(社)日本ITFテコンドー協会



第26回 東海テコンドー 選手権大会



2022年6月25日(土)

岐阜メモリアルセンター で愛ドーム

主催:中部テコンドー連盟

競技ルール

型トゥル

型(トゥル)は、テコンドーの根幹をなすものです。ITFテコンドーにおいては全部で24種類の型があり、テコンドーの基本動作や、実際の攻防を想定した一連の動きで構成されています。

競技方法と勝敗

1対1で対戦し、級位・段位に合わせて主審から指定された型を同時に行う。演技終了後、審判員の旗判定の合計によって勝敗を決める。

採点基準

以下の内容が型の採点基準になります。

・動作の正確性・力強さ・スピード・バランス・呼吸・動き の滑らかさ・リズム・動作のタイミング・サインウェーブ

組手 マッソギ

テコンドーの組手(マッソギ)では、ライトコンタクト制が用いられています。 テコンドーの組手競技の目的は、相手を倒すことではなく、より正確な技を競い合うことにあります。

競技方法

手足に防具(グローブ)を付けてのフリースパーリング 形式。定められた時間で競技を行い、ポイントの獲得 数によって勝敗を決める。

有効打とポイント

正しく、力強く、素早く、攻撃の意思を持って、有効部位を攻撃し、攻撃後もバランスを崩していない場合に得点となる。スピードのない攻撃、偶然当たった攻撃、攻撃後に転倒や場外に出た場合などはすべてポイントにならない。有効部位は、中段(帯の上から首までの胴体の前面と側面)、上段(顔面、側頭部、頭頂部)、ポイントは下の表を参考に。



1ポイント▶ 手技による上段、中段への攻撃



2ポイント
▶ 蹴りによる中段への攻撃



3ポイント ▶ 蹴りによる上段への攻撃

注意・減点・失格

【注意】 以下の場合は、「注意」の警告を受ける。「注意」3回で1ポイントの減点を取られる。

- ・下段(帯より下)、背面、後頭部を狙っての攻撃
- ・相手を押す、つかむ、倒す、投げる、クリンチなどの行為
- ・顔面への強打(振りかぶる、振り抜く等の)
- ・頭突き、肘、ひざ、などを使った攻撃
- ・場外(場外ラインから両足が出た)
- ・転倒(片ひざ、片手などが床に付いた時点でも転倒とみなされる)
- ・試合に対して消極的な行為。相手に背を向けて逃げる等、故意に対戦を避けた時
- ・倒れた相手への攻撃や致命傷を与えようとする行動
- 対戦相手への侮辱
- ・審判員に対する不品行

【減点】上記行為の中でも、特に度を越している、又は危険と判断されるものは「減点」警告とともに減点を取ります。

【失格】 3 ポイントの減点を取られた時点で、その選手は失格負けとなる。また上記反則行為の中でも、 特に悪質である場合には主審判断により即失格となる場合もあります。

