg	27～32kg	40～45kg	40～44kg	63～69kg	55～60kg
ライトヘビー級	—	—	45～50kg	44～48kg	69～75kg	60～65kg
ヘビー級	32～38kg	32～38kg	50kg超	48kg超	75～81kg	65～70kg
スーパーヘビー級	—	—	—	—	81～87kg	70～75kg
ハイパー級	38kg超	38kg超	—	—	87kg超	75kg超

階 級	シニア男子	シニア女子
軽量級	63kg以下	55kg以下
重量級	63kg超	55kg超

■パワーレッキング	不参加	小学生以下	中学生男子	中学生女子	成年男子	成年女子	シニア男子	シニア女子
■スペシャルテクニック	不参加	小学生以下	中学生男子	中学生女子	成年男子	成年女子	シニア男子	シニア女子

※スペシャルテクニックは、白帯は参加不可です

◎開催：11/23（日） 受付：9:00～ 場所：岐阜メモリアルセンター柔道場・剣道場（武道館）
◎締切：11/2（日） 参加費：6,000 円、少年部白帯は 3,000 円

JAPAN CUP 2025（団体戦） 申込書

私は、ITF（国際テコンド聯盟）のルールに従い、貴大会に出場することを誓います。
万一、試合中に怪我や事故等を起こしても、一切の責任は当方が負い、主催者及び
相手選手に対してご迷惑をおかけする事はありません。

2025 年 月 日

所属道場（チーム名） _____ 道場代表者 _____ 印

※一つの道場から複数のチームが参加する場合、所属道場の末尾に A,B を付けてください。

いずれかの参加種目に○を付けてください。

■ トウル小中学生団体戦／トウル成年団体戦

- ・ 1 チーム 4～5 名の小学生／中学生，または成年／シニア にて構成する。9 級から黒帯まで全級段位、参加可とする。
- ・ 小学生と中学生，または成年とシニア の混合も可とし、男女混合も可とする。
- ・ ルールは，ルールブックを参照すること。

トウル小中学生団体戦	トウル成年団体戦
------------	----------

■ マッソギ成年団体戦

- ・ 1 チーム男子 3～5 名、女子 3 名の成年，シニアにて構成する。
- ・ 成年部とシニアの混合も可とするが，男女混合は不可とする。
- ・ 8 級から黒帯まで全級段位、参加可とする。
- ・ ルールは，ルールブックを参照すること。

マッソギ成年男子団体	マッソギ成年女子団体
------------	------------

《チーム構成》

	氏 名	フリガナ	年齢（学年）	階級・段位
1				
2				
3				
4				
5				
補欠				

◎開催：11/23（日） 受付：9:00～ 場所：岐阜メモリアルセンター柔道場・剣道場（武道館）

◎締切：11/2（日） 団体戦参加費…1,000 円／名（補欠選手の費用はかかりません）

第 15 回全国学生大会



- 【1】 名称 第 15 回全国学生大会（ジャパンカップと同時開催）
- 【2】 主催 一般社団法人 日本 ITF テコンドー協会 学生連盟
- 【3】 目的 練習生の交流、技術の向上に貢献すること。
- 【4】 開催日時 2025 年 11 月 22～23 日（土日）
11 月 22 日（黒帯の部） 9：00 受付 10：00 試合開始（予定）
11 月 23 日（白帯・色帯・団体） 9：00 受付 9：30 試合開始（予定）
- 【5】 開催場所 岐阜メモリアルセンター柔道場・剣道場（武道館）
住所：岐阜県岐阜市長良福光大野 2675-28 TEL：058-233-8822
- 【6】 参加資格 「ルールブック_全国学生大会」に準ずる。
- 【7】 試合種目 ■ トウル個人戦 : ジャパンカップと兼ねる（黒帯の部、白帯の部、色帯の部）
■ マッソギ個人戦 : ジャパンカップと兼ねる（黒帯の部、白帯の部、色帯の部）
■ トウル団体戦 : ジャパンカップと同時開催
■ マッソギ団体戦 : ジャパンカップと同時開催
団体戦はジャパンカップと同時開催し、決勝で学生大会勝ち組と新人戦勝ち組が対戦する。
- ルール 各大学の個人戦、団体戦の総合獲得ポイントによって勝敗を決めるものとする。
ポイントシステムは、「ルールブック_全国学生大会」に準ずる。
- 【8】 入賞／表彰 優勝校にトロフィー
- 【9】 試合申し込み 個人戦：ジャパンカップに申し込むこと
団体戦：ジャパンカップに申し込むこと
- 【10】 申込方法 代表者は、「ジャパンカップ」に、申込及び送金をする。締切：11 月 2 日（日）
- 【11】 大会事務局 〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘 3-5-63 岐阜テコンドークラブ本部道場
問合わせ先 全国学生大会実行委員長 大竹聡