

East-Japan Cup 2019

第5回 関東テコンドー選手権大会

主催 (一社)日本ITFテコンドー協会 東京都テコンドー連盟
 目的 首都圏のテコンドー修練生の交流と技術の向上および
 テコンドーを通じて健全な精神と体力の増進に貢献する事を目的とする
 また、本大会は有級者の本年度全日本テコンドー選手権の選手選考をかねる

開催日 2019年 9月 22日(日) 午前 11時開始予定
 選手受付 午前 10時30分から

場所 東京武道館 第2武道場 東京都 足立区 綾瀬 3-20-1
 アクセス 東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 徒歩5分
 専用駐車場あり 別途利用料金がかかります
 先着順となりますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください

参加資格 協会傘下道場・クラブ会員および友好道場でITFルールを理解し遵守できる方
 少年部 (小学生・中学生)
 白帯 (型・パワーブレیکنング・スペシャルテクニクのみ 組手は8級以上)
 黄色帯以上 (型・自由組手・パワーブレیکنング・スペシャルテクニク)
 成年部 (高校生以上)
 黄色帯以上 (型・自由組手)

試合種目

少年部パワーブレیکنング 8歳以下/10歳以下/12歳以下/15歳以下

少年部スペシャルテクニク 8歳以下/10歳以下/12歳以下/15歳以下

トウル(型)

少年部 初級(白帯)/中級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)

成年部(男子) 初級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)

成年部(女子) 初級(黄色~緑帯)/上級(青~赤帯)

有段(男女)

有段の部は少年部・成年部混合となります

マツソギ(自由組手)

少年部 (小学生・中学生)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	ライトヘビー級	ヘビー級	ハイパー級
男子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	52kg未満
女子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	
男子52kg以上・女子45kg以上の方は成年部へお申込みください						
成年部 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	ライトヘビー級	ヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	70kg未満	78kg未満	85kg未満	85kg以上
女子	50kg未満	56kg未満	62kg未満	68kg未満	75kg未満	75kg以上
有段 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	ライトヘビー級	ヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	70kg未満	78kg未満	85kg未満	85kg以上
女子	50kg未満	56kg未満	62kg未満	68kg未満	75kg未満	75kg以上

すべての種目は参加人数により統廃合・細分化を行いますので、ご了承ください

競技進行 トウル 準決勝・3位決定戦まで指定1回／決勝のみ指定2回 有段 指定2回
マツソギ 少年部 1ラウンド／1分30秒 成年部 1ラウンド／2分
色帯 準決勝・3位決定戦まで1ラウンド／決勝のみ2ラウンド
本戦で引き分けた場合、1分間の延長戦を行う
延長戦も引き分けた場合、1ポイント先取の再延長を行う
スペシャルテクニク 飛び蹴り1種(指定) 試技は1度の高さに2回まで
パワーブレیکنング 蹴り技1種(任意) 試技は1度の枚数に2回まで

師範演武 東京都テコンドー連盟所属師範による演武

表彰対象者 トウル／マツソギ 優勝・準優勝・第3位
パワーブレیکنング／スペシャルテクニク 優勝
最優秀選手賞／敢闘賞

申込方法 参加申込書に記入の上、道場・クラブ代表者に参加費と一緒にご提出ください

参加費	少年部	白帯	2000円
		黄帯以上	4000円
	成年部		5000円

申込締切 2019年 9月1日(日)

道場・クラブ代表者の皆様へ

道場・クラブ代表者は[オンラインエントリーシステム](#)にて

9月2日24:00まで に選手の登録を行い

申込書は郵送、または試合当日に大会事務局にご提出ください

オンラインエントリーシステムのアドレスは道場・クラブ代表者にご連絡いたします

不明の場合は下記事務局連絡先まで担当クラブ・代表者氏名をご連絡ください

折り返しアドレスをご連絡させていただきます

参加費は下記振り込み先へ9月2日までに振込みをお願い致します

振込先 三井住友銀行 神田支店 普通預金 2084113
ITF-JAPAN東京 会計 高山指月

事務局 〒176-0025 東京都練馬区中村南2-21-15-106 豊永方
Tel 090(2321)1737
Mail s.toyonaga.itf@gmail.com

第5回 関東テコンドー選手権大会 参加申込書

私は、ITFルールを遵守し貴大会に参加致します。参加にあたり、事故や負傷を致しましても自己の責任とし、
大会主催者及び対戦選手にご迷惑をかけない事を誓います。
また、大会主催者による競技中の撮影及び掲載(協会HP等)利用につきましても同意致します。

道場・クラブ名

本人署名

印

保護者署名

印

フリガナ 氏名	生年月日(西暦) 年 月 日	年齢 学年	歳 年生
段位・級位 段・級	性別 男・女	身長 cm	体重 kg
参加者連絡先	電話番号 メールアドレス		
緊急連絡先	電話番号 メールアドレス		
大会参加回数	初めて	1~2回	3~4回 5回以上
過去の入賞歴 (直近1年以内)	トウル : マツソギ :		

参加種目 希望する種目に○をおつけください

少年部パワープレイキング
少年部スペシャルテクニック

トウル(型)

少年部	初級(白)	中級(黄~緑)	上級(青~赤)
成年部(男子)	初級(黄~緑)	上級(青~赤)	
成年部(女子)	初級(黄~緑)	上級(青~赤)	
	有段(少年部・成年部混合)		

マツソギ(自由組手)

少年部 (小学生・中学生)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	ライトヘビー級	ヘビー級	ハイパー級
男子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	52kg未満
女子	22kg未満	27kg未満	32kg未満	38kg未満	45kg未満	
男子52kg以上・女子45kg以上の方は成年部へお申込みください						
成年部 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	ライトヘビー級	ヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	70kg未満	78kg未満	85kg未満	85kg以上
女子	50kg未満	56kg未満	62kg未満	68kg未満	75kg未満	75kg以上
有段 (高校生以上)	マイクロ級	ライト級	ミドル級	ライトヘビー級	ヘビー級	ハイパー級
男子	57kg未満	63kg未満	70kg未満	78kg未満	85kg未満	85kg以上
女子	50kg未満	56kg未満	62kg未満	68kg未満	75kg未満	75kg以上

すべての種目は参加人数により統廃合・細分化を行いますので、ご了承ください