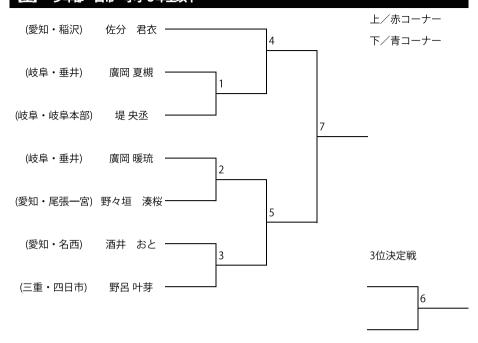
				- ル						
8:30	会場内にて受付開始									
9:15	開会式									
	A¬-ト	B⊐−ト	Cコート	Dコート	Eコート					
9:30	型の部開始									
	【型】少年部 男子	【型】少年部 女子	【型】少年部 女子	【型】少年部 男子	【型】少年部					
	緑帯 小学5・6年生	黄带 小学3年生以下	黄带 小学4年生以上	黄带 小学3年生	白帯 小学3年生以下					
	【型】少年部 女子	【型】少年部	【型】少年部 男子	【型】少年部 男子	【型】少年部					
	緑帯	青帯	緑帯 小学4年生以下	黄带 小学4年生	白帯 小学4年生以上					
		【型】少年部 男子		【型】少年部 男子	【型】少年部 男子					
		赤帯		黄帯 小学5・6年生	黄带 小学2年生以下					
10:30		組手の部 開始								
	【組手】少年部 女子	【組手】少年部 女子	【組手】少年部 女子	【組手】少年部 男子	【組手】少年部 男子					
	ライト級 小学4・5年生	ハイパー級	ライト級 小学2・3年生	ミドル級 小学3年生	ライト級 小学2年生以下					
	【組手】少年部 男子	【組手】少年部 男子	【組手】少年部 男子	【組手】少年部 男子	【組手】少年部 男子					
	ヘビー級 小学5・6年生	ハイパー級	ヘビー級 小学4年生	ミドル級 小学5・6年生	ライト級 小学3年生					
				【組手】少年部 女子	【組手】少年部 男子					
	ミドル級 ライト級 小学4年生									
11:30	競技終了									
11:45			閉会式							
		東海大	会 成年部 タイムスケジュール							
11:30			会場外にて受付開始							
12:15	開会式									
	A⊐−ト	B⊐−ト	C⊐−ト	Dコート	Eコート					
12:30			型の部 開始	l						
	【型】成年部 男子	【型】中学生 女子	【型】成年部 男子	【型】成年部 女子	【型】中学生 男子					
	一段以下	部	黄带	部	II 部					
		【型】中学生 男子	【型】成年部 男子	【型】成年部 女子	【型】中学生 女子					
		I部	緑帯	一段以下	黄帯					
		【型】成年部	【型】成年部 男子		【型】中学生 女子					
		二段	青帯		緑・青帯					
13:30			組手の部 開始	T						
	【組手】中学生 男子	【組手】中学生 男子	成年部 男子	【組手】中学生 女子	【組手】中学生 男子					
	ヘビー級	ハイパー級	Ⅱ部 マイクロ級	Ⅱ部 ミドル級	ミドル級					
	【組手】中学生 女子	【組手】成年部 男子	【組手】成年部 男子	【組手】中学生 女子	【組手】シニア 男子					
	部 ヘビー級	部 ハイパー級	Ⅱ部 ライト級	部 ヘビー級	軽量級					
	【組手】成年部 女子	【組手】成年部 男子	【組手】成年部 男子	【組手】中学生 女子	【組手】シニア 女子					
	I部 ライト級	I部 ライト級	川部 ミドル級	一日部 ミドル級	無差別級					
	【組手】成年部 男子	【組手】成年部 男子	【組手】成年部 女子	【組手】成年部 女子	【組手】シニア 男子					
	I部 マイクロ級	Ⅰ部 ライトヘビー級	Ⅱ部 ライト級	Ⅱ部 マイクロ級	重量級					
			【組手】成年部 女子							
—			部 マイクロ級							
15:15			競技終了							
15:30			閉会式							

