

第20回 東京都テコンドー選手権大会

主催 (一社)日本ITFテコンドー協会 ITFテコンドー東日本

目的 首都圏のテコンドー修練生の交流と技術の向上および

テコンドーを通じて健全な精神と体力の増進に貢献する事を目的とする

開催日 2023年 2月 5日(日) 午前 10時開始予定

選手受付 午前 9時30分から

場所 東京武道館 第1武道場 東京都 足立区 綾瀬 3-20-1

アクセス 東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 徒歩5分

専用駐車場あり 別途利用料金がかかります

先着順となりますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください

参加資格 協会傘下道場・クラブ会員および友好道場でITFルールを理解し遵守できる方

少年部 (小学生・中学生)

白帯 (型・パワーブレیکنング・スペシャルテクニクのみ 組手は8級以上)

黄色帯以上 (型・自由組手・パワーブレیکنング・スペシャルテクニク)

成年部 (高校生以上)

黄色帯以上 (型・自由組手)

試合種目

少年部 パワーブレیکنング 8歳以下/10歳以下/12歳以下/中学生

少年部 スペシャルテクニク 8歳以下/10歳以下/12歳以下/中学生

トウル(型)

少年部 初級(白帯)/中級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)/有段(黒帯)

成年部(男子) 初級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)/有段(黒帯)

成年部(女子) 初級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)/有段(黒帯)

マツソギ(自由組手)

少年部 (小学生・中学生)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	Lヘビー級	ヘビー級	Sヘビー級	ハイパー級
男子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	52kg未満	52kg以上
女子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	52kg未満	52kg以上
成年部 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	Lヘビー級	ヘビー級	Sヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	69kg未満	75kg未満	81kg未満	87kg未満	87kg以上
女子	50kg未満	55kg未満	60kg未満	65kg未満	70kg未満	75kg未満	75kg以上
有段 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	Lヘビー級	ヘビー級	Sヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	69kg未満	75kg未満	81kg未満	87kg未満	87kg以上
女子	50kg未満	55kg未満	60kg未満	65kg未満	70kg未満	75kg未満	75kg以上

すべての種目は参加人数により統廃合・細分化を行います

また、参加状況により参加クラスの変更をお知らせする場合がございます、ご了承ください

競技進行	<p>ツール 準決勝・3位決定戦まで指定1回／決勝のみ指定2回 有段 指定2回</p> <p>マツギ 少年部 1ラウンド／1分30秒 成年部 1ラウンド／2分</p> <p>色帯 準決勝・3位決定戦まで1ラウンド／決勝のみ2ラウンド</p> <p>本戦で引き分けた場合、1分間の延長戦を行う</p> <p>延長戦も引け分けた場合、1ポイント先取の再延長を行う</p> <p>スペシャルテクニク 飛び蹴り1種(指定) 試技は1度の高さに2回まで</p> <p>パワーブレイキング 蹴り技1種(任意) 試技は1度の枚数に2回まで</p>									
表彰対象者	<p>ツール／マツギ 優勝・準優勝・第3位</p> <p>パワーブレイキング／スペシャルテクニク 優勝</p> <p>最優秀選手賞／敢闘賞</p>									
申込方法	参加申込書に記入の上、道場・クラブ代表者に参加費と一緒に提出ください									
参加費	<table> <tr> <td>少年部</td> <td>白帯</td> <td>1500円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>黄帯以上</td> <td>3500円</td> </tr> <tr> <td>成年部</td> <td></td> <td>5000円</td> </tr> </table>	少年部	白帯	1500円		黄帯以上	3500円	成年部		5000円
少年部	白帯	1500円								
	黄帯以上	3500円								
成年部		5000円								
申込締切	2023年 1月25日(水)									

道場・クラブ代表者の皆様へ

道場・クラブ代表者は[オンラインエントリーシステム](#)にて

1月25日24:00まで に選手の登録を行い

申込書は郵送、または試合当日に大会事務局にご提出ください

オンラインエントリーシステムのアドレスは道場・クラブ代表者にご連絡いたします

不明の場合は下記事務局連絡先まで担当クラブ・代表者氏名をご連絡ください

折り返しアドレスをご連絡させていただきます

参加費は下記振り込み先へ1月26日までに振込みをお願い致します

振込先 三井住友銀行 神田支店 普通預金 2084113
ITF-JAPAN東京 会計 高山指月

事務局 〒179-0081 東京都練馬区北町3-2-9 豊永方
Tel 090(2321)1737
Mail s.toyonaga.itf@gmail.com

第20回 東京都テコンドー選手権大会 参加申込書

私は、ITFルールを遵守し貴大会に参加致します。参加にあたり、事故や負傷を致しましても自己の責任とし、大会主催者及び対戦選手にご迷惑をかける事誓います。
また、大会主催者による競技中の撮影及び掲載(協会HP等)利用につきましても同意致します。

道場・クラブ名	本人署名	印
保護者署名		印

フリガナ		生年月日(西暦)		年齢	歳		
氏名		年	月	日	学年	年生	
段位・級位	段・級	性別	男・女	身長	cm	体重	kg
参加者連絡先		電話番号					
		メールアドレス					
緊急連絡先		電話番号					
		メールアドレス					
大会参加回数	初めて		1~2回	3~4回	5回以上		
過去の入賞歴 (直近1年以内)	トウル	:					
	マツソギ	:					

参加種目 希望する種目に○をおつけください

少年部パワープレイング
少年部スペシャルテクニク

トウル(型)

少年部	初級(白)	中級(黄~緑)	上級(青~赤)
成年部(男子)	初級(黄~緑)	上級(青~赤)	
成年部(女子)	初級(黄~緑)	上級(青~赤)	
	有段(少年部・成年部混合)		

マツソギ(自由組手)

少年部 (小学生・中学生)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	Lヘビー級	ヘビー級	Sヘビー級	ハイパー級
男子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	52kg未満	52kg以上
女子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	52kg未満	52kg以上

成年部 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	Lヘビー級	ヘビー級	Sヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	69kg未満	75kg未満	81kg未満	87kg未満	87kg以上
女子	50kg未満	55kg未満	60kg未満	65kg未満	70kg未満	75kg未満	75kg以上
有段 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	Lヘビー級	ヘビー級	Sヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	69kg未満	75kg未満	81kg未満	87kg未満	87kg以上
女子	50kg未満	55kg未満	60kg未満	65kg未満	70kg未満	75kg未満	75kg以上

すべての種目は参加人数により統廃合・細分化を行いますので、ご了承ください

新型コロナウイルス感染症対策について

本大会では以下の通り、新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします

- 1, マスクの着用
選手・関係者をふくむ全ての来場者にマスク着用をお願いいたします
試合中もマスクの着用をお願いいたします
- 2, 会場入場時の検温
ご来場の際に来場者すべての方に検温をお願いいたします
37.3℃以上の方は入場をお断りさせていただきます
- 3, 手指の消毒
会場にはアルコール消毒液を設置いたします
手指の消毒にご協力をお願いいたします
- 4, 連絡先のご提出
選手・関係者を含むご来場いただくすべての方に
別紙の入場証明書をご記入いただきます
- 5, 大会スケジュールは少年部と成年部以上の入換制といたします
会場滞在者の人数を制限するため、少年部と成年部の大会を入換制といたします
これに伴い、以下の対応をいたします
 - a.成年部参加者の参加受付は少年部大会終了後とします
 - b.少年部参加者は原則終了後に解散とします
都外からの参加等で成年部開催時でも滞在を希望の場合、運営までご相談ください

