

# East-Japan Cup 2015

## 第 1 回 関東大会

主催 (社)日本 ITF テコンドー協会 東京都テコンドー連盟

目的 首都圏のテコンドー修練生の交流と技術の向上および  
テコンドーを通じて健全な精神と体力の増進に貢献する事を目的とする  
また、本大会は今年度の全日本選手権大会の選手選考をかねる

開催日 2015 年 11 月 15 日(日) 午前 10 時開始予定  
選手受付 午前 9 時 30 分から

場所 東京武道館 第 2 武道場 東京都 足立区 綾瀬 3-20-1

アクセス 東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 徒歩 5 分  
専用駐車場あり 別途利用料金がかかります  
先着順となりますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください

参加資格 協会傘下道場・クラブ会員および友好道場で ITF ルールを理解し遵守できる方

少年部 17 歳以下

10・9 級 (型・パワーブレیکنング・スペシャルテクニクのみ 組手は 8 級以上)

8 級以上 (型・組手・パワーブレیکنング・スペシャルテクニク)

成年部 18 歳以上

8 級以上 (型・組手)

開催種目 トウル 少年部

初級 10・9 級(白帯) 中級 8~5 級(黄色~緑帯)

上級 4~1 級(青~赤帯) 有段 1 段以上(黒帯)

成年部

初級 8~5 級(黄色~緑帯) 上級 4~1 級(青~赤帯) 有段 1 段以上(黒帯)

マツソギ 少年部

-22kg(または 7 歳以下) -28kg(または 8 歳以下) ※左記クラスは男女混合

-33kg(または 9 歳以下) -40kg +40kg ジュニア(15 歳以上) ※左記クラスは男女別

成年部

男子 -63kg +63kg(色帯・有段共通)

女子 無差別(色帯・有段共通)

成年部マツソギのみ、2 級(赤帯)以上は希望により有段クラスに参加可能です

スペシャルテクニク(少年部のみ) 8 歳以下 10 歳以下 12 歳以下 17 歳以下

パワーブレیکنング(少年部のみ) 8 歳以下 10 歳以下 12 歳以下 17 歳以下

種目は状況により新設・統廃合する場合がございます、予めご了承ください

受付終了後、協会ホームページにて開催種目を公示致しますので

ご確認くださいませ、お願い申し上げます

表彰 トウル・マツギ 優勝 準優勝 第3位  
スペシャルテクニック パワーレイキング 優勝  
最優秀選手賞 敢闘賞

競技進行 トウル 有級 準決勝まで指定1回 決勝・3位決定戦のみ指定2回 有段 指定2回  
マツギ 少年1分 ジュニア 1分30秒 成年2分  
有級 準決勝まで1ラウンド 決勝・3位決定戦のみ2ラウンド  
有段 2ラウンド  
本戦で引き分けの場合、1分の延長戦を行う  
延長戦も引き分けた場合、ポイント先取の再延長を行う  
スペシャルテクニック ティミョ・ノピチャギ  
パワーレイキング 蹴り技1種目(任意)

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてクラブ指導員に提出下さい  
クラブ指導員が一括して事務局に申込み致します

クラブ担当者の皆様へ

参加申し込みを受付ましたら、参加費を東京都連口座に振込みの上、  
締切までに事務局に申し込みをご連絡ください  
書類の郵送、またはエクセルファイルの送信にて申し込みができます  
メールにて申し込みの場合、申込書類は大会当日にご提出ください

参加費 少年部 白帯 2,000円 黄帯以上 4,000円  
成年部 5,000円

振込先 振込先 三井住友銀行 神田支店 普通預金 2084113  
ITF-JAPAN 東京 会計 高山指月

申込締切 2015年11月6日(金)事務局必着  
期限を過ぎての申込は受付致しません、ご了承ください

事務局 〒176-0025 東京都練馬区中村南 2-21-15-106 豊永方  
メール [s.toyonaga.itf@gmail.com](mailto:s.toyonaga.itf@gmail.com)  
電話 090(2321)1737