	本部	
4—EA	B⊐−⊦	C⊐−⊦
Dコート		Eコート

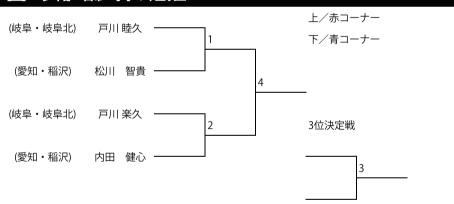
【連絡事項】

- ・ 2階の観客席はご利用できません。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

【型】 少年部 白帯 小学3年生以下



【型】 少年部 白帯 小学4年生以上



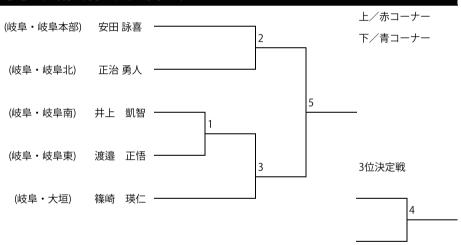
【型】 少年部 男子 黄带 小学2年生以下



【型】 少年部 男子 黄带 小学3年生



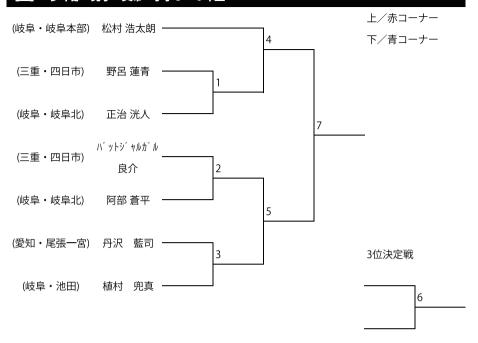
【型】 少年部 男子 黄带 小学4年生

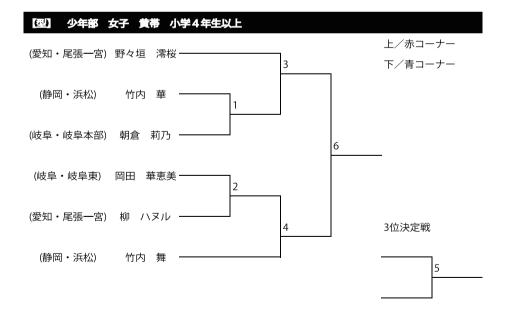


【型】 少年部 女子 黄带 小学3年生以下

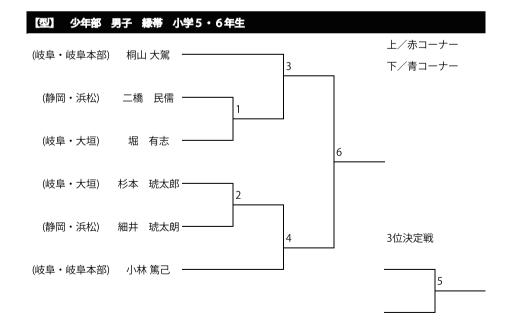


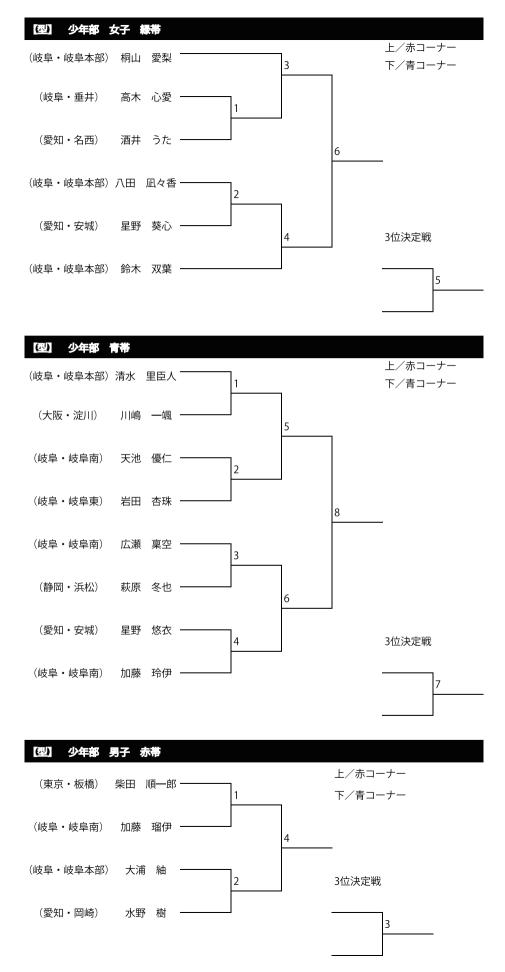
【型】 少年部 男子 黄帯 小学5・6年生



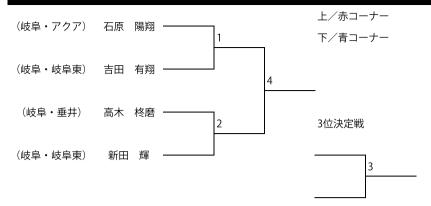


少年部 男子 緑帯 小学4年生以下 上/赤コーナー (愛知・尾張一宮) 寺田 陽真 一 下/青コーナー (岐阜・岐阜東) 水谷 利仁 -(岐阜・岐阜本部) 林 琉成 2 (岐阜・大垣) 子安 高司 -8 高山 要 (愛知・名西) 3 (岐阜・岐阜南) 小川 千真 -6 (大阪・淀川) 松柴 漣太朗-3位決定戦 (岐阜・岐阜本部) 緒方 愛徒 -





