

前日計量の手順

1) 以下の2種類の写真を撮影します。

□体重計に本人が乗っている写真の例



□体重計の数値の写真の例



2) 上記2枚をメールにて送信します。

件名に所属道場・選手名・参加階級を明記すること。

例) 四日市道場 加藤諒真 中学生 Jr ヘビー級