



**INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION  
JAPAN**



新年挨拶

2020年1月7日

(社)日本 ITF テコンドー協会 理事長 岸玄二

会員の皆様へ

明けましておめでとうございます。

本年もよろしく申し上げます。

去年、一昨年と新型コロナウイルスにより今までの生活が失われ、制限のかかった状態が続いております。

今年こそは収束して元の生活に戻れるようにと期待する一方で、個人的な予測としては今年も同じ状況が続くものと考えています。

困難な状況が続くわけですが、こういった時に人は試されていると考えています。いつかは元の生活に戻るでしょう。しかしそれまでの時間をただ我慢して待つのか、何か新しいことはできないかと創意工夫をもって毎日を過ごすのか。大切なことは常に自分をポジティブに保つことだと思います。

少しのことでよいので、今日より良い明日になるように、今月より良い来月になるように、今年より良い来年になるようにと努力することです。そうすることで自分自身が変わってきます。自分自身が変わってくると物事がより良く見えてきます。

人間生きていれば良いこともあれば良くないこともあります。良い時は良いのですが、良くない時、困難な状況な時にそれとどう向き合うのかで人生は変わってきます。

”良くないもの”をそのまま”良くないもの”と受けとめて楽しくない生活を送るのか、”良くないもの”を”如何に良くしていくのか”と自分自身を変えていけるのかで180°人生は変わってきます。

つまり今ある面白くない状況を如何に面白くしていけるのか、それは自分次第です。

良くない時にこそ、学べるものがあります。こういった機会にこそ自分を変えていくことを強く意識されてはと思います。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会

〒156-0055 東京都世田谷区船橋3-23-13

TEL : (+81) 91-9172-2541

http://www.itf-taekwondo.jp/



International Taekwon-Do Federation JAPAN

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN

TEL : (+81) 91-9172-2541

http://www.itf-taekwondo.jp/



**INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION  
JAPAN**



私がテコンドーを組織として運営させていただく理由は、単純に人を笑顔にしたいからです。

そのために審査という形で自分の成長が見える化する、大会という形でモチベーションを生み出す。去年も全日本大会、全国新人戦といった協会行事も開催させていただき、やる気を持った会員の姿を見ることができ、本当に嬉しく思いました。

皆さんを笑顔にするために知恵を出し合い、新しいものを提供していきたいと思いますが、私が一番伝えたいことは、自分の力で自分を笑顔にしていくための考え方です。

相手や世の中に依存することなく、常に面白く生きていくためには”相手に変わって欲しい”と思うことではなく、自分を変えていく必要があります。

より柔軟に、より革新的に自分を変えていくことを学ぶことが出来る、当団体はそのような組織でありたいと願っています。本年もその実現に向けて邁進していきたいと思いません。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会

〒156-0055 東京都世田谷区船橋3-23-13

TEL : (+81) 91-9172-2541

<http://www.itf-taekwondo.jp/>



International Taekwon-Do Federation JAPAN

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN

TEL : (+81) 91-9172-2541

<http://www.itf-taekwondo.jp/>