【型】 中学生 男子 川部

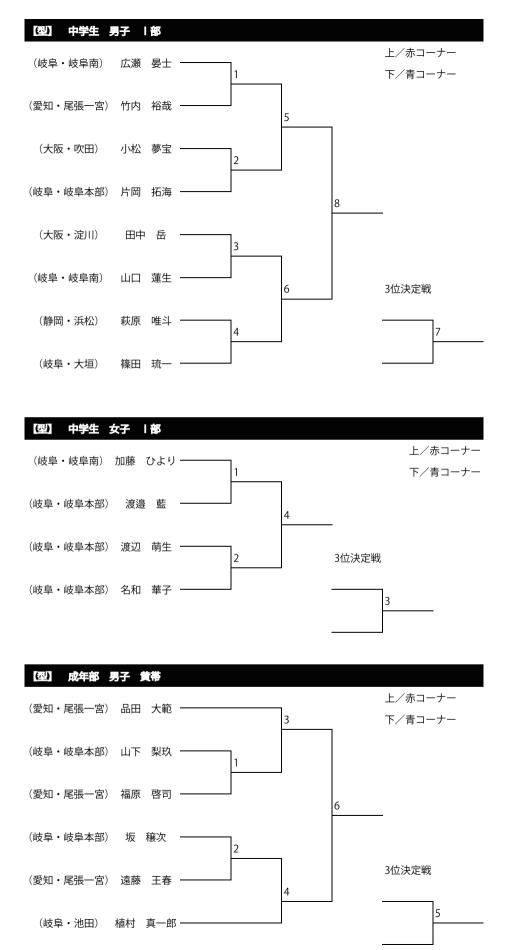


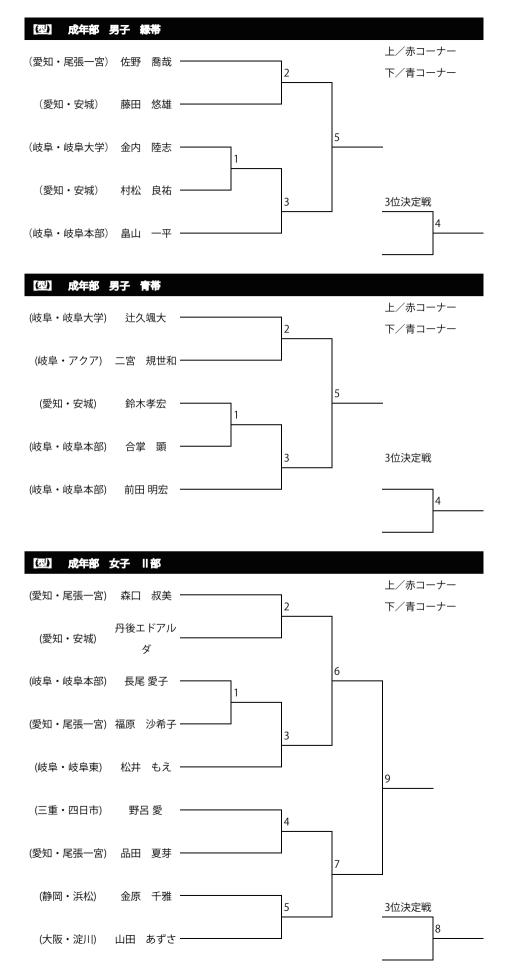
【型】 中学生 女子 黄帯

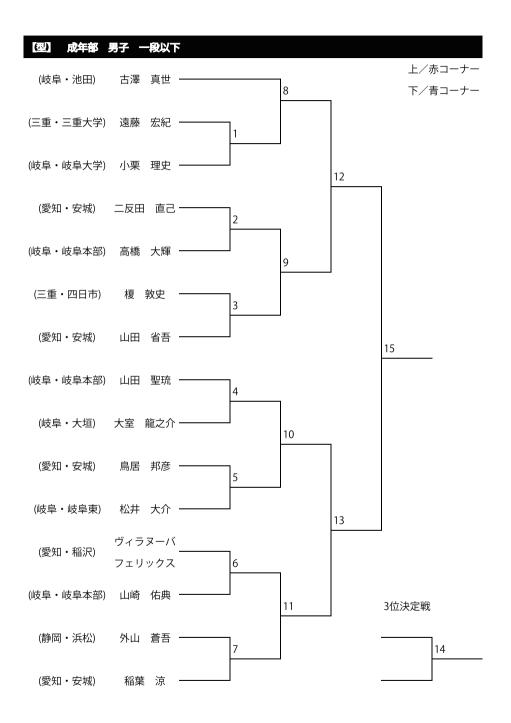


【型】 中学生 女子 緑・青帯









成年部 女子 一段以下 上/赤コーナー (岐阜・岐阜本部) 永田 若奈 -下/青コーナー (岐阜・岐阜南) 加藤 美智代 -(愛知・安城) 金井 夏美 -(大阪・淀川) 村山 歌 -(三重・三重大学) 前田 智咲 -5 (東京・光が丘) 久保 小夏 -3位決定戦 3 (愛知・安城) 鳥居 愛美 -6



