

# East-Japan Cup 2016

## 第2回 関東テコンドー選手権大会

主催 (社)日本ITFテコンドー協会 東京都テコンドー連盟

目的 首都圏のテコンドー修練生の交流と技術の向上および  
テコンドーを通じて健全な精神と体力の増進に貢献する事を目的とする  
また、本大会は今年度の全日本選手権大会の選手選考をかねる

開催日 2016年9月4日(日) 午前10時開始予定  
選手受付 午前9時30分から

場所 〒157-0074 東京都世田谷区大蔵4-7-1  
大蔵第2運動場体育館

アクセス ●交通アクセス(バス路線のご案内)

成城学園前駅～都立大学駅北口(都立01)

二子玉川駅～成育医療研究センター(玉31)

二子玉川駅～美術館(玉32)

⇒上記バス路線「大蔵第二運動場」下車

成城学園前駅～渋谷駅(渋24)・等々力操車所(等12)・用賀駅(用06)

調布駅南口～渋谷駅(渋26)

⇒上記バス路線「NHK技術研究所」下車徒歩5分

●お車でお越しの場合は、有料駐車場をご利用ください。

入出庫可能時間 4:30～24:00

収容台数 171台 駐車料金 30分 100円

※土曜・日曜・祝日および屋外プール営業期間中は大変混雑し、

ご入場いただけない場合があります。

できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてクラブ指導員に提出下さい  
クラブ指導員が一括して事務局に申込み致します

クラブ指導担当者の皆様へ

参加申し込みを受付ましたら、参加費を東京都連口座に振込みの上、

締切までに事務局に申し込みをご連絡ください

書類の郵送、またはエクセルファイルの送信にて申し込みができます

メールにて申し込みの場合、申込書類は大会当日にご提出ください

参加資格 協会傘下道場・クラブ会員および友好道場で ITF ルールを理解し遵守できる方

少年部 中学生以下

10・9 級（型・パワーブレイキング・スペシャルテクニクのみ 組手は 8 級以上）

8 級以上（型・組手・パワーブレイキング・スペシャルテクニク）

成年部 高校生以上

8 級以上（型・組手）

開催種目 トウル 少年部

初級 10・9 級（白帯）

中級 8～5 級（黄色～緑帯）

上級 4～1 級（青～赤帯）

有段 1 段以上（黒帯）

成年部

初級 8～5 級（黄色～緑帯）

上級 4～1 級（青～赤帯）

有段 1 段以上（黒帯）

マツソギ 少年部

22kg未満（または 7 歳以下） ※男女混合

28kg未満（または 8 歳以下） ※男女混合

33kg未満（または 9 歳以下） 40kg未満 40kg以上 ジュニア（中学生） ※男女別

成年部（色帯・有段共通）

男子 57kg未満 63kg未満 70kg未満 78kg未満 85kg未満 85kg以上

女子 50kg未満 56kg未満 62kg未満 68kg未満 75kg未満 75kg以上

成年部マツソギのみ、2 級（赤帯）以上は希望により有段クラスに参加可能です

スペシャルテクニク（少年部のみ） 小学2年以下 小学4年以下 小学6年以下 中学生

パワーブレイキング（少年部のみ） 小学2年以下 小学4年以下 小学6年以下 中学生

種目は状況により新設・統廃合する場合がございます、予めご了承ください

受付終了後、協会ホームページにて開催種目を公示致しますので

ご確認くださいませ、お願い申し上げます

表彰 トウル・マツソギ 優勝 準優勝 第 3 位

スペシャルテクニク パワーブレイキング 優勝のみ

最優秀選手賞 敢闘賞 技能賞

**競技進行 トウル**

色帯 準決勝まで指定 1 回 決勝・3 位決定戦のみ指定 2 回  
有段 指定 2 回

マツソギ 少年 1 分 ジュニア 1 分 30 秒 成年 2 分  
色帯 準決勝まで 1 ラウンド 決勝・3 位決定戦のみ 2 ラウンド  
有段 2 ラウンド

本戦で引き分けの場合、少年30秒 ジュニア以上 1 分の延長戦を行う  
延長戦も引き分けた場合、ポイント先取の再延長を行う

スペシャルテクニック ティミョ・ノピチャギ  
パワーブレイキング 蹴り技 1 種目(任意)

参加費 少年部 白帯 2,000 円 黄帯以上 4,000 円  
成年部 5,000 円

振込先 三井住友銀行 神田支店 普通預金 2084113  
ITF-JAPAN 東京 会計 高山指月

申込締切 2016 年 8 月 21 日 (日)事務局必着  
期限を過ぎての申込は受付致しません、ご了承ください

事務局 〒176-0025 東京都練馬区中村南 2-21-15-106 豊永方  
メール [s.toyonaga.itf@gmail.com](mailto:s.toyonaga.itf@gmail.com)  
電話 090(2321)1737