【組手】 少年部 男子 ライト級 小学2年生以下 (愛知・尾張一宮) 野々垣 怜雅-(岐阜・大垣) 鈴木 辰乃亮 2 (愛知・尾張一宮) 野々垣 怜雅一 (愛知・尾張―宮) 柳 ジュン 3 (岐阜・大垣) 鈴木 辰乃亮一 (愛知・尾張一宮) 柳 ジュン 左/赤コーナー 右/青コーナー 【組手】 少年部 男子 ライト級 小学3年生 (岐阜・岐阜本部) 村瀬 大和 一 (岐阜・岐阜東) 水谷 利仁 (岐阜・岐阜本部) 村瀬 大和 -(愛知・尾張一宮) 寺田 陽真 (愛知・尾張一宮) (岐阜・岐阜東) 水谷 利仁 -寺田 陽真 左/赤コーナー 右/青コーナー 【組手】 少年部 男子 ライト級 小学4年生 上/赤コーナー (岐阜・岐阜南) 加藤 玲伊 -下/青コーナー (岐阜・岐阜本部) 林 琉成 (岐阜・岐阜南) 小川 千真 -(岐阜・岐阜東) 渡邉 正悟 -3位決定戦 (岐阜・大垣) 篠崎 瑛仁 -【組手】 少年部 男子 ミドル級 小学3年生 髙木 玲央斗 -- (岐阜・岐阜本部) 藤本 崚介 (岐阜・垂井) 左/赤コーナー 右/青コーナー 【組手】 少年部 男子 ミドル級 小学5、6年生 (岐阜・岐阜本部) 桐山 大駕 (岐阜・岐阜北) 阿部 蒼平 2 (岐阜・岐阜本部) 桐山 大駕 (大阪・淀川) 川嶋 ―颯

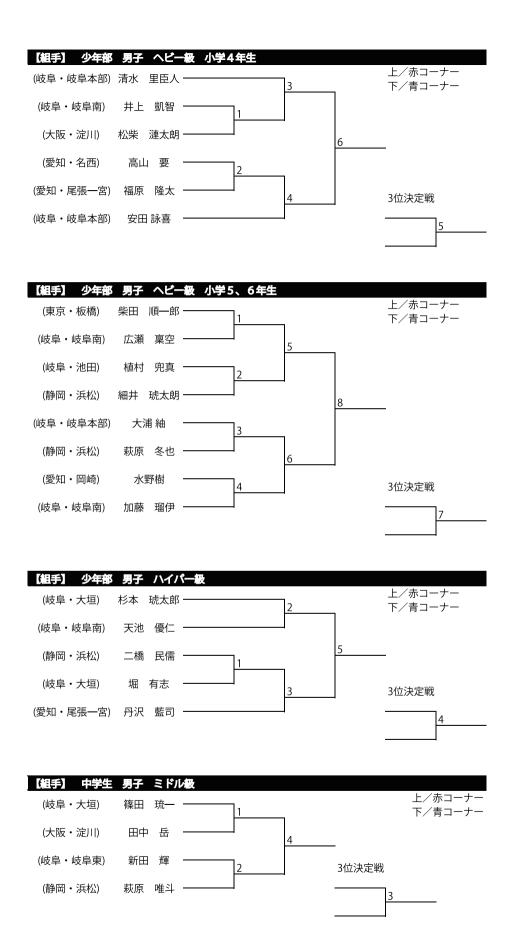
(大阪・淀川)

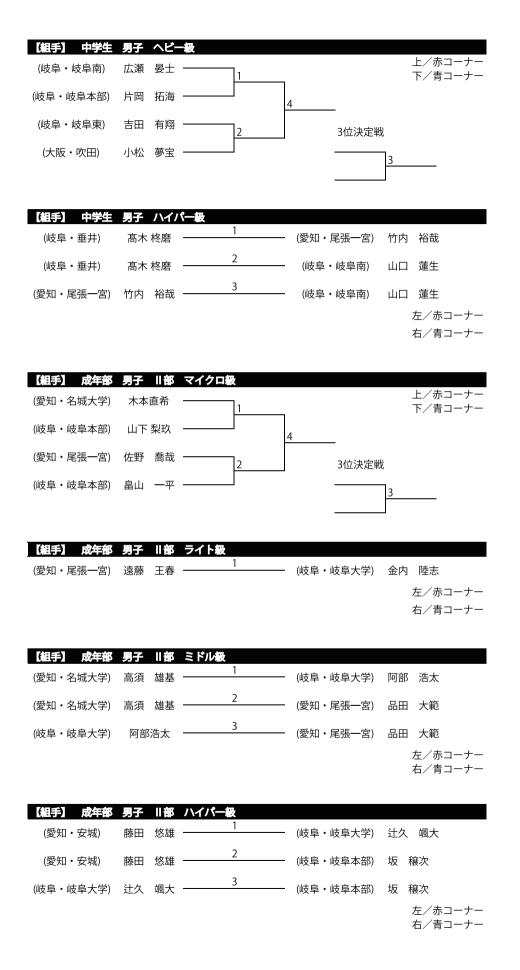
川嶋 ―颯

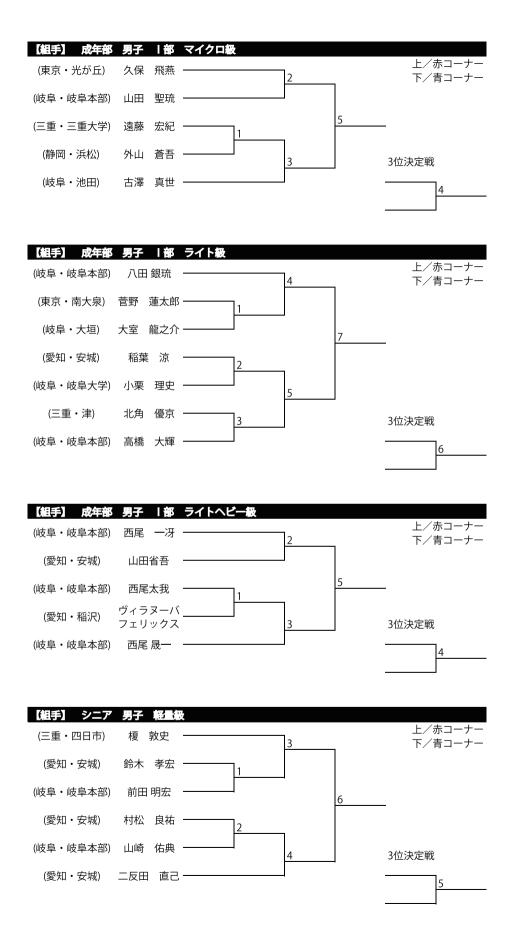
左/赤コーナー 右/青コーナー

(岐阜・岐阜北)

阿部 蒼平

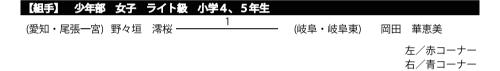






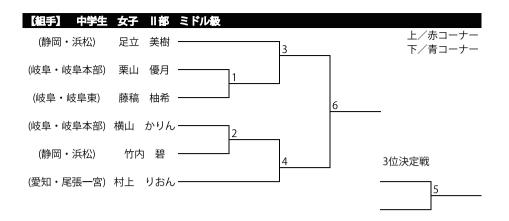
【組手】 シニア 男子 重量級 1 (愛知・尾張一宮) 福原 啓司 -(岐阜・池田) 植村 真一郎 2 (愛知・尾張一宮) 福原 啓司 -(岐阜・岐阜東) 松井 大介 (岐阜・池田) 植村 真一郎一 (岐阜・岐阜東) 松井 大介 左/赤コーナー 右/青コーナー

組手	少年部	女子	ライト級	小学2,	3年生		
(岐阜・崎	支阜本部)	清水	咲蘭 —	1		(愛知・尾張 一 宮)	森口 美織
(岐阜・崎	支阜本部)	清水	咲蘭 —	2		(岐阜・岐阜本部)	桐山 愛梨
(愛知・耳	≷張─宮)	森口	美織	3		(岐阜・岐阜本部)	桐山 愛梨
							左/赤コーナー 右/青コーナー









 (岐阜・岐阜本部)
 渡邉
 藍
 1
 (岐阜・岐阜本部)
 名和
 華子

 左/赤コーナー右/青コーナー

 (岐阜・岐阜南)
 加藤
 ひより
 1
 (東京・光が丘)
 久保
 夏鈴

 (岐阜・岐阜南)
 加藤
 ひより
 2
 (岐阜・岐阜本部)
 渡辺
 萌生

 (東京・光が丘)
 久保
 夏鈴
 3
 (岐阜・岐阜本部)
 渡辺
 萌生

 左/赤コーナー右/青コーナー

(計算) 成年部 女子 川部 マイクロ級 (静岡・浜松) 石井 彩良 1 (大阪・淀川) 山田 あずさ (静岡・浜松) 石井 彩良 2 (三重・三重大学) 近澤 美遥 (大阪・淀川) 山田 あずさ 3 (三重・三重大学) 近澤 美遥 左/赤コーナー 右/青コーナー 右/青コーナー



